

У НАС ДЛЯ ВАС ЕСТЬ НОВОСТИ!

Азовская

неделя

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА
Газета выходит с 4 мая 2000 года



14 ФЕВРАЛЯ 2018 ГОДА | № 7 (932)

ВСЕ НОВОСТИ АЗОВА НА САЙТЕ WWW.GORODAZOV.RU

ПАМЯТЬ

Особенный день для Азова

В день освобождения Азова сотни его жителей приняли участие в торжественном митинге, прошедшем в сквере «Восток» у памятника освободителям города.



3

В номере

Станислав Хлудин провел прием граждан

2 ОФИЦИАЛЬНО
7 февраля в общественной приемной губернатора прием граждан провел заместитель министра имущественных и земельных отношений, финансового оздоровления предприятий, организаций Ростовской области Станислав Хлудин.

Продукция азовских производителей

2 ЗНАК КАЧЕСТВА
Престижный областной знак качества «Сделано на Дону» завоевывает все большую популярность среди местных производителей. На прошлой неделе сертификат соответствия был вручен директору Азовского завода по ремонту строительных машин Константину Горшенко.

Двойное голосование

4 БЛАГОУСТРОЙСТВО
9 февраля по итогам предварительного голосования по выбору общественной территории, подлежащей благоустройству в 2018 году, состоялось заседание муниципальной комиссии по обеспечению реализации приоритетного проекта «Формирование комфортной городской среды».

Медицинская помощь на высоком уровне

5 ИНТЕРВЬЮ
О достижениях, инновациях, а также проблемах современной городской больницы нам рассказал главный врач города Вадим Валентинович Бридковский.

УВАЖАЕМЫЕ ВОИНЫ-ИНТЕРНАЦИОНАЛИСТЫ!!

Ежегодно 15 февраля в нашей стране вспоминают о ратном подвиге солдат и офицеров, воевавших в «горячих точках» планеты.

29 лет отделяют нас от памятной для многих даты вывода Советских войск из Афганистана. Для десятков азовских воинов-интернационалистов этот день давно стал настоящим праздником Победы.

Вам, как никому другому, понятно истинное значение слова «мир». Когда-то на ваши юношеские плечи легло тяжелое бремя войны.

Вам, вчерашним школьникам, пришлось взять в руки оружие и встать на защиту чужих рубежей, заглядывая в лицо смерти. У каждого из вас были своя высота, памятный бой, оставшиеся навеки в памяти лица не вернувшихся с войны фронтовых товарищей.

За неполные десять лет миротворческой миссии тысячи наших соотечественников стали посмертно героями в свои 19-20 лет.

За кровавое время Афганского конфликта беда два раз стучалась в окна азовских семей. Погибшие в горах азиатской страны азовчане навеки останутся героями, их долго будут помнить боевые товарищи и земляки.

Уважаемые воины-интернационалисты, ветераны «горячих точек»!
Для многих поколений азовчан вы остаетесь примером героизма, самоотверженности, стойкости, верности долгу и воинской присяге.
Искренне желаем вам здоровья, счастья, и самое главное – мирного неба!

Владимир РАЩУПКИН,
глава администрации г. Азова.

Евгений КАРАСЁВ,
председатель Азовской городской Думы – глава г. Азова.

2018 МАРТА

ВЫБОРЫ
ПРЕЗИДЕНТА
РОССИИ



ЯРМАРКА К МАСЛЕНИЦЕ

В субботу, 17 февраля, азовчан и гостей города ожидает очередная ярмарка выходного дня.

В этот раз она приурочена к масленичной неделе. Поэтому у покупателей будет отличная возможность приобрести мед, сметану и сладости к блинному столу, а также порадовать себя мясом, рыбой, колбасными изделиями, молочной продукцией.

Для тех, кто собирается соблюдать пост, будет прекрасная возможность запастись овощами, фруктами, крупами, медом, соленьями.

Финальная в этом сезоне зимняя ярмарка разместится на ставшем уже привычным месте на Привокзальной площади (у торгового центра «Перекресток»).

За покупками можно приходить, начиная с 8 утра.

Приём граждан

Станислав Хлудин провел прием граждан

Анна МИХАЙЛОВА

7 февраля в общественной приемной губернатора прием граждан провел заместитель министра имущественных и земельных отношений, финансового оздоровления предприятий, организаций Ростовской области Станислав Хлудин. Вопросы азовчан касались аренды земельных участков, внесения изменений в законодательные акты, реконструкции городских улиц.

Так, к заместителю министра обратился представитель общественной организации слабовидящих людей с просьбой привлечь бизнес-сообщество города к адаптации своих объектов для лиц с ограниченными возможностями здоровья, в частности, окраски ступеней. Присутствующий на встрече глава администрации Азова Владимир Ращупкин пояснил, что сей-

час новые строительные объекты могут быть сданы только при условии соблюдения требований программы «Доступная среда», что касается уже существующих объектов, то здесь все зависит от совести собственника недвижимости. Тем не менее, глава администрации дал поручение главному архитектору Наиде Исмагуловой проработать этот вопрос с предпринимателями.

Помимо этого, пришедший на прием азовчанин обратил внимание на необходимость регулирования работы светофора на пересечении улицы Кондаурова и переулка Коллонтаевского – слабовидящим людям не хватает времени, чтобы перейти сразу две улицы. Также он выразил желание в оснащении этой территории тактильной плиткой. Все вопросы были взяты на контроль.

По остальным обращениям Станислав Хлудин дал гражданам подробные разъяснения.



«Сделано на Дону»

Продукция азовских производителей становится качественней и престижней

Наталья УДОВЕНКО

Престижный областной знак качества «Сделано на Дону» завоевывает все большую популярность среди местных производителей.

Систему добровольной сертификации, свидетельствующую о высоком уровне и безопасности выпущенной продукции, уже прошли такие азовские предприятия как ООО «Азов-Тэк» и «МОП Комплекс 1», а на прошлой неделе директор Департамента потребительского рынка Ирина Теларова вручила сертификат соответствия, директору Азовского завода по ремонту строительных машин Константину Горшенко, который был присвоен предприятию за модель ЭЦТ-165.

– Для нас очень важно доверие, оказанное правительством региона, и несмотря на всю сложность процесса и дополнительные затраты, нам приятно, что благодаря такой сертификации отсеиваются недобросовестные производители, – сказал Константин Геннадиевич, отметивший серьезность проверки.

Помимо полученного знака качества, предприятие, основанное в 1988 году, является дипломантом премии «100 лучших товаров России» и более 25 лет успешно выполняет работы по переоборудованию тракторов «Беларус-80.1»,

«Беларус-82.1» и их модификации.

Поздравил сотрудников ООО «АзРСМ» и глава администрации Владимир Ращупкин, пожелав им дальнейших успехов и процветания на благо города. Он также отметил повышение конкурентоспособности и культуры местного производства в целом, что в дальнейшем, по его мнению, должно оказать положительное влияние на развитие всей городской инфраструктуры.

– Отрадно, что местные предприятия все активнее включаются в нашу общую работу, повышая качество своей продукции и становясь примером для своих коллег, – сказал глава администрации.

Как рассказала директор Департамента потребительского рынка Ирина Теларова, все предприятия, отмеченные знаком качества «Сделано на Дону», получают дополнительную поддержку со стороны государства, включающую целый цикл программ, направленных на формирование положительного имиджа компании и популяризацию выпускаемой ею продукции.

По состоянию на 1 февраля 2018 года общее количество действующих участников системы добровольной сертификации «Сделано на Дону» составило 46 предприятий, 22 из которых являются производителями продовольственной продукции, 17 – промышленной, а 7 – занимаются оказанием услуг.



Коммунальный обезд

Все внимание – дорогам

Анна МИХАЙЛОВА

Во время очередного коммунального объезда города глава администрации Владимир Ращупкин особое внимание уделил текущему ремонту городских дорог.

Январские перепады температур привели к образованию большого числа дефектов асфальтового покрытия. Всю прошедшую неделю на дорогах города проводился ямочный ремонт с применением технологии заливки жидким асфальтом, которая позволяет проводить восстановительные работы в зимнее время.

– На данный момент отремонтировано порядка 1200 квадратных метров асфальтового покрытия. И мы эти работы будем продолжать до масштабного весеннего ремонта дорог, – отметил глава администрации.

В наиболее плачевном состоянии находятся магистрали движения большегрузного транспорта – это улица Кооперативная и Кагальницкое шоссе. Как подчеркнул Владимир Ращупкин, к ремонтным работам на этих дорогах будут привлекаться предприятия Северо-Западной промышленной зоны, на которые направляются большегрузы.

Помимо этого, в преддверии проведения чемпионата мира по футболу усилена борьба с придорожной торговлей и стихийными рынками, которые должны быть полностью ликвидированы.



Память

Особенный день для Азова

Анна Михайлова

В день освобождения Азова сотни его жителей приняли участие в торжественном митинге, прошедшем в сквере «Восток» у памятника освободителям города.

С приветственным словом к азовчанам обратился глава администрации Владимир Ращупкин:

— Сегодня мы отмечаем важную для города дату – 75-летие освобождения

Азова от немецко-фашистских захватчиков. За долгие 194 дня оккупации более 6 тысяч наших земляков были угнаны в Германию, более 500 жителей, в том числе женщин и детей, были расстреляны в карьере кирпичного завода. Более тысячи солдат и офицеров пали смертью храбрых во дни освобождения нашего города. Такова цена победы, цена нашей свободы и мирной жизни, и мы всегда будем помнить эти горькие уроки истории. Наша задача – передать их будущим поколениям, чтобы эти страшные события

никогда больше не повторились. В этом году в Азове будет установлена стелла города воинской доблести, звание которого нашему городу было присвоено в прошлом году. Это еще раз позволит нам увековечить память героев, освобождавших наш город.

От имени депутатов городской Думы азовчан с праздничной датой поздравил председатель Азовской городской Думы – глава города Евгений Карасев:

— Память об ушедшей войне не должна забыться, именно она позволяет нам

понять истинную цену мирной и созидательной жизни, цену свободы нашей родины. Мы должны передавать ее из поколения в поколение и чтить подвиг наших героев!

Участники митинга почтили память погибших освободителей города минутой молчания и возложили цветы и венки к подножию памятника. Также церемония возложения цветов прошла у памятного знака на Петровской площади и мемориальной доски расстрелянным в годы оккупации.



Поздравление

Спасибо за мирное небо

Анна Михайлова

7 февраля Азов отпраздновал 75-ю годовщину освобождения города от немецко-фашистских захватчиков. Утро праздничного дня началось с поздравления ветерана Великой Отечественной войны, гвардии лейтенанта медицинской службы Николая Неживенко, который является единственным из ныне живущих освободителей Азова.

Первыми гостями, пришедшими поздравить Николая Неживенко, стали глава администрации Владимир Ращупкин, председатель Азовской городской Думы Евгений Карасев и представители совета ветеранов.

— От имени всех азовчан разрешите искренне поблагодарить вас за освобождение нашего города от фашистских захватчиков. Спасибо вам за ваш подвиг и мирное небо над головой. Желаем вам крепкого здоровья и долголетия, — обратился к освободителю Владимир Ращупкин.

Глава администрации помимо прочих подарков подарил ветерану книгу «Галерея славы», которая рассказывает о почетных гражданах Ростовской области, в том числе и о самом Николае Неживенко.

В прошлом году освободителю Азова по федеральной программе «Улучшение жилищных условий» была предоставлена благоустроенная двухкомнатная квартира, в которую он недавно переехал из частного дома.

В течение всего праздничного дня ветерана поздравляли школьники, друзья, бывшие коллеги. Ученики 5 класса школы № 11 передали Николаю Неживенко сладкий подарок – танк из конфет, который они сделали своими руками.

Несмотря на преклонный возраст, ветеран в этот день все свое время посвятил общению с гостями, вспоминая с ними историю военных лет.



«Единая Россия»

На Дону всерьез займутся социальной адаптацией детей с ментальными нарушениями

В Ростовской области создается межведомственная региональная рабочая группа по вопросам непрерывного сопровождения детей и взрослых с ментальными нарушениями. Она будет опираться на рекомендации ведущих российских специалистов и лучший опыт регионов.

Такие решения были приняты на областном форуме «Обучение и социальная адаптация детей и молодежи с аутизмом и другими ментальными нарушениями» в Ростове-на-Дону. Трехдневный форум 5–7 февраля стал очередным этапом реализации областного проекта «Особенное детство» партии «Единая Россия». Этот про-

ект, созданный по инициативе секретаря регионального отделения партии, председателя Законодательного Собрания Ростовской области Александра Ищенко, призван последовательно решать вопросы расширения безбарьерной среды, развития инклюзивного образования, реабилитации, социализации детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и детей-инвалидов.

В форуме принимали участие представители родительского сообщества «особенных детей» из нашего города. 6 февраля на площадке форума обсуждались вопросы построения системы поддержки людей с ментальными нарушениями (в том числе и расстройствами аутистиче-

ского спектра) в Ростовской области. По мнению экспертов, эта система должна формироваться при равнозначном участии как родителей, так специалистов и органов власти. Площадкой для такого трехстороннего диалога станет межведомственная региональная рабочая группа, о создании которой было объявлено на форуме. В нее войдут представители областной законодательной власти, профильных министерств и ведомств, общественных организаций, родительского сообщества. Рабочая группа будет опираться на рекомендации ведущих российских специалистов и лучший опыт регионов поддержки детей и взрослых с ментальными особенностями.

Штрафы и нарушения

«Распродажа» на деревьях

Анна Михайлова

Нередки случаи, когда приезжающие в город торговцы размещают рекламные объявления о своих акциях, где придется. Так, совсем недавно, организаторы одной из распродаж расклеили свои объявления не только на досках объявлений, но и на деревьях.

Этот факт не остался незамеченным сотрудниками муниципальной инспекции, и нарушители понесли ответственность за свои необдуманные действия. Протоколы об административных правонарушениях были рассмотрены на заседании административной комиссии, и по ним был назначен штраф на общую сумму в 8 тысяч рублей.

Также на заседании комиссии были рассмотрены порядка 30 протоколов за нарушение правил благоустройства, в частности ненадлежащую уборку снега на прилегающих территориях к объектам малого бизнеса. Предприниматели были предупреждены о необходимости своевременной уборки территории и применении противогололедных смесей.

«Формирование комфортной городской среды»

Двойное голосование

НАТАЛЬЯ УДОВЕНКО

9 февраля по итогам поступивших предложений по выбору общественной территории, подлежащей благоустройству в 2018 году, состоялось заседание муниципальной комиссии по обеспечению реализации приоритетного проекта «Формирование комфортной городской среды».

По результатам мероприятия было определено 5 территорий, которые предстоит внести в бюллетени, предназначенные для итогового голосования.

Как рассказал заместитель главы администрации Дмитрий Шевченко, лидером предварительного опроса стал Петровский бульвар, набрав 37 % от общего количества голосов. На втором месте с большим отрывом разместилась набережная реки Азовки и городской пляж с прилегающей акваторией, получившие 13 %. А третье место занял парк Победы, завоевавший 10 %.

Как стало известно, помимо названных территорий, в бюллетень

для окончательного голосования войдут сквер «Олеся», расположенный в районе пешеходского кольца, а также сквер в поселке Солнечном.

– Шанс на победу и дальнейшее благоустройство должен появиться не только у жителей центральной части города, но и у тех, кто живет на окраинах, нуждаясь при этом в дополнительной инфраструктуре, – сказал глава администрации.

Напомним, что окончательное голосование по выбору общественной территории, которую начнут благоустраивать в 2018 году в рамках федеральной программы «Формирование комфортной городской среды», состоится 18 марта, в день выборов президента. Для удобства азовчан, помимо наименований городских зон отдыха, включенных в бюллетени, все желающие смогут также ознакомиться с их дизайн-проектами или хотя бы общей концепцией территории. Выразить свое мнение относительно данного вопроса смогут с 8:00 до 20:00 все граждане, достигшие 14 лет и явившиеся на территорию участка, расположенного по месту прописки.



Пресс-конференция

О ремонте дорог и благоустройстве общественных пространств

АННА МИХАЙЛОВА

8 февраля заместитель главы администрации – начальник Управления ЖКХ Анатолий Рябоконь провел очередную пресс-конференцию с журналистами, ответив на вопросы, касающиеся текущего ремонта дорог, голосования по выбору общественных пространств для их благоустройства, отлова безнадзорных животных.

ГОРОЖАНЕ АКТИВНО ПРОГОЛОСОВАЛИ ЗА БЛАГОУСТРОЙСТВО

В прошлом году Азов стал пилотной территорией, где реализовывался федеральный проект «Формирование комфортной городской среды», в рамках которого были благоустроены 6 дворов многоквартирных домов и парк Памяти. В этом году в программе участвуют более 20 муниципалитетов Ростовской области с населением более 20 тысяч человек. При этом в определении территорий для благоустройства на первый план выходит мнение жителей. Для этого в течение последних недель проводилось голосование, как в сети Интернет, так и с помощью бюллетеней, которые можно было заполнить в социальных учреждениях, где были уста-

новлены урны для голосования. Как сообщил Анатолий Рябоконь, в Азове наблюдалась высокая активность жителей в выборе общественных пространств. По предварительным результатам, в общей сложности проголосовало около 3 тысяч азовчан. Пока в лидерах – Петровский бульвар. Окончательные итоги будут подведены после голосования 18 марта, которое пройдет на избирательных участках.

Помимо этого, также по данной программе будет продолжено благоустройство дворов. Как и в прошлом году, планируется выбрать порядка 5-6 дворовых территорий, жители которых смогут поучаствовать в финансировании работ, что является необходимым условием участия в проекте.

БЕЗНАДЗОРНЫХ ЖИВОТНЫХ НЕ БУДУТ ОТПУСКАТЬ ИЗ ПИТОМНИКОВ

Бродячие животные, согласно новым правилам, после отлова и стерилизации не должны отпускаться на волю, а содержаться в питомниках. В Азове ситуация с содержанием безнадзорных животных обстоит значительно лучше, чем в других городах области – в нашем городе есть питомник, где находятся такие животные. В то же время, его возможности не безграничны, поэтому основное внимание

уделяется также поиску новых хозяев для животных, которых передают в добрые руки азовчан.

О РЕМОНТЕ ДОРОГ

Нынешние погодные условия стали настоящим испытанием для городских дорог, состояние которых значительно ухудшилось. Сейчас администрация города предпринимает все возможные усилия, чтобы провести промежуточный ямочный ремонт. Для этого используется новая технология заливки ям жидким асфальтом с помощью рециклера. Данный метод позволяет проводить ремонтные работы даже в зимнее время. Как рассказал Анатолий Рябоконь, первыми были отремонтированы дороги в центральной части города, в настоящее время ведутся работы по ремонту покрытия на Кагальницком шоссе.

О ПЕРЕВОЗКАХ В ЗАДОНЬЕ

Как и в предыдущие годы перевозка жителей в хутор Задонье осуществляется катером на воздушной подушке, принадлежащем службе МЧС. Каждый день в город и обратно перевозится порядка 700 – 800 человек. Также катер совершает рейсы и вне графика, когда возникает необходимость в экстренной доставке жителей хутора в Азов. Как правило, это касается перевозки больных.

Конкурс

В Азове выберут учителя года Донского региона

НАТАЛЬЯ УДОВЕНКО

Азов станет местом проведения областного этапа конкурса «Учитель года Дона». При этом определять у себя лучшего педагога Ростовской области нашему городу посчастливится второй раз.

Ранее финал мероприятия, который проводится в рамках традиционного Всероссийского конкурса «Учитель года России», проходил в Азове в 2010 году.

– Нам оказано большое доверие и честь принимать у себя лучших педагогов региона, и мы сделаем все возможное, чтобы провести конкурс на достойном высоком уровне, – пообещал заместитель главы администрации Виталий Белов.

Он также отметил, что мероприятие будет проходить в течение пяти дней и может послужить неплохой подготовкой перед чемпионатом мира по футболу. В его формате предусмотрены презентации инновационных проектов, мастер-классы, круглые столы и педагогические дебаты. А кроме самих конкурсантов ожидается и приезд высоких гостей.

Кстати, профессионализм азовских педагогов успел показать себя в начавшейся недавно Всероссийской олимпиаде школьников, в ходе которой среди юных азовчан уже появилось три победителя и пять призеров.



Интервью

Медицинская помощь на высоком профессиональном уровне

Анна Михайлова

В Азове совершенствованию системы здравоохранения уделяется особое внимание. В прошлом году началось внедрение электронных карт болезни, проводится работа по привлечению в город высококлассных специалистов, служба скорой помощи получила три новых автомобиля, было установлено новое оборудование для проведения МРТ, УЗИ-диагностики, рентген-аппарат и многое другое. О достижениях, инновациях, а также проблемах современной городской больницы нам рассказал главный врач города Азова Вадим Валентинович Бридковский.

– Вадим Валентинович, какие медучреждения города находятся в Вашем ведении?

– Я являюсь главным врачом МБУЗ ЦГБ г. Азова, объединившего в 2013 году три муниципальных учреждения здравоохранения – центральную городскую больницу, городскую больницу № 1 и родильный дом.

– Как решается кадровый вопрос? Каких специалистов не хватает в городе?

– Сейчас действительно существует проблема обеспечения больницы высококвалифицированными кадрами, особенно первичного звена – терапевтами и педиатрами. Но мы стараемся решать этот вопрос с помощью государственных программ направления на целевое обучение и обеспечения жильем. И это дает свои результаты. В 2017 году по целевому обучению поступило в Ростовский государственный медицинский университет 7 абитуриентов, 8 студентов были направлены на обучение в ординатуру по дефицитным специальностям. По целевому направлению сейчас там обучается 40 студентов, которые получают стипендию из средств бюджета города.

С января 2018 года 17 молодым специалистам производится оплата за найм жилья из средств бюджета города Азова. Трем молодым специалистам выделены из муниципальной жилья комнаты в общежитии.

Также оказывается содействие в улучшении жилищных условий, подаются заявки в «Агентство жилищных программ» на предоставление бюджетной субсидии, данную субсидию получили 8 молодых специалистов.

– Каких успехов удалось достичь здравоохранению Азова за прошедшие несколько лет?

– В течение последних лет здравоохранение города претерпело ряд структурных изменений, продолжена работа по обновлению автопарка отделения скорой медицинской помощи (за 2 года приобретено 5 автомобилей, в т.ч. 1 реанимобиль), оснащению медицинским оборудованием (рентген-аппараты, УЗИ, искусственной вентиляции легких и т.д.). В 2017 году установлено 2 магнито-резонансных томографа, один из которых оказывает только платные услуги (частная организация), второй за счет средств ОМС по направлению врача; внедряется программное обеспечение ведения пациентов, позволяющее в перспективе врачу не зависимо от места оказания медицинской помощи видеть историю болезни, обследования больного для принятия наиболее правильного решения по его лечению.

За последние годы снизилась смертность населения, особенно в трудоспособном возрасте (смертность населения по сравнению с 2012 годом, т.е. за 5 лет, уменьшилась на 9 %, в т.ч. в трудоспособном возрасте на 51,4 %).

– Какая высокотехнологичная помощь оказывается азовчанам в городских медучреждениях?

В МБУЗ ЦГБ г. Азова оказываются следующие виды высокотехнологичной помощи:

- через кожные вмешательства на коронарных артериях;
- установка электрокардиостимуляторов.

Также хочется упомянуть о лапароскопических операциях, выполняемых в хирургическом отделении № 2 (холецистэктомия, аппендэктомия), что соответствует всем современным стандартам лечения заболеваний острого холецистита и острого аппендицита.



Первая лапароскопическая аппендэктомия была выполнена в апреле 2015 года.

На базе травматологического отделения выполняются артроскопические (внутрисуставные) операции, что относится к «золотому стандарту» лечения заболеваний и травма опорно-двигательного аппарата.

В ОАРИИТ № 1 функционирует кабинет гравитационной хирургии крови, в котором применяются методы искусственного очищения крови, к ним относятся методы фотомодификации (изменение состава крови под воздействием света различного спектра), диализные методики (применяются при почечной недостаточности), сорбционные технологии, плазмоферез, плазмообмен. Данные процедуры необходимы для удаления из крови патологических агентов при полиорганной недостаточности (печеночная недостаточность, почечная недостаточность), при аутоиммунных заболеваниях, аллергических состояниях.

– Введены ли в больницах и поликлиниках какие-то новые услуги? Какова доля платных услуг?

– В целях обеспечения доступности и улучшения качества оказания амбулаторно-поликлинической помощи населению г. Азова, в ЦГБ постоянно ведётся работа по совершенствованию сервиса записи на прием к врачу: организована запись пациентов по интернету, посредством сайтов «записьнаприем.рф» и «gosuslugi.ru», осуществляется запись по телефону в регистратурах всех поликлиник, а также идет работа над созданием единого центра по приему телефонных вызовов от населения в амбулаторно-поликлиническую службу ЦГБ г. Азова, так называемый «call-центр», в котором по единому, многоканальному номеру можно будет не только записаться на приём к специалисту детской или взрослой поликлиники, женской консультации и стоматологической поликлиники, а также вызвать врача на дом, узнать справочную информацию о работе медучреждения.

В целях организации оказания первичной медико-санитарной помощи населению в день обращения, в поликлинике № 1 организован кабинет дежурного врача. Дежурный врач принимает пациентов в порядке очереди, без предварительной записи.

В целях улучшения качества жизни пациентов страдающих заболеванием, которое не поддается излечению, а также членам их

семей, оказавшихся перед лицом угрожающего жизни заболевания, было принято решение о создании кабинета паллиативной помощи с выездной патронажной службой на базе поликлиники № 1, и сейчас идет работа по его организации.

В ноябре 2011 года в Российской Федерации был принят Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», ст.12 которого устанавливает приоритет профилактики в сфере охраны здоровья граждан. Наиболее действенным методом профилактики является диспансерный метод, а всеобщая диспансеризация населения – это высшая форма профилактики.

Поэтому, для улучшения работы в этом направлении, в 2017 году в поликлинике № 1 и поликлинике № 3, дополнительно к плановой диспансеризации в будние дни были организованы Единые дни диспансеризации, которые проводятся каждую первую рабочую субботу месяца. Формат задумывался специально для людей, работающих по пятидневке. Акции оказались востребованными у этой части жителей города, ведь за один день можно пройти всё положенное по программе диспансеризации обследование. Данные мероприятия продолжались и в 2018 году.

Также важным элементом профилактической работы амбулаторно-поликлинических учреждений являются «Школы здоровья» для людей с определенными факторами риска, для их минимизации или для людей, уже имеющих заболевания, с целью продления периода ремиссии. Школы здоровья созданы и проводятся в «Центре здоровья» на ул. Пирогова, 3. Они представляют собой групповые занятия с ведущим, обученным по специальной программе (врачи, средний медицинский персонал). Ознакомиться подробнее с расписанием школ можно на сайте МБУЗ ЦГБ г. Азова <http://azovcgb.ru/>.

В 2017 году доля платных услуг в общем количестве медицинских услуг, оказанных МБУЗ ЦГБ г. Азова, составила 4 %.

– Какова ситуация с оказанием педиатрической медицинской помощи?

– Детская поликлиника МБУЗ ЦГБ г. Азова оказывает амбулаторно-поликлиническую помощь 16139 несовершеннолетним г. Азова. В том числе оказывается медицинская профилактическая помощь 13228 воспитанникам

и учащимся, посещающим 26 детских садов и 10 школ г. Азова.

При этом хотелось бы обратить внимание, что такой объем работ выполняется силами врачей-педиатров, штатный состав которых укомплектован на 50 %. Из имеющихся в наличии врачей-педиатров четвертая часть – пенсионного возраста. Таким образом, на каждого врача ложится огромная нагрузка, связанная с оказанием медицинской помощи в поликлинике, на дому, в образовательных учреждениях и в условиях стационара в ночное время и в выходные дни. В сложившейся ситуации хотелось бы обратиться к родителям (законным представителям) детей с просьбой быть корректными и терпимыми по отношению к медицинским сотрудникам. В периоды подъемов заболеваемости, и, как следствие, увеличения количества обращающихся за медицинской помощью, с пониманием относиться к возникающему увеличению времени ожидания оказания медицинской помощи.

– Какие заболевания лидируют в ди-агностике обратившихся за помощью граждан?

– Чаще всего дети обращаются по поводу острых заболеваний верхних дыхательных путей (ОРВИ, риниты, фарингиты, ларингиты и т.п.) в 36,8 %, на втором месте травмы – 9 % от всех обращений.

Взрослые чаще обращаются по поводу сердечно-сосудистых заболеваний (21,3 % от всех обращений). Второе место заболевания мочеполовой системы делят с заболеваниями органов дыхания (12,9 % и 11,4 % соответственно), на третьем месте по обращаемости – травмы (9 % от всех случаев обращений).

– Каким Вы видите будущее современной медицины в стране и в городе?

– Будущее современной медицины – в профилактике основных заболеваний и своевременном оказании медицинской помощи на высоком профессиональном уровне, в соответствии с порядками и стандартами ее оказания, утвержденными нормативными актами министерства здравоохранения России.

С этой целью планируется продолжить мероприятия по привлечению и закреплению медицинских кадров, их профессиональной подготовке, оснащению МБУЗ ЦГБ г. Азова медицинским оборудованием, а также созданию благоприятных условий пребывания в стенах лечебного учреждения (ремонт, сплит-системы, благоустройство).

– Как Вы относитесь к народной медицине?

– Сравнивая традиционную медицину и народную, следует отметить, что любое грамотное лечение изначально предполагает правильно установленный диагноз. Большинство же людей, занимающихся самолечением, устанавливают себе диагноз самостоятельно на основании одного-двух симптомов, что в корне неправильно. Схожих симптомов и заболеваний тысячи, а лечение может радикально отличаться или даже принести непоправимый вред здоровью.

Народная медицина хороша только в качестве профилактики. Например, зимой полезно кушать мед, варенье, употреблять в пищу больше чеснока и лука. Но вот если у человека возникают действительно серьезные проблемы со здоровьем, нужно обязательно обращаться к врачам, а не надеяться на чудесное действие народной медицины. При этом, чем раньше вы обратитесь к врачу, тем более быстрым и легким будет излечение.

– Что бы Вы могли посоветовать нашим читателям для сохранения их здоровья?

– Вопрос сохранения здоровья, на самом деле, достаточно простой. Для того чтобы сохранить здоровье, достаточно лишь соблюдать по жизни простые правила: правильно питаться, потребляя больше витаминов, спать по 8 часов в день, не переутомляться, ежедневно совершать прогулки на свежем воздухе, заниматься спортом, пить много воды, проходить профилактические медицинские осмотры, вовремя обращаться к доктору, если что-то беспокоит. Будьте всегда здоровы!

Здоровое питание

Медицинский взгляд на мифы о продуктах питания



Миф: Потребление красного мяса вредно для вашего здоровья и затрудняет процесс снижения веса

Факт:

Красное мясо, свинина, курица, и рыба содержат некоторое количество насыщенного жира и холестерина. Но также они содержат вещества, необходимые для здоровья, такие как белок, железо и цинк.

Употребление постного мяса (мяса, не содержащего видимый жир) в малых количествах может стать частью программы по снижению веса. Порция — 60-90 гр приготовленного мяса, которая примерно равна по размеру колоде карт. Выбирайте куски мяса с малым содержанием жира, перед приготовлением срежьте весь видимый жир.

Миф: Крупы полнят

Факт:

Крупы — это источник углеводов. На самом деле, те, кто едят больше углеводистой пищи и меньше жирной, гораздо проще теряют вес и медленнее набирают его. Замечен интересный принцип «качелей»: если при повышении потребления жиров индекс массы тела растет, то при повышенном потреблении углеводов индекс наоборот уменьшается.

Миф: Легкие продукты

Факт:

Продукты с пометкой «Light» принято считать диетическими, а потому многие ожидают от них пользы для здоровья и, в частности, похудения. Однако, по мнению французских врачей, эффект может быть обратным ожидаемому, так как эти продукты низкокалорийны, не подавляют чувства голода, что приводит к перееданию.

Миф: Маложирные и обезжиренные — означают без калорий

Факт:

Запомните, что большинство фруктов и овощей, естественно, содержат мало жира и калорий. Другие маложирные и обезжиренные продукты могут также иметь много калорий. Часто эти продукты содержат очень много сахара, муки или крахмал, как загуститель, для улучшения вкуса. Эти ингредиенты добавляют калории, которые ведут к набору веса.

Маложирные и обезжиренные

продукты обычно менее калорийны, чем такая же порция жирных продуктов. Число калорий зависит от количества углеводов, белков и жиров в пище. Углеводы и белки содержат примерно 4 ккал в грамме, а жиры содержат примерно в 2 раза больше (9 ккал в грамме).

Миф: Маргарины полезны, поскольку они не содержат животных жиров

Факт:

Доказано, что атерогенность маргаринов (способность вызывать или ускорять развитие атеросклероза) не ниже, а наоборот, выше, чем у животных жиров. Что касается жирогенности маргаринов, то она примерно такая же, как и у любого другого жира, растительного или животного.

Миф: Натуральные и растительные продукты для похудения безопасны и эффективны

Факт:

Продукты, названные «натуральными» или «растительными», необязательно безопасны. Эти продукты не всегда научно протестированы и не доказано, что они безвредны и эффективны. Некоторые растительные или другие натуральные продукты могут быть небезопасны в сочетании с другими лекарствами или могут навредить людям с определенным медицинским состоянием. Посоветуйтесь с вашим лечащим врачом или с диетологом прежде чем использовать какие-либо растительные или натуральные продукты для похудения.

Миф: Некоторые продукты, например, ананас, грейпфрут, сельдерей или суп из капусты, могут сжигать жир и снижать вес

Факт:

Нет таких продуктов, которые сжигают жир. Некоторые продукты при воздействии с кофеином могут увеличить скорость метаболизма (скорость, при которой тело сжигает энергию или калории) на небольшой промежуток времени, но эти продукты не являются причиной снижения веса. Самый лучший способ снижения веса — уменьшение количества потребляемых калорий и увеличение физической активности.

Миф: Орехи жирные, и если

вы хотите похудеть, то не должны их есть

Факт:

Несмотря на высокое количество калорий и жира, большинство (но не все) орехов содержат малое количество насыщенных жиров. Насыщенный жир — один из видов жиров, который может привести к высокому уровню холестерина в крови и увеличить риск сердечных заболеваний. Орехи — хороший источник белков и пищевых волокон и они не содержат холестерина. В малых количествах орехи могут стать частью здоровой программы похудения. (30-ти граммовая порция разных орехов, которая равна примерно 1/3 чашки, содержит 170 ккал.)

Миф: От мучного и сладкого обязательно толстеют

Факт:

Существуют многочисленные исследования, показывающие, что если в пище очень мало жира, человек как минимум не поправляется при практически любом потреблении мучного и сладкого. Вывод о принципиальной нежирогенности углеводов является центральным в современной диетологии. На основе высокоуглеводных, но маложирных режимов питания можно строить эффективные и легко переносимые режимы поддержания веса. Признаться, когда я сама впервые прочитала об этом, мне показалось, что все мои старые представления о биохимии встанут с ног на голову. Оказалось наоборот, они наконец-то встали с головы на ноги.

Миф: От сухарей не так быстро толстеют, как от хлеба

Факт:

Подобное утверждение не соответствует действительности. Сухари более калорийные, в них жира больше, чем в хлебе. 50 граммов сухариков дают примерно 200 ккал, тогда как 50 г булочки — 125 ккал.

Миф: От чая худеют

Факт:

Это не так. Зато в чае (как и в вине, фруктах, овощах) содержится много полифенолов — веществ, нейтрализующих опасный для артерий холестерин.

Миф: Постное масло не приводит к набору веса

Факт:

Растительные масла, которые мы в обиходе называем «постными», на самом деле содержат порядка 97–98 % жира. Это очень жирогенные продукты. Хотя надо заметить, что растительные масла, в отличие от животных жиров, не ускоряют развитие атеросклероза.

Миф: Рыба хороша для похудения

Факт:

Это не так. В рыбе бывает жира не меньше, чем в ветчине. Например, 100 граммов скумбрии или лосося содержат 12 г жира, а в 100 г говядины жира всего около 3 граммов.

Миф: Салат — эликсир стройной фигуры

Факт:

Подобное мнение в какой-то степени соответствует действительности, поскольку листья салата действительно практически не содержат калорий. Однако в чистом виде они обычно не употребляются. А большинство салатных соусов содержит много жира: столовая ложка — около 80 калорий. Таким образом, порция салата может превышать 660 калорий. Навряд ли такой «эликсир» будет способствовать снижению веса.

Миф: От сахара всегда толстеют

Факт:

Между потреблением сахара и ожирением нет прямой связи. Толстеют из-за избытка калорий, а не от того, что пьют сладкий чай. Спасение не в том, чтобы покупать жевательные резинки без сахара. Следует в принципе меньше есть и больше двигаться. Исследователи особо подчеркивают, что алкоголь приносит гораздо больше вреда нашей фигуре, чем сахар сам по себе. Также имеет значение, из каких именно продуктов извлекаются нашим организмом калории. Намного больше вероятность ожирения у тех, кто ест жирную пищу.

Миф: Свежие фрукты и овощи более питательны, чем замороженные или измельченные

Факт:

Многие фрукты и овощи, естественно, малокалорийные. Замороженные и измельченные фрукты, и овощи такие же питательные, как и свежие. Замороженные и измельченные продукты часто упаковываются сразу же после сбора, что позволяет сохранять большинство питательных веществ. Свежие продукты могут иногда терять питательные вещества от воздействия света и воздуха и при длительном хранении.

Миф: Уксус и вода способствуют похудению

Факт:

В популярной литературе иногда можно прочесть, что если в обед или в ужин выпивать стакан воды с двумя ложками уксуса, то можно похудеть без всяких диет, потому что в таких пропорциях разведенная кислота уменьшает аппетит и сжигает жиры.

Однако специалисты считают, что способность уксуса сжигать жира преувеличена. Заведу-

ющий отделением Института питания кандидат медицинских наук Александр Кочетков отмечает: «Научно не доказана связь между приемами уксуса и сжиганием жиров. Зато известно, что употребление воды с уксусом имеет ряд противопоказаний: могут обостриться хронические заболевания желудочно-кишечного тракта, такой раствор нельзя употреблять людям с повышенной секрецией. Похудеть без вреда для здоровья вы можете традиционным методом: уменьшите объем съедаемой пищи и увеличьте физические нагрузки».

Миф: Чтобы похудеть, надо сахар заменить сахарином

Факт:

Это не соответствует действительности. Сахарин вызывает аппетит (любопытно, что его используют в кормах для животных, чтобы повысить аппетит у телят). К тому же, сахарин существенно слаще сахара, и есть опасность, что из-за него человек может привыкнуть к увеличенной дозе сладкого.

Отметим и то, что сахарин долгое время подозревали в канцерогенности. В 2000-м году эксперты США заявили, что опухоли он вызывает только у некоторых животных, а для человека безопасен. Однако это заключение было сделано не по результатам новых исследований, а после очередного совещания, интерпретирующего старые данные, т.е. твердых доказательств безопасности сахарина нет.

Миф: Чтобы похудеть, нужно отказаться от колбасы

Факт:

В данном случае колбаса «пострадала» незаслуженно. Ведь колбасные изделия содержат только 7 % липидов. А потому можно есть колбасу хоть каждый день, только, разумеется, в меру.

Миф: Белый хлеб более калорийный, чем хлеб с отрубями

Факт:

Это неверно. 100 г батона дают столько же калорий, как и 100 г отрубного хлеба. Другое дело, что хлеб с отрубями дает много клетчатки и магния, что способствует хорошему пищеварению.

Миф: Рыба не содержит жир или холестерина

Факт:

Хотя вся рыба содержит некоторое количество жира и холестерина, большинство рыбы содержит низкое количество насыщенных жиров и холестерина чем говядина, свинина, курица и индейка. Рыба — хороший источник белка. Рыба, содержащая большое количество жира (например, семга, лосось, макрель, сардины, сельдь и анчоусы) богаты омега-3 жирными кислотами. Эти жирные кислоты были изучены, так как они могут привести к снижению риска сердечных заболеваний. Приготовленная на гриле или запеченная рыба (вместо жареной) может стать частью вашей здоровой программы питания.

Источник текста: Мазуркевич СА. Энциклопедия заблуждений. Питание. Москва, Из-во «Эксмо», 2005, Гинзбург ММ. Как похудеть правильно. Импульсная диета. СПб, Из-во «Вектор», 2005 eDIET.RU

ТВНЕДЕЛЯ

0.20 Х/ф «РУССКИЙ ХАРАКТЕР» ⁽⁶⁺⁾

4.00 Т/с «НАС ВОЛКОВА» ⁽⁶⁺⁾

СТС **СТС**

6.00 М/с «Смешарики» ⁽⁶⁺⁾

6.45, 8.05 М/с «Приключения Сержанта Цыбули»

8.35 «Здоровье» ⁽¹²⁺⁾

7.35 М/с «Новаторы» ⁽⁶⁺⁾

7.50 М/с «Три кота» ⁽⁶⁺⁾

9.00 М/с «Гом и Джерри» ⁽⁶⁺⁾

9.15, 3.40 М/ф «Ранго» ⁽⁶⁺⁾

11.25 Х/ф «КАК ГРИНЧ УКРАЛ РОЖДЕСТВО» ⁽¹²⁺⁾

12.15 «Теория заговора» ⁽⁶⁺⁾

13.00 «На XXII зимних Олимпийских играх в Пёнчхане»

14.00 «Церемония закрытия XXII зимних Олимпийских игр в Пёнчхане. Прямой эфир»

16.00 «Я могу!»

18.00 «Что? Где? Когда?»

19.10 «Звезды под гипнозом» ⁽⁶⁺⁾

19.10 «Воскресное «Время»

22.30 «КВН». Высшая лига» ⁽⁶⁺⁾

0.45 Х/ф «ДЕВИЧНИК В ВЕЛСЕХ» ⁽⁶⁺⁾

3.05 Х/ф «ОДИН ДОМА: ПРАЗДНИЧНОЕ ОТРАПЛЕНИЕ»

Матч МАТЧ ТВ

6.30 Д/ф «8са правда про...» ⁽¹²⁺⁾

7.00 XXII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Мужчины.

6.45 «Сам себе режиссёр»

7.35, 3.30 «Смехотанорама Евгения Петросяна»

8.05 «Хрусткая почта»

8.45 Местное время. Вести. Неделя в городе

9.25 «Сто к одному»

10.10 «Когда все дома с Тимуром Кизяновым»

11.00 Вести

11.30 XXII Зимние олимпийские игры в Пёнчхане. Фигурное катание. Показательные выступления

14.30 Х/ф «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕНИЦА. ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА»

16.10 Х/ф «БЛОЧНО ОТ ЯБЛОНЬКИ» ⁽¹²⁺⁾

20.00 Вести недели

22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» ⁽¹²⁺⁾

0.30 «Забег» ⁽¹²⁺⁾

1.25 Х/ф «ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ СЧАСТЬЕ ДЛЯ МЕНЯ» ⁽¹²⁺⁾

НТВ

5.10, 2.10 Х/ф «ОАРЕВА, 6» ⁽⁶⁺⁾

7.00 «Центральные телевидения» ⁽⁶⁺⁾

8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»

8.40 «Устами младенца» ⁽⁶⁺⁾

19.30 «Новости культуры» с Владиславом Флярковским

20.10 «Романтика романса». Песни на стихи Леонида Завальнюка

21.10 «Белая студия»

21.50 Д/с «Архивные тайны»

22.15 Х/ф «7 МИНУТ»

0.50 Х/ф «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА»

2.05 «Искатели»

ТВ-ЦЕНТР

5.35 Х/ф «ОРЕЛИ РЕШКА» ⁽¹²⁺⁾

7.10 Х/ф «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК»

10.35 Д/ф «Евгений Герасимов. Привычка быть героем» ⁽¹²⁺⁾

11.30, 0.10 Собортия

11.45 Х/ф «ДОБРОЕ УТРО, МИР!»

13.45 «Смех с доставкой на дом» ⁽¹²⁺⁾

14.30 Московская неделя

15.00 Х/ф «Прощание. Любовь Полицуку» ⁽⁶⁺⁾

15.55 «Прощание. Наталья Гундарева» ⁽⁶⁺⁾

16.40 Х/ф «Хроники московского быта» ⁽¹²⁺⁾

17.35 Х/ф «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» ⁽¹²⁺⁾

21.25, 0.25 Х/ф «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ» ⁽¹²⁺⁾

1.20 «Петровка, 38» ⁽⁶⁺⁾

1.35 Х/ф «ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ И СОКРОВИЩЕ НАЦИИ» ⁽⁶⁺⁾

5.00 Д/ф «Признания нелегала» ⁽¹²⁺⁾

ТВ-3

6.00, 5.45 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾

10.30 Т/с «ГРИММ» ⁽⁶⁺⁾

15.45 Х/ф «ДРУГОЙ МИР ВОСТАНІЕ ЛЯКАНОВ» ⁽⁶⁺⁾

17.30 Х/ф «ДРУГОЙ МИР 4. ПРОБУЖДЕНИЕ» ⁽⁶⁺⁾

19.00 Х/ф «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ» ⁽⁶⁺⁾

21.00 Х/ф «ВМЗАНТИЯ» ⁽⁶⁺⁾

23.30 Х/ф «ПАДШИЙ 2» ⁽¹²⁺⁾

3.00 Х/ф «ПАДШИЙ 3» ⁽¹²⁺⁾

4.45 Д/с «Тайные знаки» ⁽¹²⁺⁾

ДОМАШНИЙ

5.05, 7.30, 18.00, 23.20 «6 кадров» ⁽⁶⁺⁾

5.30 «Джейми: обед за 30 минут» ⁽⁶⁺⁾

8.45 Х/ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»» ⁽⁶⁺⁾

10.30 Х/ф «ИСКУПЛЕНИЕ» ⁽⁶⁺⁾

14.25 Х/ф «ЛЮБА, ЛЮБОВЬ» ⁽⁶⁺⁾

19.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» ⁽⁶⁺⁾

0.30 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭЛЕМ» ⁽⁶⁺⁾

3.15 Х/ф «БЕЗОТЛОВЩИНА» ⁽⁶⁺⁾

ДОМ КИНО

5.45 Х/ф «Ты у меня одна» ⁽⁶⁺⁾

7.30, 1.10 «Гардаш» ⁽⁶⁺⁾

8.05 М/ф «Падшал прошлогодний снег» ⁽¹²⁺⁾

8.25 Х/ф «Золушка» ⁽¹²⁺⁾

10.00 Х/ф «Неоконченная повесть» ⁽¹²⁺⁾

11.50 Х/ф «Неподадошиеся» ⁽⁶⁺⁾

13.20 Х/ф «Калина красная» ⁽¹²⁺⁾

15.25 Х/ф «Добровольцы» ⁽¹²⁺⁾

17.10 Х/ф «Чемпионы» ⁽⁶⁺⁾

19.00 Х/ф «Невероятные приключения итальянцев в России» ⁽¹²⁺⁾

21.00 Х/ф «Блондинка за углом» ⁽¹²⁺⁾

22.35 Х/ф «Обыкновенное чудо» ⁽¹²⁺⁾

1.25 Х/ф «Два дня» ⁽⁶⁺⁾

ЕВРОСПОРТ

5.00, 8.00, 11.00, 16.00 Снукер.

Мировой Гран-при. Престон. 1/2 финала

6.00, 9.00 Велоспорт. «Гур Абу-Даби». 4-й этап

21.00 Велоспорт. «Гур Абу-Даби». 5-й этап

22.00 Велоспорт. Корне-Брюссель. Этап чемпионата мира. Австралия.

23.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Австралия.

0.15 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Австралия

0.45 Супербайк. Этап чемпионата мира. Австралия.

Вторая гонка

ЗВЕЗДА

6.10 Х/ф «СПУСКАТЬ В ОТСЕКАХ» ⁽¹²⁺⁾

9.00 Новости недели с Юрием Полколаевым

9.25 «Служу России»

9.55 «Военная приемка» ⁽⁶⁺⁾

10.45 «Политический детектив» ⁽¹²⁺⁾

11.10 «Код доступа». «Клан Бурдэ» ⁽¹²⁺⁾

12.00 «Код доступа». «Маргарет Тэтчер» ⁽¹²⁺⁾

12.40, 13.15 «Код доступа». «Виктор Черномырдин» ⁽¹²⁺⁾

13.00 Новости дня

13.40 «Код доступа». «Муаммар Каддафи» ⁽¹²⁺⁾

14.30 «Код доступа». «Уинстон Черчилль: крестный отец холодной войны» ⁽¹²⁺⁾

15.25 «Код доступа». «От Рейгана до Трампа: опасный эксперимент» ⁽¹²⁺⁾

16.15 «Код доступа». «Мао Цзэдун. Три иероглифа успеха» ⁽¹²⁺⁾

17.10 «Код доступа». «Ангела Меркель. Секрет ее власти» ⁽¹²⁺⁾

18.00 Новости. Главное

18.40 «Новая звезда». Гага-хон-церт ⁽⁶⁺⁾

22.00 «Прогнозы» ⁽¹²⁺⁾

22.45 «Фетишес» ⁽¹²⁺⁾

АНТА - АЗОВ

ПОНЕДЕЛЬНИК 19 ФЕВРАЛЯ

6.00, 6.30, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 21.00, 21.30, 22.00, 23.00, 23.00, 0.00, 1.00, 1.30 – Новости ⁽¹²⁺⁾

6.15, 3.45 – Программа «Высшее выдого» ⁽¹²⁺⁾

6.45, 8.45, 21.45, 1.15 – Программа «Казахстан легенды степи» ⁽¹²⁺⁾

6.55, 9.55, 18.55, 23.55 – Программа «Хитро» ⁽¹²⁺⁾

7.00, 12.30, 15.00 – Неделя в объективе «АНТА» ⁽¹²⁺⁾

7.15, 7.45, 13.15, 13.45, 15.15, 19.55, 22.55 – Программа «Такие страннрые» ⁽⁶⁺⁾

7.55, 12.55, 14.55, 17.50, 19.55, 22.55 – Программа «Умное» ⁽¹²⁺⁾

8.15, 10.15, 18.45, 20.45 – Программа «5 причин поехать в...»

9.15, 10.45, 17.45 – Программа «Вместе выйдём» ⁽¹²⁺⁾

9.30, 12.15, 12.45, 1.30 – Программа «Беларусь сегодня» ⁽¹²⁺⁾

11.00 – Итоговая программа «Вместе» ⁽⁶⁺⁾

14.45, 20.15 – Программ «Специальный репортаж» ⁽¹²⁺⁾

15.45, 23.30 – Программа «Такие страннрые» ⁽⁶⁺⁾

15.45, 23.30 – Программа «Умное» ⁽¹²⁺⁾

16.30, 19.30 – Программа «Куль/Путуча» ⁽⁶⁺⁾

20.00, 22.30, 23.30 – Новости дня «АНТА» ⁽¹²⁺⁾

ВТОРНИК 20 ФЕВРАЛЯ

6.00, 6.30, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 21.00, 21.30, 22.00, 23.00, 0.00, 1.00, 1.30 – Новости ⁽¹²⁺⁾

6.15, 8.45, 10.45, 20.45 – «Специальный репортаж» ⁽¹²⁺⁾

6.45, 9.15, 17.35 – Программа «Высшее выдого» ⁽¹²⁺⁾

6.55, 9.55, 18.55, 23.55 – Программа «Хитро» ⁽¹²⁺⁾

7.00, 12.30, 15.00 – Новости дня «АНТА» ⁽¹²⁺⁾

7.30 – Доброе утро, мир!

9.30, 13.30, 1.30 – Программ «Союзники» ⁽¹²⁺⁾

9.55, 13.25, 16.55, 19.55, 22.15, 23.20, 0.15, 0.45, 1.15 – Мир. Главное» ⁽¹²⁺⁾

10.15, 12.20, 21.45 – Программа «Наши иностранцы» ⁽¹²⁺⁾

12.35, 15.30 – Программа «Еще дешевле» ⁽¹²⁺⁾

14.15, 14.45, 15.20, 17.25, 18.15, 18.45, 20.15, 21.15, 22.15, 23.20, 0.15, 0.45, 1.15 – Мир. Главное» ⁽¹²⁺⁾

16.30, 19.30 – Программа «Куль/Путуча» ⁽⁶⁺⁾

20.00, 22.30, 23.30 – Новости дня «АНТА» ⁽¹²⁺⁾

СРЕДА 21 ФЕВРАЛЯ

6.00, 6.30, 9.00, 9.30, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 21.00, 21.30, 22.00, 23.00, 0.00, 1.00, 1.30 – Новости ⁽¹²⁺⁾

6.15, 6.45, 14.15, 14.45, 17.25, 18.15, 18.45, 20.15, 21.15, 22.15, 23.20, 0.15, 0.45, 1.15 – Мир. Главное» ⁽¹²⁺⁾

8.20 Х/ф «ГЕНИИ» ⁽⁶⁺⁾

11.20 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ» ⁽⁶⁺⁾

19.15 Х/ф «КАНИКУЛЫ СТРОГОТО РЕЖИМА» ⁽¹²⁺⁾

22.10 Т/с «СНАЙПЕР» ⁽⁶⁺⁾

1.30 Х/ф «БЕЛЫЙ ТИГР» ⁽⁶⁺⁾

3.35 «Большая разница» ⁽⁶⁺⁾

23.35 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» ⁽⁶⁺⁾

9.30 – Программа «Сделано в СССР» ⁽¹²⁺⁾

10.15, 17.35 – Программа «Дословно» ⁽¹²⁺⁾

13.30, 15.30 – Программ «Секретные материалы» ⁽¹²⁺⁾

16.30, 19.30 – Программа «Ум Я?» ⁽¹²⁺⁾

7.55, 10.15, 12.55, 15.55, 18.55, 21.55, 0.55 – «Старт-при» ⁽¹²⁺⁾

8.00, 12.30, 15.00 – Новости дня «АНТА» ⁽¹²⁺⁾

8.45 – «Посторонним вход разрешен» ⁽¹²⁺⁾

8.55, 10.55, 13.55, 16.55, 19.55, 22.55 – Культурный обмен ⁽¹²⁺⁾

9.15, 16.15, 22.15 – «Сделано в СССР» ⁽¹²⁺⁾

11.15, 11.45, 1.15, 1.45 – «Такие страннрые» ⁽⁶⁺⁾

12.15,

8

70 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

7.45 9.15 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 «Новости»

9.50, 23.30 «ХХII Зимние Олим-пийские игры в Пхён-чхане»

12.15, 17.00, 18.25 «Время пока-жет»^(6а)

15.15 «Давая пожелания»^(6а)

16.00 «Мужское / Женское»^(6а)

18.50 «На самом деле»^(6а)

19.50 «Путь говорят»^(6а)

21.30 Т/с «ВОЛЫНАЯ ГРАМО-ТА»^(6а)

71 РОССИЯ

5.00, 9.15 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести

9.50 «О самом главном»^(12а)

11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Мест-ное время, Вести

12.00 «Судьба человека с Бори-сом Кореньниковым»^(12а)

13.00, 19.00 «60 Минут»^(12а)

15.00 Т/с «ТАЙНЫ СПЕДСВИЯ»^(12а)

18.00 «Андрей Малахов. Пра-мой эфир»^(6а)

21.00 Т/с «КОВАВА БАВЫ-НЯ»^(6а)

23.15 «Бесер с Владимиром Со-ловьевым»^(12а)

1.00 Х/ф «ЧУРЧИН»^(12а)

2.30 Т/с «ПОДЕЛИТЕ НЕБЕ-СТУ»^(12а)

71НТВ

5.00, 6.05 Т/с «СПУГЛИ»^(6а)

6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»

7.00 «Деловое утро НТВ»^(12а)

9.00 Т/с «МУХАР НОВЫЙ СЛЕД»^(6а)

10.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗЫТЫХ ФОНАРЕЙ»^(6а)

13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»

14.00, 16.30, 1.20 «Беспо встре-ча»^(6а)

17.00, 19.40 Т/с «КУБА»^(6а)

21.35 Т/с «НЕВСКИЙ, ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ»^(6а)

23.40 «Итоги дня»

0.10 «Познанков»^(6а)

0.20 Т/с «ВЫДЕЛИ»^(6а)

3.20 «Поедем, поедим!»^(6а)

4.00 Т/с «НАС ВОЛКОВА»^(6а)

71СТС

6.00 М/с «Смешарки»^(6а)

6.30 Х/ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕ-НИЯ АЛЛАДИНА»^(6а)

8.30 М/с «Гом и Джерри»^(6а)

9.00, 0.30 Шоу «Уральских пель-меней»^(6а)

9.35 «Звезденые люди»^(6а)

11.35 М/ф «Головоломка»^(6а)

13.30, 16.00 Т/с «ВОРОНИ-НЬЯ»^(6а)

15.00, 1.00 «Упермякочка»^(6а)

17.00 Т/с «ИДАНОВЫ-ИВАНО-ВЫ»^(6а)

20.00 Т/с «ЖОНАНА Б.»^(6а)

21.00 Х/ф «КОНСТАНТИН, ПО-БЕДИТЕЛЬ ТЫМЫ»^(6а)

23.30 «Кино в деталях»^(6а)

ТВНЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК 19 ФЕВРАЛЯ

2.00 Х/ф «ДОРОГА ПЕРЕМЕН»^(6а)

4.15 «6 кадров»^(6а)

5.15 «Эго любовь»^(6а)

5.45 «Музыка на СТС»^(6а)

71МАТЧ ТВ

6.30 Смешанные единобор-ства. UFC. Дональд Сер-роне против Янни Мей-вейрса, Деррик Льюис против Марчина Паёуры, Прямая трансляция из США^(6а)

7.30 ХХII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Женщи-ны, 1/2 финала. Прямая трансляция из Кореи

9.30, 11.00, 12.30, 13.30, 14.25, 17.15, 20.40 Новости

9.35, 3.00 ХХII Зимние Олим-пийские игры, Керлинг

11.05, 14.30, 17.20, 22.25, 0.50 «Все на Матч!»

11.35 ХХII Зимние Олимпий-ские игры, Биатлон

12.00 Масс-старт. Мужчины, Трансляция из Кореи

12.35, 20.45, 1.15 ХХII Зимние Олимпийские игры, Кёр-линг, Женщины, Транс-ляция из Кореи

13.55 ХХII Зимние Олимпий-ские иры, Конькобеж-ный спорт, Командная гонка преследования, Женщины, Квалифика-ция, Прямая трансляция из Кореи

14.50 ХХII Зимние Олимпий-ские игры, Конькобеж-ный спорт, Мужчины, 500 м, Прямая трансляция из Кореи

15.45 ХХII Зимние Олимпий-ские иры, Прямки с трамплина, Мужчины, Командное первенство

17.40 ХХII Зимние Олимпий-ские игры, Трансляция из Кореи

22.50 Фрубол, Кубок Англии, 1/8 финала, «Литан» - «Ман-честер Сити», Прямая трансляция

6.00 ХХII Зимние Олимпийские игры, Хоккей, Мужчи-ны, Прямая трансляция из Кореи

71ТНТ

7.00 «ТНТ. Вест»^(6а)

9.00, 23.00 «Дом 2»^(6а)

10.15 «Дом-2. Остров люб-ви»^(6а)

11.30 Т/с «САДУЛАНЯ»^(6а)

14.30 Т/с «ИНГЕНЬНЫ»^(6а)

19.00 Т/с «УЛИЦА»^(6а)

20.00 Т/с «ОСТРОВ»^(6а)

21.00 «Еде логик?»^(6а)

22.00 «Однажды в России»^(6а)

1.00 «Такое кино»^(6а)

1.30 М/ф «Парфид 2. История двух колес»^(12а)

3.05 «Improvizatsiya»^(6а)

71ПЕН-ТВ

5.00, 9.00 «Военная тайна»^(6а)

6.00, 11.00 «Документальный проект»^(6а)

7.00 «С бодрым утром!»^(6а)

8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости»^(6а)

12.00, 16.00, 19.00 «Информаци-онная программа 11.2»^(6а)

13.00, 23.25 «Задатки человече-ства»^(6а)

14.00 «Засерченные сти-ски»^(6а)

17.00 «Тайны Чампан»^(6а)

18.00 «Самые шокирующие ги-потезы»^(6а)

20.00 Х/ф «КРУТЫЕ МЕРЫ»^(6а)

21.40 «Бойте по-русски»^(6а)

3.10 Х/ф «ОСИН ПАУЭРС: ГОЛ-ДЕМБЕР»^(6а)

71ПЯТНИЦА

5.00 «Орен и решка, Шопинг»^(6а)

6.00 «Орен и решка, Шопинг, Неизвестное»^(6а)

7.00 «Школа Доктора Комаров-ского»^(6а)

7.30, 8.30 «Утро Пяницы»^(6а)

9.30, 10.40 «Орен и решка, Ку-рсовата, Неизвестна»^(6а)

11.50 «Орен и решка, Кругос-ветка»^(6а)

12.50 «Еда, я люблю тебя, Пере-затужка»^(6а)

13.50, 14.50, 15.55, 17.00, 18.05, 20.00 «Орен и решка, Пе-резатужка»^(6а)

19.00 «Орен и решка»^(6а)

21.05, 22.00, 22.50, 23.50, 1.10, 2.00, 3.00 «Мир назнан-ия»^(6а)

0.40, 3.55 «Пятница News»^(6а)

4.25 «Олигарх ТВ»^(6а)

71КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 «Новости культуры»

6.35 «Легенды мирового кино», Иван Пырков

7.05 Д/с «Карамин, Проверка временем»

7.35 Д/с «Архивные тайны»

8.10, 18.40 Д/ф «История Пре-честер Сити», Прямая трансляция

9.40 Д/ф «Тайны муратов и «Канто-а-тенор» на островах Сардиния»

10.15, 17.45 «Наблюдатели»

11.10, 0.25 Д/ф «Гора большого новоселья»

12.10 Дневник ХI Зимнего меж-днародного фестиала искусства Юрия Башмета

12.30 «Мы - правотел!»

13.10 «Белая студия»

13.50 «Черные дыры, Белые пятна»

14.30 «Рыбелеский сюжет»

21.00 «Еде логик?»^(6а)

15.10, 1.40 «Мастер-классы членов жюри конкурса «Шенкуриние», Захар Брон «На этой неделе... 100 лет назад, Нефронтовые за-метки»

16.10 Т/с «Анора»

19.45 «Главная роль»

20.05 «Правая жизнь»

20.30 «Спокойной ночи, ма-лышки»

20.45 Д/ф «Рождение из глины. Китайский фарфор»

21.40 «Сати, Несущая клас-сика...»

23.10 «Ратийи, или Разорван-ное время», Авторская программа Юрия Ро-ста «По направлению к сванам»

0.00 «Мастир иры», Авторская программа Владимира Миклушевца, «Илья Му-ромец и Илья Ильич Об-ломов»

1.25 Д/ф «Шенковава биржа в Валенски, Храи тор-голии»

2.40 «Цвет времени», Кара-вакко

71ТВ-ЦЕНТР

6.00 «Насроение»

8.10 «Выборы-2018»^(12а)

8.30 Х/ф «НЕБОЖИЧЕННАЯ ПО-БЕСТЬ»

10.30 Д/ф «Последняя любовь Савелия Крамарова»^(12а)

11.30, 14.30, 19.40, 22.00 Со-бятия

11.50 «Поскрепиту»^(6а)

12.55 «В центре событий»^(6а)

13.55 «Городское собрание»^(12а)

14.50 «Город новостей»

15.05 Т/с «ОТЕЛ ВРАН»^(6а)

17.00 «Естественный отбор»^(12а)

17.50 Т/с «ДЕРЕВЕНСКИЙ РО-МАН»^(12а)

20.00 «Перевка-38»^(6а)

20.20 «Право голоса»^(6а)

22.30 «Атала дронов»^(6а)

23.05 «Без обмана»^(6а)

0.00 События, 25-й час

0.35 «Право зачать»^(6а)

2.05 Х/ф «БАЛПЛАДА О ДО-БЛЕСТНОМ РЫЛАРЕ АЙ-ВЕННО»^(12а)

3.55 Т/с «МОЛОДОЙ МОРС»^(12а)

71ТВ-3

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 «Новости культуры»

6.35 «Легенды мирового кино», Иван Пырков

7.05 Д/с «Карамин, Проверка временем»

7.35 Д/с «Архивные тайны»

8.10, 18.40 Д/ф «История Пре-честер Сити», Прямая трансляция

9.40 Д/ф «Тайны муратов и «Канто-а-тенор» на островах Сардиния»

10.15, 17.45 «Наблюдатели»

11.10, 0.25 Д/ф «Гора большого новоселья»

12.10 Дневник ХI Зимнего меж-днародного фестиала искусства Юрия Башмета

12.30 «Мы - правотел!»

13.10 «Белая студия»

13.50 «Черные дыры, Белые пятна»

14.30 «Рыбелеский сюжет»

21.00 «Еде логик?»^(6а)

15.10, 1.40 «Мастер-классы членов жюри конкурса «Шенкуриние», Захар Брон «На этой неделе... 100 лет назад, Нефронтовые за-метки»

16.10 Т/с «Анора»

19.45 «Главная роль»

20.05 «Правая жизнь»

20.30 «Спокойной ночи, ма-лышки»

3.15 Х/ф «Я ПОДАРОЮ СЕБЕ ЧУДО»^(6а)

71ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 22.00, 0.00 «Из-вестия»

5.10 Х/ф «СТРАСТЬ»^(6а)

7.05, 13.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗЫ-ТЫХ ФОНАРЕЙ-2»^(6а)

9.25 Х/ф «СТРАСТИ ИЛИ НИЧЕ-ГОЖИТЬ»^(6а)

17.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»^(6а)

18.40, 22.30 Т/с «СЕД»^(6а)

0.30 Х/ф «ОЗЯЙКА ТАЙГИ»^(6а)

71ДОМ КИНО

5.30 Х/ф «Вас ожидает граж-данка Никанорова»^(12а)

7.00 Т/с «Кухня»^(6а)

10.00 Х/ф «Кухня, Последняя битва»^(6а)

12.10 Х/ф «Возкал для дво-их»^(12а)

14.45 «Решалы»^(6а)

15.20, 3.45 Т/с «Синфосов-ский»^(6а)

19.00 Х/ф «Призра»^(6а)

21.10 Х/ф «Старик Хоттавич»^(12а)

Школа родителей

4 типа детского темперамента – общение и взаимодействие

Анна Михайлова

Все дети разные, и приемы воспитания, которые работают с одним ребёнком, никак не действуют на другого. Психологи выделяют четыре типа детского темперамента и соответственно, четыре подхода к общению с детьми. Для того, чтобы успешно взаимодействовать с ребенком, родители должны научиться общаться с ним, учитывая особенности его темперамента.

Каждый ребенок уникален и неповторим. Каждый обладает особенностями, способностями, потребностями и интересами. Родители должны осознавать это и не впадать в отчаяние, если их сын или дочь существенно отличается от детей их друзей, старших братьев и сестер.

Определив тип темперамента своего ребенка, вы сможете выстроить с ним более эффективную коммуникацию. Но учтите, что темперамент не всегда проявляется в чистом виде. Иногда возможен микс двух, а то и трех – тогда ребенок совершенно по-разному ведет себя даже в похожих ситуациях. Тем не менее, один тип темперамента является ведущим.

1. СЕНСИТИВНЫЙ

Эмоционально хрупкий, уязвимый и чувствительный тип личности. Жаловаться – часть натуры такого ребенка. Сенситивным детям нужно сочувствие, признание их переживаний и обид.

Дайте ребенку возможность поделиться своими тяготами, и ему сразу станет легче. Главная ошибка – пытаться развеселить сенситивного сына или дочь. Это, скорее всего, приведет к обратному результату – ребенок еще больше сконцентрируется на негативе.

Как общаться

Такие дети остро реагируют на ситуации, касающиеся их желаний и потребностей. Часто на отказ они отвечают слезами и при этом готовы сотрудничать, когда их

могут выслушать и понять. Сенситивному ребенку требуется больше внимания, родителям нужно помогать ему заводить друзей среди сверстников.

С поддержкой взрослых сенситивные дети меньше замыкаются в себе, становятся более жизнерадостными и активными.

2. АКТИВНЫЙ

Таких детей больше всего интересует способность воздействовать на окружающий мир. Они стремятся действовать и добиваться результатов. У них с рождения есть задатки лидеров, они обожают быть в центре внимания.

Однако для активных детей нужно сразу устанавливать границы, иначе они быстро переходят пределы дозволенного, и сопротивляются решениям взрослых.

Дети с таким темпераментом всегда должны помнить о том, что родитель все-таки главный. Но в определенных ситуациях нужно позволять активному ребенку руководить.

Как общаться

На таких детей положительно действуют занятия командными видами спорта под наблюдением мудрого тренера. Очень важно не забывать поощрять желание ребенка добиваться успеха. Ему важно знать, что в него верят, тогда он будет проявлять свои лучшие качества. А вот бездействие такие дети переносят тяжело. Они не любят ждать или стоять в очереди. Поэтому на время скучного занятия лучше сразу придумывать игру или другое развлечение.

Активные дети с легкостью идут на контакт, когда им расписывают план действий: «Сначала мы сходим в магазин. Придется немного потерпеть. Зато потом мы поедем в парк, и ты сможешь поиграть». Со временем такие дети становятся более сговорчивыми, готовыми к сотрудничеству и компромиссу.

3. РЕАКТИВНЫЙ

Такие дети обычно общительнее и дружелюбнее сверстников. Им важно взаимодействовать с окружающими, они всегда изуча-



ют реакцию на свое поведение. При этом они открыты новым ощущениям и эмоциям.

Они стремятся увидеть, услышать и пережить как можно больше и обожают перемены. Из-за этого реактивному ребенку порой сложно сосредоточиться, довести какое-то дело до конца. Им нужна постоянная стимуляция и четкое руководство со стороны родителя.

Как общаться

Приоритет – постоянная смена деятельности. Больше ходите с таким ребенком на новые игровые площадки, в музеи и театры, смотрите мультфильмы и читайте книги. Плюс: такого ребенка легче переключить и чем-то увлечь. Они обожают помогать родителям в новых занятиях. Достаточно просто: «А давай мы сейчас займемся кое-чем интересным...» – и вот уже малыш помогает печь печенье или пылесосить.

Важно помнить, что реактивные дети очень непостоянны, им быстро все надоедает. При этом, найдя дело по душе, они часто становятся более усидчивыми и дисциплинированными.

4. ВОСПРИИМЧИВЫЙ

Восприимчивым детям важно понимать,

что произойдет в следующий момент и чего ожидать от завтрашнего дня. Детям с таким темпераментом важна предсказуемость.

Им необходимо время, чтобы подготовиться и привыкнуть к новому занятию. Поэтому ни в коем случае нельзя торопить их или ругать за медлительность. Например, на детской площадке восприимчивый ребенок включается в игру, только понаблюдав за ней и поняв ее правила.

Как общаться

Такому ребенку необходимо ставить задачи, ему важны ритуалы, режим дня и поддержка родителей в новом деле. Без нее ребенок может вообще не приобрести никаких интересов. Ему сложно выйти из зоны комфорта. Чтобы стимулировать ребенка чем-то заняться, позвольте ему сначала понаблюдать, как вы это делаете. Подробно объясните, что к чему и зачем. Такие дети обожают детальные объяснения.

Не нужно силой вовлекать сына или дочь в общее занятие. Это вызовет обратную реакцию и бурное сопротивление. Хотя в целом восприимчивые дети покладисты и легко идут на контакт, они очень доброжелательны и вдумчивы. Со временем они могут стать более активными.

Влияние телевизора на зрение ребенка

Татьяна Попова

Зрительная система ребенка наиболее подвержена негативным воздействиям, именно поэтому необходимо соблюдать некоторые правила. Созревание зрительного анализатора у ребенка происходит к 3–5 годам. В этот период зрительная система малыша уязвима, активно подвержена влиянию многочисленных вредных факторов, что может привести к развитию патологий.

Огромную роль в правильном формировании зрительной системы малыша играют зрительные нагрузки. Такое воздействие может быть на более близком расстоянии, например, чтение или рисование, а также на дальнем, то есть просмотр телевизора. Многих мам интересует вопрос, что же происходит с органами зрения малыша, в тот период, когда он смотрит телевизор.

При просмотре телевизора происходит постоянное напряжение, и если такие нагрузки постоянны, длительны и чрезмерны для малыша, происходит срыв компенсаторных возможностей. В дальнейшем это может повлиять на развитие близорукости в раннем возрасте.

Негативное воздействие на зрительную систему ребенка оказывает и яркость экрана, особенно если при просмотре телевизора снижена освещенность в комнате. Покраснение глаз или круги под глазами у ребенка, постоянное трение глаз руками – это уже повод срочно обратиться к врачу.

ВЫХОД ИЗ СИТУАЦИИ

Полностью исключить мультфильмы и телепередачи из жизни детей невозможно, однако, чтобы сохранить зрительную систему, следует соблюдать рекомендации специалистов.

Детям до двух лет просмотр телевизора не рекомендуется. Это связано не только с развитием органов зрения, но и с негативным влиянием телевизора на нервную систему малыша. Просмотр рекламных роликов может привести к возбуждению ребенка.

Дети старше двух лет могут просматривать спокой-



ные передачи или мультфильмы, но длительность таких сеансов не должна быть больше 30 минут в сутки. Также установлен лимит и для детей школьного возраста, который рекомендуют специалисты. Например, детям до 7 лет рекомендуется смотреть телевизор около часа в день, а подросткам до 13 лет разрешено просматривать телепередачи с непрерывной нагрузкой не более 1,5 часов.

Кроме соблюдения продолжительности просмотра телевизора, следует учитывать еще некоторые правила. Например, вечером в помещении должно быть дополнительно освещение, которое снижает нагрузку на зрительную систему ребенка. Оптимальное расстояние между телевизором и ребенком должно быть

не менее трех метров, при размере экрана 21 или более дюймов. В случае увеличения размеров монитора, следует увеличивать и расстояние от него до ребенка. Тип телевизора не оказывает влияние на развитие органов зрения. Для ребенка важно длительность зрительной нагрузки, а не марка телевизора.

К профилактическим приемам относится периодический осмотр у офтальмолога, и даже при отсутствии жалоб со стороны ребенка, его необходимо проводить не реже одного раза в год. Это позволит выявить заболевание на ранней стадии и как следствие провести вовремя необходимые лечебные процедуры.

И самое главное, следует помнить, что здоровье ребенка и его развитие зависит полностью от родителей.

Великий пост – 2018. Календарь питания по дням

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
Первая седмица						
19 февраля строгий пост 	20 февраля хлеб, вода 	21 февраля сырая пища без масла 	22 февраля сырая пища без масла 	23 февраля вареная пища без масла 	24 февраля вареная пища с маслом, вино 	25 февраля вареная пища с маслом, вино
Вторая седмица						
26 февраля сырая пища без масла 	27 февраля вареная пища без масла 	28 февраля сырая пища без масла 	1 марта вареная пища без масла 	2 марта сырая пища без масла 	3 марта вареная пища с маслом, вино 	4 марта вареная пища с маслом, вино
Третья седмица						
5 марта сырая пища без масла 	6 марта вареная пища без масла 	7 марта сырая пища без масла 	8 марта вареная пища без масла 	9 марта сырая пища без масла 	10 марта вареная пища с маслом, вино 	11 марта вареная пища с маслом, вино
Четвертая седмица						
12 марта сырая пища без масла 	13 марта вареная пища без масла 	14 марта сырая пища без масла 	15 марта вареная пища без масла 	16 марта сырая пища без масла 	17 марта вареная пища с маслом, вино 	18 марта вареная пища с маслом, вино
Пятая седмица						
19 марта сырая пища без масла 	20 марта вареная пища без масла 	21 марта сырая пища без масла 	22 марта вареная пища с маслом, вино 	23 марта сырая пища без масла 	24 марта вареная пища с маслом, вино 	25 марта вареная пища с маслом, вино
Шестая седмица						
26 марта сырая пища без масла 	27 марта вареная пища без масла 	28 марта сырая пища без масла 	29 марта вареная пища без масла 	30 марта сырая пища без масла 	31 марта вареная пища с маслом, вино, икра 	1 апреля вареная пища с маслом, вино, рыба
Страстная седмица						
2 апреля сырая пища без масла 	3 апреля сырая пища без масла 	4 апреля сырая пища без масла 	5 апреля вареная пища с маслом, вино 	6 апреля строгий пост 	7 апреля вареная пища без масла 	8 апреля ПАСХА

7 апреля – Благовещение – разрешена пища, прошедшая тепловую обработку; варёная или печёная.
31 марта – Лазарева суббота – разрешена пища, прошедшая тепловую обработку; варёная или печёная с растительным маслом, виноградное вино, рыбная икра.
1 апреля – Вербное воскресенье – разрешена пища, прошедшая тепловую обработку; варёная или печёная с растительным маслом, виноградное вино, рыба.

КОМУ ВРЕДНО ПОСТИТЬСЯ:

- Людям ослабленным, недавно перенесшим операции.
- Детям до 12 лет.
- При ишемии сердца.
- Страдающим тяжёлыми формами гипер- и гипотонии.
- При язве желудка и гастрите с повышенной кислотностью употребление большго количества сырых овощей и фруктов может вызвать обострение болезни.
- При заболеваниях суставов, остеопорозе (необходимый им кальций содержится только в молочных продуктах).
- При болезнях крови, особенно анемии (малокровии).
- При инфекционных заболеваниях.
- Традиционно церковь освобождает от необходимости поститься тех, кто находится в пути, в море и на воинской службе.

ТРИ ОШИБКИ ПОСТНИКА:

- Незнание меры (особенно характерно для тех, кто держит пост в первый раз).
- Пост без молитвы – просто ограничение в пище. Важно наладить свою духовную жизнь – посещать храм, молиться дома.
- Осуждение непостящихся. Пост – не прямая заповедь Божья, а церковная рекомендация для совершенствования духовной жизни. Поэтому нельзя осуждать тех, кто не постится или постится «неправильно» в вашем понимании.

Рецепты

Великий пост в 2018 году

Татьяна Попова

Великий пост в 2018 году начинается с 19 февраля и заканчивается 7 апреля, то есть продлится 48 дней. В чём смысл Великого поста? Это напоминание о духовном пути Иисуса Христа, когда он провёл сорок дней в пустыне без еды и воды и был искушаем дьяволом. Последняя неделя поста – страстная седмица – не даст нам забыть о последних земных днях Спасителя: о предательстве, аресте и казни. Ограничения в пище – не единственная и не самая важная часть Великого поста. Гораздо важнее душевный пост – отказ от пустых развлечений, прощение обид, пересмотр своих отношений с окружающими.

ЧТО МОЖНО ЕСТЬ В ВЕЛИКИЙ ПОСТ, ОТ КАКИХ ПРОДУКТОВ НУЖНО ОТКАЗАТЬСЯ?

Если вы решили поститься, стоит продумать свой ежедневный рацион, чтобы получить пользу и при этом не навредить своему здоровью. Ведь даже во время поста люди могут питаться правильно, разнообразно, полноценно и вкусно. Но все-таки, перед началом поста нужно проконсультироваться с врачом, нет ли у вас противопоказаний по состоянию здоровья.

Для того чтобы вы душой и телом смогли почувствовать радость и святость от приема пищи, ваша еда должна быть разнообразной, но простой. В пост нельзя злоупотреблять пряностями, солью, сахаром и жареной пищей.

Овощи и фрукты: вареные, тушеные, запеченные – должны стать основой вашего питания. Пусть на вашем столе будут морковь, картошка, свекла, квашеная капуста и огурцы. Не забывайте о кукурузе, горошке, яблоках, гранатах, бананах и цитрусовых. Чем разнообразнее – тем лучше.

Каши должны стать еще одной важной составляющей вашего рациона. Не забывайте, что готовить их следует только на воде и придется обойтись без добавления масла.

Вместо мяса, молока и яиц включите в свой рацион растительный белок, чтобы организм не пострадал от отсутствия мяса. Растительный белок содержится в баклажанах, арахисе, чечевице, сое и всех растениях семейства бобовых.

ПОСТНЫЕ РЕЦЕПТЫ

ЗАКУСКИ

Икра из свеклы и баклажанов

3 свеклы, 2 баклажана, 2 стл. рубленой зелени петрушки, 4 дольки чеснока, 4 стл. растительного масла, 1 стл. лимонного сока, соль по вкусу.

Баклажаны запечь, очистить и порубить. Натереть на мелкой терке сырую свеклу, добавить подготовленные баклажаны, чеснок, соль, лимонную кислоту, растительное масло и тщательно перемешать. Выложить икру в блюдо, сформовать ее в виде батончика, и посыпать рубленой зеленью петрушки.

Зеленая фасоль с орехами

Фасоль (стручки) 200 г, ядра грецких орехов 25 г, 3 %-ный уксус 1 стл., соль, перец черный молотый по вкусу, зелень 3 г.

Подготовленные стручки зеленой фасоли нарезают соломкой и припускают в подсоленной воде. Припущенную фасоль смешивают с перцем, солью, измельченными ядрами орехов, уксусом. Перед подачей кладут в салатник и посыпают мелко нарезанной зеленью петрушки.

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Борщ с грибными голубцами

Сварить грибной бульон из свежих (можно и размоченных сушеных) грибов. Отцедив через ситечко жидкость, грибы отложить в тарелку, отделить ножки от шляпок, последние мелко порубить. В грибном бульоне отварить до полуготовности маленький целый очищенный и промытый кочанчик белой капусты и положить на блюдо. Бульон заправить пассерованными морковью, луком, капустой, свеклой, кусочками грибных шляпок. Размочить в небольшом количестве бульона или воды несдобный белый хлеб, отжать слегка. Мелко нарезать грибные ножки, перемешать их с хлебным мякишем и парой ложек орехового масла (к сожалению, в наших магазинах его нет, но если истолочь орехи и добавить их в начинку, получим нечто похожее по вкусу и запаху). Надрезать у кочанчика возле кочерыжки листья, снять их и в каждый завернуть довольно плотно (как голубцы) приготовленный хлебно-грибной фарш, опустить такие голубцы осторожно в борщ, в нем и доварить.

Суп-пюре из гороха с гренками

200 г очищенного гороха, 2–3 стл. масла подсолнечного и горчичного, стл. муки, 2–3 луковицы, соль по вкусу.

Горох промыть, залить холодной водой и поставить варить до мягкости; когда станет готов, протереть сквозь сито вместе с отваром, в котором варился. Лук мелко изрубить, поджарить в масле до мягкости, всыпать муки и постепенно соединить с протертым горохом. Если пюре густое, разбавить горячей водой, дать хорошенько прокипеть. На гренки разрезать белый хлеб, подсушить его в духовом шкафу, подать отдельно.

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Постная «колбаса» (чечевичный паштет)

2 стакана красной чечевицы или гороховых хлопьев, 3 ст. л. свекольного сока, 1,5-2 ст. л. хмели-сунели, щепотка перца, щепотка мускатного ореха, 6 зубчиков чеснока, 2 ч. л. соли, 100 г подсолнечного масла (можно без него, если пост без масла), маленький пакет желатина (14 г) (понадобится, если использовать чечевицу).

Чечевицу залить 4 стаканами воды и варить до готовности (приблизительно полчаса). Чеснок, соль, специи и свекольный сок смешать в блендере, добавить горячую чечевицу, масло и сухой желатин. Взбить до получения однородной массы. У пластиковой бутылки срезать верх и низ (желательно очень ровно), поставить ее вертикально на тарелку, заполнить чечевичной массой и быстро охладить. Хранить не более двух дней. Если вы не ставите своей целью поразить гостей поеданием колбасы постом, то можно не мучиться с бутылочными формами, а просто выложить массу в любую форму, выстеленную пищевой пленкой.

Оладьи из геркулесовой каши

Если от завтрака осталась геркулесовая каша, то к ужину из нее можно приготовить вкусные свежие оладьи. Для этого в кашу добавить 1–2 натертых на терке яблока, соль, сахар по вкусу и 2–3 стл. муки, тщательно перемешать. Раскладывать тесто ложкой на раскаленную сковородку в растительное масло. Подавать оладьи горячими с медом, вареньем или джемом к чаю, кофе.

Котлеты из картофеля и риса

Картофель в кожуре отварить, очистить, размять (или натереть на крупной терке). Сварить рис. Спассеровать на растительном масле нашинкованные лук, морковь, соединить с картофелем и рисом, посолить по вкусу.



ДЕСЕРТЫ

Арахисовая халва

На 1 кг халвы: ядра арахиса 600 г, мед 420 г.

Ядра арахиса слегка обжаривают, засыпают в кипящий мед, перемешивают, раскладывают на лоток или блюдо и охлаждают. Перед подачей халву нарезают.

Грушевый постный десерт

3–4 груши, 100 г молотого миндаля, 100 г постного мягкого масла, 1/3 стакана сахара, 2 ч л корицы, 1 пласт готового слоеного теста.

В сковороде или другой форме растопить масло, смешать с миндалем, сахаром, корицей. Поставить на огонь. Когда смесь начнет пузыриться, снять с огня, положить сверху разрезанные на плоские дольки груши, накрыть куском теста (заранее придать куску теста форму, соответствующую емкости для выпечки и наколоть его). Поставить в разогретую духовку на средний огонь (приблизительно 180 градусов) на 15–20 минут до зарумянивания теста. После окончания выпечки перевернуть на тарелку.

СУХОЯДЕНИЕ

Сушоядение вопреки распространённому мнению – это употребление не «сухой еды», а еды, неприготовленной в воде и несмазанной иной жидкостью, даже постной (например, растительным маслом). Сушоядение не отрицает еды печёной (в том числе и в микроволновке), поскольку при ее приготовлении не было применено кипячение в воде и иная жидкость.

Медовый «торт»

Ржаной хлеб – 500 г, мед – 3 ст. л., грецкие орехи – 1 горсть, корица – по вкусу, лимонная цедра – по вкусу.

Хлеб нужно тонко нарезать, удалив корочки. Каждый ломтик хлеба пропитываем медом, посыпаем корицей и тертой цедрой. Укладываем ломти друг на друга, сверху посыпаем толчеными грецкими орехами и убираем в холод на 2-3 часа.

Сладкая фаршированная тыква

Тыква – 1,5 кг, яблоки – 200 г, груши – 200 г, мюсли – 150 г, изюм без косточек – 30 г, сахар – по вкусу, корица – по вкусу.

Аккуратно срежьте верхушку у тыквы и удалите почти всю мякоть, но так, чтобы стенки



остались достаточно крепкими. Нарежьте яблоки и груши тонкой соломкой. Очищенную от семечек мякоть мелко порубите и смешайте с мюсли, сладким изюмом, яблоками и грушами (можно взять любые другие сезонные фрукты и ягоды). Добавьте в смесь сахар и корицу, хорошенько перемешайте. Наполните тыкву фаршем и, накрыв крышкой, запекайте на противне в духовке при +180° С в течение 1–1,5 часа. Перед подачей можно полить фаршированную тыкву медом, разведенным с небольшим количеством теплой воды. В готовое блюдо можно добавить семечки тыквы или орешки, что придаст кушанью пикантный вкус.

Капуста с орехами

Капуста – 1 кочан, лук репчатый – 1 шт., орехи грецкие – 1 горсть, кинза – 1 пучок, шафран, уксус яблочный, соль – по вкусу.

Небольшой кочан капусты режем на две части, удаляем кочерыжку и тонко шинкуем. Кладем ее в большую кастрюлю, солим и накрываем крышкой на 20 мин. За это время капуста даст сок. Затем перетираем ее руками, отжимая лишний сок. Добавляем к капусте мелко нарезанную головку репчатого лука, толченые грецкие орехи, мелко нарубленную кинзу, досаливаем. Добавляем шафран. Заправляем яблочным уксусом. Все хорошо перемешиваем и выкладываем в салатник.

Путешествия по России

7 чудес Крымского Бахчисарая

НАТАЛЬЯ РУСАКОВА

Пребывая в Крыму, просто недопустимо не побывать в городе, чье название известно всем хотя бы благодаря пушкинской поэме, завораживающей своим восточным очарованием. Будучи настоящей жемчужиной Крыма и хранителем его древней истории, Бахчисарай, что в переводе обозначает «дворец в саду», расположился среди живописных горных плато и долин в окружении древних пещерных городов, полностью сохранив очарование прошлых эпох. Необычный, невероятно красивый город когда-то являлся резиденцией ханов Гиреев, правивших Крымским ханством весь период его существования, то есть более 350 лет – с 1420 по 1783 г.

Уникальность этой территории состоит еще и в том, что на ее улицах сочетается древняя и современная архитектура: здесь постройки былых времен соседствуют с обычными жилыми домами. Сегодня это очаровательный курорт с настоящим восточным колоритом, который особо ощущается в дворцовом саду, возле стен городских мечетей и на узких каменных улочках исторического квартала.

1. ХАНСКИЙ ДВОРЕЦ

Самым значимым культурным объектом Бахчисарая является ханский дворец. Несмотря на то, что у правителей Крыма существовало несколько дворцов, до наших дней сохранился только этот. Легенда гласит о том, что место его постройки оказалось не случайным. Когда-то хану представилось зрелище, как дерутся змеи. Одна из них была изранена очень сильно и близка к гибели. Но она успела нырнуть в ближайшую реку, а после того, как выплыла из нее на другом берегу, оказалась здоровой и невредимой. Считая это за хороший знак, на левом берегу той самой реки и был установлен ханский дворец.



Подтверждением этой легенды служит изображение двух змей; расположено оно над северными воротами, на стене башни. Архитектура дворца была восстановлена практически на 100 %: дворцовая площадь, ханская мечеть, гарем, сад, фонтан слёз – каждая постройка участвует в создании особой, неповторимой атмосферы, позволяя туристам с головой погрузиться в восточную сказку. На территории Ханского дворца располагается множество достопримечательностей, но одна из самых известных – воспетый А.С. Пушкиным Фонтан слёз. Одна из легенд его создания гласит, что построен он был в XVIII веке по приказу сурового и жестокого хана Крым-Гирея, сильно тосковавшего по своей рано умершей возлюбленной. Мастер же, создавший памятку, сумел обличить горе, разрывавшее сердце хана, в вечно плачущий камень.

2. УСПЕНСКИЙ ПЕЩЕРНЫЙ МОНАСТЫРЬ

Был вырублен в скале, неподалеку от города в ущелье Марьям-Даре, что в переводе на русский означает Дева Мария. Популярность монастыря среди туристов и паломников всего мира объясняется тем, что именно здесь произошло явление иконы Богородицы. С тех пор это место почитается всеми верующими как главная православная святыня полуострова. Кстати, о временных рамках появления этой необычной достопримечательности до сих пор спорят ученые.



Предположительно, появился монастырь еще в VIII веке и являлся одной из древнейших обителей византийских монахов. Эта достопримечательность Бахчисарая привлекает к себе внимание и тем, что расположена она в необычайной по красоте местности прямо на отвесной скале. А кроме того, на территории действующего комплекса находится святой источник, где желающие могут набрать с собой воды.

3. ЧУФУТ-КАЛЕ

В далеких 550-х годах, когда Византией правил император Юстиниан для того, что-

бы обезопасить границы Херсона, он основал 3 пещерных города, которые выполняли задачу крепости. Среди них и был основан город Чуфут-Кале. Он был обнаружен во время одних из многочисленных раскопок, проводимых на этом месте. Мнение большинства путешественников сводится к тому, что невозможно познакомиться с Крымом без посещения этой достопримечательности Бахчисарая. И в этом своем убеждении они полностью правы. Находится он всего в 2,5 км от самого Бахчисарая, а его название в переводе означает «еврейская крепость».

4. БАХЧИСАРАЙСКИЙ ПАРК МИНИАТЮР

Всего в Крыму создано 3 подобных парка миниатюр, но бахчисарайский является самым крупным из них. Поэтому, если вы ограничены во времени, а увидеть все достопримечательности Крыма вам очень хочется, то вполне реально познакомиться с ними, посетив данный парк.



Его местность разделяется на 3 зоны: мини-зоопарк, мультипарк и выставка миниатюр. Эту достопримечательность полезно посещать и в сопровождении детей. Для них тут подготовлено много всего интересного и скучать им точно не придется. Специальным кормом им разрешается покормить животных. Также их внимание привлекут и скульптуры героев из популярных мультфильмов, ведь выглядят они словно живые, благодаря подсвечиванию изнутри. Множество представленных миниатюр создано в память воинской славы Крыма. Тут вы сможете увидеть Обелиск горы Митридат, и даже киевскую Родину-мать.

5. ПЕЩЕРНЫЙ ГОРОД КАЧИ-КАЛЬОН

В долине реки Качи, между двумя поселениями Баштановки и Предущельного, в скалах расположился город Качи-Кальон. Известно всем, что он вошел в состав историко-культурного заповедника. В нем давно никто не проживает, поэтому не стоит и удивляться тому, что во время прогулки по городу вы никого не повстречаете. Между тем, полюбоваться тут действительно есть чем. Поднявшись по тропке наверх вы сможете полюбоваться знаменитым Анастасиевским скитом, а поднявшись еще немного, окажетесь на площадке под Первым гротом. Тут-то и начнется все самое интересное. В камне сделано 2 помещения – церковь Святой Софии и настоящая винодельня. Но и это еще не все. По натопанной тропе можно подняться еще выше, там перед вами предстанет целый комплекс пещерных сооружений. До сих пор Качи-Кальон остается неисследованным окончательно, осматривая его окрестности, вполне реально стать первооткрывателем какого-либо объекта.

6. БАХЧИСАРАЙСКИЙ ИСТОРИКО-КУЛЬТУРНЫЙ И АРХЕОЛОГИЧЕСКИЙ МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК

Именно этот заповедник привлекает к себе большое количество туристов со всего мира. Здесь посетителям представлено около 138 памятников, посвященных истории и архитектуре Бахчисарая. Расположен он в Ханском дворце. В него входят сразу несколько главных достопримечательностей города, среди которых художественный музей и известнейший мемориальный музей Исмаила Гаспринского. Кроме этого тут вы сможете ознакомиться с 118 объектами наследия культуры различных эпох и времен. Обойти быстро всю площадь музея не получится, так как ее масштаб составляет 797 га.

7. МАНГУП КАЛЕ

Пещерный город Мангуп Кале привлекает к себе всеобщее внимание своей неповторимой красотой, которая окружает его со всех сторон. Он станет оптимальным вариантом посещения для тех, кто мечтает посетить самые живописные достопримечательности Бахчисарая. От самого города до наших дней сохранились только развалины, в целости сохранилась только крепость в 3 этажа, которая является бывшей резиденцией князя Феодоро. Стоит полюбоваться сохранившейся цитаделью, пещерой Барабан-Коба, в которой располагается колонна. Если ударить по ней, то всем в округе будет слышен звук барабана. На самой верхней площадке Мангуп Кале, расположенной в 600 м над морем, туристы смогут полюбоваться невероятным по красоте местным пейзажем. Ни у кого не хватит словарного запаса для описания его красоты и величия.



Поздравляем!

С ЮБИЛЕЕМ
Дорогую Галину Федоровну МАНАЦКУЮ!

Поздравляем с юбилеем, слов хороших не жалею!
Будь такой же энергичной, выгляди всегда отлично.
Так же внуков обожай, о себе не забывай,
Удивляйся, улыбайся, рано утром просыпайся.
Будь в хорошем настроенье, словно ты весны явление.



Родственники и девочки «ОГМет».

Редакция газеты поздравляет

Редакция газеты
«Азовская неделя»
поздравляет с Днём рождения
14 февраля
Любовь Петровну БОРИСОВУ
председателя КТОС № 48

Марину Александровну Бобро
ведущего специалиста сектора
правовой и кадровой службы
УСЗН г.Азова

15 февраля
Владимира Аркадьевича СААКОВА
председателя КТОС № 7

16 февраля
Олега Владимировича ФОМИНА
начальника УСЗН администрации г. Азова

Оксану Юрьевну ХАРЛАМОВУ
заведующую МБДОУ № 18

Наталью Александровну КИРИНОЗОВУ
заведующую МБДОУ № 20

17 февраля
Нину Петровну СТРЕЛЬЦОВУ
главного инженера
по жилищным вопросам
администрации города Азова

Нину Михайловну ПИЛИПЧУК
заведующую МБДОУ № 1

18 февраля
Владимира Юрьевича ИВАНЧЕНКО
начальника межрайонного отдела № 7
Управления экономической безопасности
и противодействия коррупции
ГУ МВД России по РО

19 февраля
Елену Ивановну БУЯНОВУ
ведущего специалиста
отдела общественных связей
администрации города Азова

20 февраля
Дмитрия Евгеньевича ШЕВЧЕНКО
заместителя главы администрации по внутренней политике,
организационно-правовым и кадровым вопросам г. Азова

Зинаиду Борисовну КОЛЯДИНСКУЮ
председателя КТОС № 49

Поздравления совета ветеранов

Президиум совета ветеранов г. Азова и Азовское
городское местное отделение партии «Единая Россия»
тепло и сердечно поздравляют ветеранов войны,
тружеников тыла и вдов ветеранов
Великой Отечественной войны
с Днём рождения

14 февраля
Елену Васильевну Горобец

15 февраля
Евгения Ивановича Новикова
Ивана Ивановича Кудрявцева
Алексея Герасимовича Коновалова

Поздравляем!

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!
19 февраля
с 90-летием

Валентину Афанасьевну Семенченко
Администрация МБУЗ ЦГБ, профком,
Совет ветеранов здравоохранения.

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ СТАЦИОНАР в клинике «Мобильная медицина»

- Высококласные специалисты
- Комфорт
- Современные препараты
- 4-х разовое питание с учетом диагноза

Медицинский центр «Мобильная медицина»
г. Ростов-на-Дону, ул. М. Горького, 130, 12-й этаж
тел.: 8 (863) 229-5-911, 229-7-911, 279-6-911

При предъявлении купона
скидка на размещение в стационаре 5%.
Срок действия купона с 14.02 по 28.02

Реклама (17)

Всё ещё ждёте, что шубы подешевеют?

Всё ещё ждёте, что шубы подешевеют и вы, наконец, сможете осуществить свою мечту? Почувствовать себя Королевой и восхищать всех вокруг своей красотой?

Только в ФЕВРАЛЕ компания «Меховые традиции» устраивает ФИНАЛЬНУЮ РАСПРОДАЖУ. Мы дарим вам скидки 5 000, 10 000, 20 000 и даже 50 000 рублей при покупке шубы**.

Просто приходите на выставку «Меховые традиции» и выбирайте хорошую шубу, о которой вы так мечтали.

- главной гордостью компании «Меховые традиции» является богатый ассортимент, предлагающий 1000 изделий на одной выставке, среди которых ни одна не повторяется – а это значит, что там вы найдете уникальную, подходящую именно вам шубу!

- постоянное обновление ассортимента новыми моделями (например, шубами-трансформерами, коллекционной греческой норкой, куницей, паркам) позволит вам выделиться среди массы женщин в одинаковых шубах
- сертификаты и гарантия качества только серьезных производителей, чипы на всех изделиях обезопасят вас от подделок. Процент возврата изделий по браку на нашей выставке минимальный и составляет всего 0,29 %

- регулярное обучение продавцов-консультантов новым тенденциям в мире меховой моды подарит вам удовольствие от процесса покупки шубы и возможность найти шубу мечты всего за 4 минуты

- выставка «Меховые традиции» занимается выездной торговлей более 15 лет и охватывает все регионы России от Кавказа до Камчатки и регулярно приезжает в ваш город, то есть у вас есть защита от неудачной покупки, возможность обменять изделие или вернуть деньги

- наличие различных вариантов кредитования и рассрочки* – позволит вам купить шубу еще до получения зарплаты

ДАРИМ ВАМ ДЕНЬГИ 5000, 10000, 20000 и ДАЖЕ 50000 при покупке шубы.

ТОЛЬКО В ФЕВРАЛЕ ФИНАЛЬНАЯ РАСПРОДАЖА

Не откладывайте на потом и не ждите, когда станут еще дешевле! Просто приходите в феврале на ФИНАЛЬНУЮ РАСПРОДАЖУ, ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ и купите шубу своей мечты:

20 ФЕВРАЛЯ – ДДТ
Г. АЗОВ, УЛ. ДЗЕРЖИНСКОГО, 14
С 10 ДО 19 ЧАСОВ

*В рамках акции «0-0-24», организатор ИП Вознюк Д.И., ИНН 434601297988, ОГРНИП 304434531500137 от 10.11.14 предоставляет покупателям скидку с цены товара, приобретаемого в кредит, в итоге переплаты за товар в размере процентов за пользование кредитом не возникает и фактически выплаченная сумма за товар не превышает его первоначальной стоимости. Кредит предоставляется банком-партнером АО ОТП Банк (Лиц.№2766 от 27.11.2014г.)

** Скидка предоставляется пропорционально 1000 рублей за каждые 10000 рублей стоимости шубы, не распространяется на рассрочку.

Реклама (14)



ПОКУПАЕМ ДОРОГО
гусиное, утиное перо
(новое дороже),
перины, подушки,
б/у аккумуляторы,
старые сварочные
аппараты.
8(928)213-81-46

Сдаются
в аренду
торговые площади
24,3 кв.м.
Район
Центрального рынка.
Тел. 4-24-64,
4-47-48,
8-904-503-52-56.

Реклама (3)

ПЕРЕТЯЖКА, РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ.

ЗАМЕНА ФУРНИТУРЫ И КОМПЛЕКТУЮЩИХ.

БЫСТРО. КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО.

Бесплатная доставка.
Большой выбор ткани,
кожзаменителей и т. д.

Тел. 8-904-443-59-59. azov.master-scorpion.ru

Реклама (12)

АДВОКАТСКИЙ КАБИНЕТ

«Карпунин А.В.» Тел. 8-928-61-397-79

Оказание юридической помощи
по уголовным и гражданским делам.
Все земельные вопросы.

Реклама (12)

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОЧИСТКА КАНАЛИЗАЦИИ ВИДЕОДИАГНОСТИКА

8 - 9 1 8 - 5 5 1 - 8 8 - 6 2

Реклама (157)

Гороскоп на неделю



ОВЕН (21.03 – 20.04). Начинайте активно изменять себя, искать новые, неординарные пути в личной жизни. В понедельник, оказав услугу начальству, вы тем самым поможете ему решить сложную ситуацию, и оно непременно отблагодарит вас. Пятница - прекрасный день для встреч и дружеских вечеринок.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05). На этой неделе, возможно, вам представится один из тех редких шансов, которые становятся причиной внезапных карьерных взлетов. Будьте готовы круто поменять свою жизнь. Во вторник вы можете долго и безуспешно выяснять отношения на работе или дома.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06). В начале недели вас ждут интересные творческие планы. Можно рассчитывать на дополнительную прибыль, которая позволит запланировать путешествие в теплые страны и устроить весьма комфортный отдых. В среду ваши энергия и напор станут гарантом успеха во многих делах, вас ждет романтическое свидание.



РАК (22.06 – 23.07). Прекрасная неделя для творчества и карьеры. Ваша работоспособность удивит окружающих. Сосредоточенность и внимательность будут вознаграждены. А вот личные отношения лучше не выяснять, будет трудно придти к единому мнению. Интересная информация может пробудить интерес к другим культурам и обычаям.



ЛЕВ (24.07 – 23.08). Попытайтесь не торопить события и принимать людей такими, какие они есть, стараясь не слишком приукрашивать картину как розовыми, так и черными тонами. Главное - не суетиться, и спокойно решать все возникающие проблемы. Лучше не говорить ничего лишнего, чтобы не стать жертвой сплетен.



ДЕВА (24.08 – 23.09). На этой неделе вы можете совершить почти невозможное, но стоит призадуматься, нужно ли это делать... Впрочем, результат вашего раздумья известен заранее - упрямства вам не занимать, и вы взвалите на себя это бремя хотя бы из спортивного интереса.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10). Все совершают ошибки, и мудрость жизни заключается в том, чтобы их не повторять, не ходить по замкнутому кругу, а извлекать позитивный опыт из жизненных трудностей. Откройте в себе азарт: если не получилось с первого раза, попробуйте еще, только пойдите другим путем, спросите совета у близких людей.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11). Творческая деятельность будет положительно влиять на ваше настроение и работоспособность. Если вам придется в понедельник отстаивать перед окружающими новые идеи, не робейте, начальство признает вашу правоту.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12). На этой неделе Фортуна будет улыбаться вам, и вы сможете открыть собственное дело, однако это потребует немало сил и времени. Стоит задуматься о предстоящем отпуске, и если у вас есть возможность, то выберете тур в какую-нибудь экзотическую страну. В пятницу вас будут соблазнять заманчивым деловым предложением, от которого будет нелегко отказаться.



КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01). На этой неделе у вас появится желанная свобода действий, но ею необходимо разумно распорядиться. В среду анархическое настроение и нежелание никому подчиняться может принести разочарование и ненужные потери. В субботу хорошо бы следить за своей речью и прежде, чем произносить что-либо, подумайте, а также постарайтесь быть честным с собой и окружающими.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 19.02). Личное обаяние позволит наладить необходимые партнерские отношения в деловой сфере. В середине недели вероятны непродолжительные поездки.



РЫБЫ (20.02 – 20.03). На этой неделе вы почувствуете легкость, уйдет в прошлое многое из того, что вас раздражало. Первая половина недели благоприятна для активного общения в неформальном ключе. Излишняя строгость может отпугнуть кого угодно, постарайтесь быть свободнее. В четверг придется проявить терпение, чтобы избежать конфликтов с начальством.

Микро-бупочка	Медицинское учреждение	Пьяному оно по колено	Помещение для собак		«Круглый» промежуток времени	Растение в колючках		Спиртной напиток		Коренной житель Новой Гвинеи		Французское вино		Огненная стихия
↓	↓	↓	↓					Разруха	→	↓				
Место стоянки часового	→				Орудие для рубки	Травянистое растение	→				Земные глубины с ископаемыми		Государственное судебное дело	↓
Международный договор	→				↓			Огородное травянистое растение	→		↓			↓
→					Местность в пустыне			Город в России	→	То, что было, да куда-то делось				
Эффектное шоу		Мыс в Австралии	↓	Кухонная утварь	→	↓		↓		Вещество, придающее цвет		Античный сосуд	↓	
Самый северный штат США	→	↓				Внутренний веер	→	Косметика для чистки кожи	→	↓				
Вулканическая выходка	Разнообразие кварца	↓	Пустыня на севере Чили	Составная часть воздуха	→			Длинная фраза	↓	Её мыла мама	→			
→	↓	↓		Скотовод в Монголии	Вид птиц из рода тупиков	→					Копорский чай		Отсутствие шума	↓
Греческий коньяк	→			↓				Место, где режут, шьют и порют	↓	Животные с фермы	→			↓
→					Хрустящая корка сугроба	↓	Японское самоубийство	→						
Враг бемоли и диеза		Музыкальное произведение	→							Форма воротника	→			
→						Спутник Юпитера	→			Госпиталь в полевых условиях	↓	Утепленное помещение для зимовки пчёл	↓	
Точная выдержка из текста		Ограждение вдоль бортов судна	↓	Основа янтаря	→					Город на севере Испании	→			
→		↓				Место, куда заходит солнце	↓	Фруктовое дерево	↓	Полоса по краю	→			
Статуя, поддерживающая перекрытие	Химический элемент		Мера длины равная двум нотам	«Пилот» с крыльями из воска	↓	Польский город	→			Дворовая собака	↓	Мыс на Кипре		Порт в устье Луары
Групповое занятие	↓		↓	↓				Ветер страшной силы	→			↓		↓
Сухая старлица	→				Попытка государственного переворота	→				«Пробина» в организме	→			
«Художник» в бригаде строителей		Хлеб в виде блина	→					Тупица	→					
→					Летний загородный дом	→				Метрическая музыкальная единица	→			

Анекдоты

Объявление на столбе возле одесской консерватории: «Всемирно известный квартирант ищет двух скрипачей и виолончелиста»...

- Интересно, а как начинается новый тренд в моде?
- Сначала о нем начинают трюндеть...

- Вы пьяны?
- Нет, но работаю над этим.

- Что делает женщина, узнав, что ее муж собрался в оперу с другой женщиной?
- Устраивает концерт дома.

Одесса, конфликт в семье Рабиновичей:
- Яша, еще одно твоё слово - и я вдова!..

- Никто не возвращается из путешествий таким, каким он был раньше.
- Ты же просто сходил за хлебом.
- Я видел людей!

- Тётя Цилия, а вы случайно не видели, кто это убил мою белую курицу?
- И не видела, и не слышала, и пусть не гребётся на моем огороде!

Жена ест бутерброд, и муж решил ей напомнить:
- Ты же не ешь после шести?
- Всё верно. Этот, как раз шестой, после него - больше не буду...

- Изя, шо ти делаешь?
- Учю алфавит Брайля для слепых.
- Зачем?! Ты ведь прекрасно видишь!
- Тогда я таки смогу читать, не включая электричество...

- Зачем ты конфеты купила, ты же худеешь?
- Ну... На чёрный день.
- Как интересно ты «ночью пожрать» назвала!

- Вы знаете, Сара, у моего Левика очень сидячая работа.
- Какая?
- Он только что опять отсидел 3 года!

Ответы на сканворд, опубликованный в 6:

По горизонтали: Этап. Арена. Овца. Алло. Омуть. Экер. Смесь. Ююни. Шкет. Подсолнечник. Пасха. Атом. Картуз. Ишак. Сандак. Кедр. Тьма. Тритон. Фермент. Рака. Гонг. Таверна. Корь. Спас. Соната. Ауди. Локон. Вампир. Пиво. Тарб. Толедо. Аноа. Этил. Таро. Блеф. Хоботок. Завал. Илот. Пуно.

По вертикали: Стукко. Альфонс. Атака. Дир. Мен. Обман. Парус. Аргон. Проба. Опус. Арибалл. Галс. Лазарет. Романс. Накал. Тэфи. Ехидство. Окоп. Снос. Чаша. Ерик. Лихо. Амьен. Алтарь. Оцелот. Золушка. Кираса. Потоп. Вьюк. Тщета. Пуми. Ату. Небо. Доклад. Ворон. Рахит. Марна. Сито. Око.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ	Четверг / 15 февраля				Пятница / 16 февраля				Суббота / 17 февраля				Воскресенье / 18 февраля				Понедельник / 19 февраля			
	НОЧЬ	УТРО	ДЕНЬ	ВЕЧЕР	НОЧЬ	УТРО	ДЕНЬ	ВЕЧЕР	НОЧЬ	УТРО	ДЕНЬ	ВЕЧЕР	НОЧЬ	УТРО	ДЕНЬ	ВЕЧЕР	НОЧЬ	УТРО	ДЕНЬ	ВЕЧЕР
Осадки / облачность																				
Температура °C	-1	-1	0	-1	-2	-1	+1	+1	0	0	+2	+2	+1	+1	+2	+1	-1	-1	+2	+1
Давление мм. рт. ст.	764	767	766	767	763	762	762	758	762	762	759	762	761	768	768	767	766	770	771	764
Влажность %	88	89	81	82	87	87	87	89	89	87	80	80	82	82	80	82	81	84	83	82
Ветер м/с	В 5	В 4	В 5	В 6	В 5	В 5	В 5	В 4	В 4	В 3	В 2	В 1	ЮВ 1	ЮВ 1	В 2	СВ 2	СВ 2	В 2	В 2	В 1

Просто о сложном

Суррогатное счастье

или Как не свернуть с пути к намеченной цели

ВЕРА СИМОНОВА
Профессиональный
фитнес-тренер

ИННА ОРЛОВА

Как известно, нет предела совершенству. Вряд ли найдется человек, который полностью доволен собой и удовлетворен качеством собственной жизни. Ведь способность к самосовершенствованию, постановке долгосрочных целей и возможность планомерно им следовать – это именно то, что отличает человека разумного от братьев наших меньших. Наверняка каждому из нас приходилось делать выбор. Принимать решения, которые могли бы перевернуть нашу жизнь, сделать ее более полноценной, насыщенной и счастливой. Такие судьбоносные решения с завидной регулярностью принимает каждый, но скольким из нас удавалось довести задуманное до конца? В этой статье мы попытаемся подойти к ответу на вопрос: что же происходит с нашими благими намерениями? Какая загадочная сила заставляет нас свернуть с выбранного пути?

ЭКСПЕРИМЕНТ

Еще в пятидесятых годах прошлого века ученые, похоже, обнаружили причину наших фатальных неудач и даже дали ей имя – дофамин.

Джеймс Олдс и Питер Милнер, двое молодых ученых из Университета Макгилла в Монреале, провели интересный эксперимент – вживили в мозг крысы электрод и подавали через него ток. Они пытались активировать зону мозга, которая, как считали другие исследователи, отвечала у крыс за реакцию страха. Но что-то пошло не так – крыса упрямо возвращалась в тот угол клетки, где ее било током. Складывалось впечатление, будто животное получает удовольствие, испытывая на себе электрические разряды. У молодых ученых не было достаточного опыта в проведении подобных экспериментов и они, по ошибке, вживили электрод в неизученную доселе часть мозга. Наблюдая за поведением животного, они сделали вывод, что обнаружили новую мозговую структуру и назвали ее центром удовольствия.

Как выяснилось впоследствии, ученые не только совершили свое открытие по ошибке, но и сделали неточные выводы. Они открыли не центр удовольствия, а то, что нейробиологи теперь называют системой подкрепления. Область, которую они стимулировали, была частью архаичной мозговой структуры, которая сформировалась, чтобы побуждать нас к действию и активизировать инстинкт потребления.

В 2001 году нейробиолог из Стэнфорда Брайан Кнутсон прояснил роль дофамина. Он представил убедительные доказательства того, что дофамин отвечает не за наслаждение от полученной награды, а за предвкушение ее получения.

Кнутсон пришел к выводу, что человеческий мозг, при виде того, что может нам понравиться – нездоровая пища, алкоголь, скидка в супермаркете, или иной разрушительный для нас объект влечения – запускает систему подкрепления. С притоком дофамина объект желания нам кажется жизненно необходимым: именно нейромедиатор подталкивает нас к действию и принужда-



ет завладеть тем, что нас привлекло, и его совершенно не заботит то, сколь тяжелыми могут быть последствия наших импульсивных действий и как далеко такие необдуманные порывы могут увести нас от достижения жизненной цели.

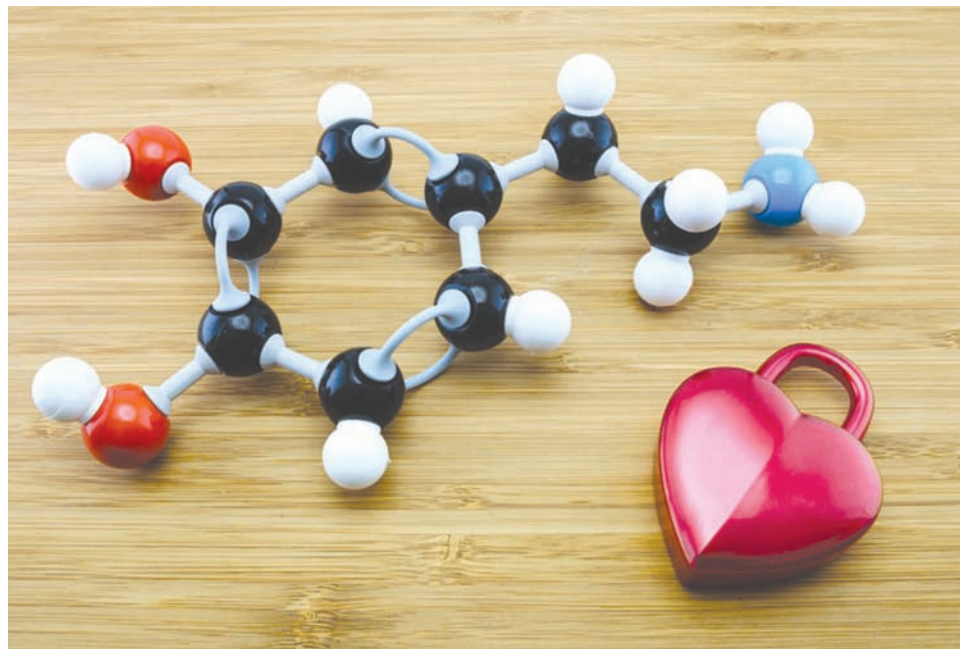
КАК ЭТО РАБОТАЕТ? ПРИМЕРЫ ИЗ ЖИЗНИ

Как это работает, можно наглядно проиллюстрировать на примере посетителей фитнес-клубов, приходящих в спортивный зал с твердым намерением расстаться со своими вредными привычками и изменить жизнь к лучшему.

Приведем простой пример. В преддверии праздников, а особенно весной, фитнес-клубы наполняются так называемыми «подснежниками». Это та категория клиентов, которая тянет до последнего, а когда приходит понимание, что пляжный сезон не за горами, собирают волю в кулак и самоотверженно бросаются в бой, прикладывая все усилия для достижения поставленной цели – стать «королевой (королем) пляжа». Они получают колоссальное удовольствие, представляя себя красивыми, спортивными, подтянутыми в своих открытых летних нарядах. Порой забывая, что для этого необходимо много трудиться, во многом себе отказывать, менять свои привычки. И, как показывает опыт, далеко не все проходят этот фитнес-марафон до конца.

Вначале все идет, вроде бы, гладко. Просьбы тренера отказываются от мучного, сладкого, жирной пищи не вызывают возмущения, ведь каждому ясно, что без жесткого контроля питания добиться результатов попросту невозможно. И, какое-то время, им действительно удается держать себя в рамках.

Но жизнь сложная штука, и время от времени подбрасывает нам разного рода огорчения и неприятности. Да и первоначальный волевой импульс, к сожалению, имеет свойство истощаться. Так вот, столкнувшись с какой-то проблемой, наша система подкрепления ищет выход. И первое, что она активизирует – это те поведенческие стереотипы, которые ранее помогали нам быстро избавиться от напряжения и вернуть, пусть ненадолго, ощущение комфорта. Если раньше мы заедали свои проблемы обильной едой, шоколадом, заливали горе алкоголем, то повинувшись настойчивому импульсу, который запускает дофамин, мы снова и снова наступаем на те же грабли. При этом всегда находя себе оправдание: «Сегодня мне так тревожно и одиноко, ничего не случится, если я съем, выпью,



выкурю... всего один раз». Отступив от намеченной цели один раз, затем другой, третий, в конце концов, в раздражении кидаем: «Да гори оно все синим пламенем, к черту этот фитнес!».

Мы ненадолго избавляемся от дискомфорта, идя на поводу у прежних привычек, не желая всерьез задуматься о том, что такие срывы отбрасывают нас назад, аннулируя нарабатанный огромными усилиями результат.

В тот момент, когда мы готовы махнуть рукой и отказаться от поставленной цели ради микроудовольствий, очень важно сделать паузу и попытаться осознать, что это неравноценный обмен. Что краткосрочные удовольствия, приносящие временное облегчение, всего лишь химеры. Они не делают нас счастливее. Скорее наоборот: оставляют после себя разочарование, чувство вины и потерю веры в собственные силы.

По мнению ряда авторитетных ученых, воздействие нейромедиатора может стать основной причиной наших неудач и разочарований. Дофамин неразборчив в выборе, он функционирует в узком диапазоне «стимул – реакция». Именно этому его качеству мы обязаны изматывающей погоней за суррогатами счастья, бесконечными срывами, навязчивыми желаниями, нашей неспособностью поставить крест на неудовлетворительных, а порой и разрушающих нашу жизнь личных отношениях.

Напомним, что крыса Олдса переживала лишь предвкушение удовольствия, разряды тока не делали ее счастливой. Таким образом, этот эксперимент прекрасно представляет наш собственный опыт влечений, соблазнов и зависимостей.

Как считает Келли Макгонигал – доктор философии, медицинский психолог, профессор Стэнфордского университета – обещание награды крайне сильно, и мы продолжаем гнаться за тем, что не дает счастья, и потребляем то, что приносит больше страданий, чем удовольствий. Поскольку погоня за наградой – главное предназначение дофамина, он никогда не прикажет нам остановиться – даже если результат не соответствует ожиданию.

С помощью желания мозг побуждает нас к действию. А ведь на самом деле, желание может одновременно угрожать самоконтролю и являться источником силы воли. Когда дофамин направляет нас к искушению, мы должны научиться отличать желание от счастья.

Но мы можем использовать дофамин и обещание вознаграждения, чтобы мотивировать себя и других. По своей сути желание не плохое и не хорошее – главное, куда оно нас ведет и хватает ли нам мудрости распознать: стоит ли за ним следовать.

О том, как эффективно противостоять соблазнам, уводящим нас от целей, а также о том, какую пользу мы можем извлечь, осознав способ воздействия дофамина, мы расскажем в нашей следующей статье.

Флора

Любопытные факты о цветах

Татьяна ПОПОВА

Ни одно торжественное событие, ни один праздник не может обойтись без цветов. Что мы знаем о цветах? Это – красивые растения, которые сопровождают человека на всех этапах его жизни. Разные виды цветов имеют разную символику, будь-то признание в любви, верность, дружба, уважение и даже память. В дополнение к этому мы подготовили целый список интересных фактов о цветах. Узнайте больше о том, какие растения вы дарите, любите получать в подарок, выращиваете дома или видели только по телевизору!

1. Название «гладиолус» было дано растению писателем Древнего Рима Плинием старшим. В I веке нашей эры он обратил внимание на сходство цветка с оружием гладиаторов. Поэтому в переводе с римского «Gladius» обозначает «меч».
2. В Германии растет самая старая в мире роза. Более 1000 лет она каждый год цветет у собора Хильдесхайме. Куст практически сравнялся с крышей здания.
3. То, что название подсолнуха пошло от особенности цветка поворачивать головку к солнцу, известно еще со школьных времен. Но мало кто знает, что до появления современных технологий именно подсолнух цепляли к спасательным жилетам для определения сторон света.
4. В викторианскую эпоху в Англии была интересная традиция так называемых «говорящих букетов». В одной композиции для каждого цветка существовало свое значение, а чтобы его разгадать, порой требовалось много времени и смекалки. Что же касается составления такого букета, оно было еще более трудоемким, чем разгадывание самой загадки.
5. Любите такую пряность, как шафран? Тогда вы должны знать: чтобы получить всего одну ее унцию (чуть более 28 граммов) требуется собрать и переработать около 5 тысяч цветков.
6. Флористика как отдельная специальность возникла более четырехсот лет назад во Франции. Все началось с главных прин-

- ципов, по которому стали оформляться букеты. Изначально для композиций применялись только бутоны, сочетавшиеся со вставками из кружев и шелка.
7. Гигантская водная лилия из Амазонки – крупнейшее водное растение. Он может достигать 2 м, и выдержать на себе ребенка. Крепкие ребра под лиственной помогают им держаться на плаву.
8. Орхидеи – уникальные цветы. В наши дни выведены самые замысловатые ее виды, включая зеленый и черный. Но вот синову орхидею произвести так и не удалось.
9. 80 % тропических австралийских цветов не встречаются нигде на Земной планете, кроме этого континента.
10. Во многих странах цветы находят применение в кулинарии. Листьями календулы во Франции и в Англии заправляют супы, а бутоны люцерны добавляют в закусочные салаты. В Мексике употребляют в пищу клубни георгина. Китайцы считают вполне съедобными луковичи некоторых лилий, а из корневищ лотоса делают муку, варят суп. Из фиалок во Франции готовят ароматное желе, а лепестки хризантем в Японии используют для приготовления изысканных лакомств. Молодые листья одуванчиков идут в салаты, его варенные корни употребляют вместо шпината, а в жареном виде они могут заменить кофе.
11. Голландия – страна тюльпанов. Сотни и даже тысячи видов красивых цветов растут на полях этого государства. А ведь были времена, когда в Голландии тюльпанов не было. Изначально они были завезены из Турции (в XVI веке). Тогда одна луковича данного растения стоила дороже, чем драгоценные камни и металлы: около 2 тысяч долларов.
12. Способность цветов «ориентироваться во времени» использовал Карл Линней и создал в 1720 году в городе Упсала в Швеции первые в мире цветочные часы. Циферблат этих необыкновенных часов состоял из нескольких секторов, в каждом из которых возрастали цветы определенного вида. С помощью таких часов удавалось довольно точно (с различием в полчаса) определять время.
13. Большинство любимых цветов японцев – без запаха. В этом государ-



- стве принято любоваться красотой растения (даже плодового), нежели вдыхать его аромат.
14. Плавающая ряска волффия аррхиза – самое маленькое цветущее растение в мире. Размер его листочков составляет всего 0,5 – 1,2 мм в поперечнике.
15. Один из самых быстрорастущих цветов в мире – это тюльпан. Всего за одни сутки он может вырасти на 2 сантиметра.
16. Южноамериканский дикий фикус имеет самые длинные корни. Есть сведения, что корневая система одного из представителей этого растения достигала более 120 метров.
17. Первое растение, которое расцве-

- ло и дало семена в космосе при отсутствии гравитации – арабидопсис. Его жизненный цикл составляет всего 40 дней; экземпляр арабидопсиса был выращен в 1982 г. на борту российской космической станции «Салют-7».
18. На склонах гор Южной Америки растет цветок, который зацветает лишь раз в 150 лет. После этого он погибает.
19. Георгины названы в честь мореплавателя Георгия. Подарить эти цветы – значит проявить уважение и дружбу.
20. Все стадии своей жизни австралийский цветок Ризантелла Гарднера проводит под землей. Его даже опыляют термиты, подземные насекомые.

Финансы

Криптовалюта: что это такое?

Татьяна ПОПОВА

Еще несколько лет назад о криптовалюте мало кто слышал. Постепенно люди начали узнавать о ней больше и сейчас это одна из самых обсуждаемых тем во всем мире. Но, несмотря на популярность таких виртуальных денег, некоторые люди не знают, что такое криптовалюта, как она работает, зачем необходима, какие виды криптовалют существуют, есть ли у нее минусы, что можно за такую валюту купить и т.д. Давайте разберемся.

ЧТО ТАКОЕ КРИПТОВАЛЮТА?

Криптовалюта – это разновидность цифровой валюты, которая защищена с помощью криптографических технологий. У этих денег нет физического аналога и они существуют только в виртуальном пространстве. Единицей измерения в данной системе считаются «коины». Выпускаются цифровые деньги различными способами, а именно: ICO (первичное размещение монет); майнинг (поддержание платформы для создания криптовалют); форжинг (обращение новых блоков в уже имеющихся криптовалютах). То есть из этого следует сделать вывод, что криптовалюта возникает из интернета. Следует отметить, что их отличие от обычных денег состоит в децентрализации выпуска. Выпуск этих денег представляет собой генерирование математического кода с последующей электронной подписью.

ВИДЫ КРИПТОВАЛЮТЫ

Впервые цифровые деньги появились в 2008, и на сегодняшний день существует уже несколько тысяч разновидностей. Практически 50 % криптовалют не обеспечены никаким содержанием. По-другому их называют «мыльные пузыри». Наиболее популярной криптовалютой является биткоин. Название состоит из двух слов «бит» – самая маленькая единица информации и «коин» – что в переводе с английского языка означает «монета». Для него создана не толь-

ко программа, но и специальный цифровой кошелек, в котором можно хранить эту валюту.

ЗАЧЕМ НЕОБХОДИМА КРИПТОВАЛЮТА?

Ежегодно большое количество людей отправляется за границу. Некоторые для того чтобы отдохнуть, а другие по бизнесу. Когда человек планирует поездку, то всегда тщательно продумывает финансовую сторону поездки, а именно: составляет бюджет, конвертирует обычные деньги в валюту, некоторые средства перечисляет на карточку. К большому сожалению, от мошенников никто не застрахован и во время поездки каждый может с ними столкнуться. Придется потратить практически все свое время на восстановление заблокированных карт, поиск знакомых, которые смогли бы одолжить деньги. Всего этого можно избежать, если хранить деньги в цифровой валюте, защищенной криптографией.

КРИПТОВАЛЮТА: ПЛЮСЫ И МИНУСЫ

Плюсы.
По своим основным характеристикам цифровые деньги отличаются от обычных. Криптовалюта с каждым днем становится все популярнее. И это неспроста, ведь она обладает огромным количеством положительных сторон: Любой желающий может добыть такие деньги при помощи майнинга. А все потому, что нет единого эмитсионного центра и органов, которые контролировали бы этот процесс. Все транзакции проходят анонимно. Единая информация, которая является открытой – это номер электронной кошелька. Для каждой разновидности валюты предусмотрен предел выпуска. Поэтому в отношении этих денег не бывает инфляции. Криптовалюта защищена специальным кодом вроде электронной подписи. Ее нельзя скопировать, а следова-

тельно и подделать ее тоже нельзя. При проведении денежных операций комиссия не взимается, так как отсутствует третья сторона – банк. Доступность денег в любое время в любом месте. Где бы вы ни находились, вы всегда сможете контролировать свои цифровые деньги.
Минусы
Как вы могли отметить, плюсов у криптовалюты достаточно много. Но, несмотря на это, у таких цифровых денег есть и недостатки, а именно: В том случае, если пользователь потерял пароль от своего электронного кошелька, он потерял все средства, которые находились на нем. Стоимость криптовалюты очень часто и быстро меняется. Процесс добытия криптомонет усложняется и майнинг при помощи специального оборудования отдельных пользователей становится все менее рентабельной.

КАК ЗАРАБОТАТЬ НА КРИПТОВАЛЮТЕ

Большинство считают, что криптовалюта существует только для того, чтобы защитить свои деньги или расплачиваться такими деньгами в некоторых магазинах. Мало кто знает, что на криптовалюте можно зарабатывать. Самый распространенный способ заработка – купить коины во время снижения их стоимости и продать – во время повышения.

Из всего вышесказанного можно сделать вывод, что криптовалюта – это новое слово в денежном обращении. Она возникла в связи с потребностями современного мира. Даже несмотря на то, что криптовалюты не имеют реального выражения, ими уже можно расплачиваться во многих магазинах по всему миру. Криптовалюта с каждым годом набирает популярность в современном информационном пространстве.
МАТЕРИАЛ ПОДГОТОВЛЕН С ПОМОЩЬЮ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСА [HTTPS://ELGRELOO.COM](https://elgreloo.com)

ТВНЕДЕЛЯ

9.30, 1.55 М/ф «Дом» ⁽⁶⁺⁾
11.15 Х/ф «ИНФЕРНО» ⁽¹⁶⁺⁾
13.45 Х/ф «ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА» ⁽¹²⁺⁾

16.00 Шоу «Уральских пельменей» ⁽¹²⁺⁾
16.30 Х/ф «ИНДИАНА ДЖОНСИ ХРАМ СУДЬБЫ» ⁽¹²⁺⁾

18.40 Х/ф «ИНДИАНА ДЖОНСИ ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД» ⁽¹²⁺⁾

21.00 Х/ф «ИНДИАНА ДЖОНСИ КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА» ⁽¹²⁺⁾
23.25 Х/ф «СТРЕЛОК» ⁽¹⁶⁺⁾
3.35 «Супермачока» ⁽¹⁶⁺⁾
4.35 «б кадров» ⁽¹⁶⁺⁾
5.35 «Музыка на СТС» ⁽¹⁶⁺⁾

ММСП МАТЧ ТВ
6.30 Обзор Лиги Европы ⁽¹²⁺⁾
7.00, 10.05, 14.20, 17.30, 19.45, 21.55 Новости
7.05, 10.10, 13.30, 14.30, 22.00, 0.40 «Все на Матч!»
8.30 XXIII Зимние Олимпийские игры. Горнолыжские игры. Горнолыжский спорт. Суперкомбинация. Женщины. Слалом. Прямая трансляция из Кореи
9.35 XXIII Зимние Олимпийские игры. Фристайл. Ски-кросс. Женщины. Трансляция из Кореи

10.30, 15.25 XXIII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Кореи

13.00, 13.50 XXIII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Кореи

15.00 Праздничный концерт ко Дню защитника Отечества

20.30 Х/ф «САЛОТ-7» ⁽¹²⁺⁾
22.55 Х/ф «ЭКИПАЖ» ⁽¹²⁺⁾
1.45 Х/ф «ОХОТА НА ПИРА-Нью» ⁽¹⁶⁺⁾

15.00 Футбол. Лига Европы 17.40 XXIII Зимние Олимпийские игры. Биатлон. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Кореи

19.15 «Все на футбол!» Африка ⁽¹²⁺⁾
19.55 Баскетбол. Евролига мира - 2019 г. Мужчины. Отыборочный турнир. Франция - Россия. Прямая трансляция

17.15, 19.25 Х/ф «КОНВОЙ» ⁽¹⁶⁺⁾
21.25 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» ⁽¹⁶⁺⁾

23.30 Х/ф «ВЕТЕРАН» ⁽¹⁶⁺⁾
3.10 Государственная граница ⁽¹⁶⁺⁾

4.05 Т/с «НАС ВОЛКОВА» ⁽¹⁶⁺⁾
6.00 М/с «Смешарики» ⁽¹⁶⁺⁾
6.45 М/с «Команда Турбо» ⁽¹⁶⁺⁾
7.10 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана» ⁽¹⁶⁺⁾

7.35 М/с «Новаторы» ⁽¹⁶⁺⁾
7.50 М/с «Три кота» ⁽¹⁶⁺⁾
8.05 М/с «Приключения кота в сапогах» ⁽¹⁶⁺⁾

9.00 М/с «Том и Джерри» ⁽¹⁶⁺⁾

11.30, 14.30, 21.25 События 11.45 Д/ф «Леонид Быков. Последний дубль» ⁽¹²⁺⁾
12.35 Х/ф «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА» ⁽¹²⁺⁾

14.45 «На двух стульях» ⁽¹²⁺⁾
15.50 Х/ф «СЕЗОН ПОСАДOK» ⁽¹²⁺⁾

17.40 Х/ф «ДОМОХОЗЯИН» ⁽¹²⁺⁾
21.40 «Приют комедиантов» ⁽¹²⁺⁾
23.35 Д/ф «Евгений Естигнеев. Мужчины не плачут» ⁽¹²⁺⁾
0.30 Х/ф «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК» ⁽¹²⁺⁾
3.55 Д/ф «Преодоление» ⁽¹²⁺⁾
4.45 Д/ф «Знахарь ХХI века» ⁽¹²⁺⁾
5.25 «Марш-бросок» ⁽¹²⁺⁾

ТВ-3
6.00 Мультфильм ⁽¹⁶⁺⁾
9.30 Т/с «СЛЕПАЯ» ⁽¹²⁺⁾
19.00 Х/ф «ДРУГОЙ МИР» ⁽¹⁶⁺⁾
21.15 Х/ф «ДРУГОЙ МИР 2» ⁽¹⁶⁺⁾

23.15 Х/ф «ДЕВУШКА С ТАТУИРОВКОЙ ДРАКОНА» ⁽¹⁶⁺⁾
2.15 Х/ф «АТАКА ПАУКОВ» ⁽¹⁶⁺⁾
4.15 Д/с «Тайные знаки» ⁽¹²⁺⁾

Д ДОМАШНИЙ
5.15, 7.30, 22.55 «б кадров» ⁽¹⁶⁺⁾
5.30 «Джейми: обед за 30 минут» ⁽¹⁶⁺⁾
6.30 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» ⁽¹⁶⁺⁾

8.20 Х/ф «ЗНАХАРЬ» ⁽¹⁶⁺⁾
11.00 Х/ф «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» ⁽¹⁶⁺⁾

19.00 Х/ф «ИСКУПЛЕНИЕ» ⁽¹⁶⁺⁾
0.30 Х/ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ» ⁽¹⁶⁺⁾

2.15 Х/ф «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС» ⁽¹⁶⁺⁾
4.10 «Рублёво-Бирюлёво» ⁽¹⁶⁺⁾

5.00 Мультфильм ⁽¹⁶⁺⁾
7.20 Д/ф «Наш родной спорт» ⁽¹²⁺⁾

8.05, 4.05 Д/ф «Наша родная милиция» ⁽¹²⁺⁾
9.00 «Известия» ⁽¹²⁺⁾
9.15, 2.05 Д/ф «Моя родная Армия» ⁽¹²⁺⁾

11.20 Х/ф «БЕЛЫЙ ТИГР» ⁽¹⁶⁺⁾
13.25 Х/ф «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ» ⁽¹²⁺⁾

17.00 Х/ф «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ» ⁽¹²⁺⁾
20.30 Т/с «СНАЙПЕР» ⁽¹⁶⁺⁾
23.50 Х/ф «МАРШ-БРОСОК» ⁽¹⁶⁺⁾

19.25 «Большие, чем любовь», Юрий Никулин и Татьяна Покровская

20.05 Х/ф «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»

21.30 Мария Гулетина. Гала-концерт «Великая опера»

23.10 Х/ф «ПАПА»

ТВ-ЦЕНТР
5.50 Х/ф «ДВА КАПИТАНА» ⁽¹⁶⁺⁾
7.45 Х/ф «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ» ⁽¹²⁺⁾
9.15 Х/ф «Кубанские казаки» ⁽¹²⁺⁾

1.40 Т/с «Мастер и Маргарита» ⁽¹²⁺⁾

ЕВРОСПОРТ
5.00, 8.00, 11.00, 16.00 Снукер. Мировой Гран-при. Престон. 1/4 финала

6.00, 9.00 Велоспорт. «Тур Абу-Даби». 2-й этап

7.00, 10.00, 18.00, 1.00 Футбол. «Его Величество футбол»

14.00, 22.00 WATTS
20.00 Снукер. Мировой Гран-при. Престон. 1/4 финала

23.00, 3.00 Велоспорт. «Тур Абу-Даби». 3-й этап

0.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Обзор

4.00 Теннис. US Open- 2017 г. Обзор

6.00 «Военная приемка». «Ясень-М. Истребитель морских глубин» ⁽¹⁶⁺⁾

6.50 «Военная приемка». «Охотники за невидимками» ⁽¹⁶⁺⁾

7.40 «Военная приемка». «Рабочая лошадка» ядерной триады» ⁽¹⁶⁺⁾

8.30, 9.15 «Военная приемка». «Армия-2017. Территория военного превосходения» ⁽¹⁶⁺⁾

9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новостидня

9.30 «Военная приемка». «Прокход». Робот-сапёр в танковой броне» ⁽¹⁶⁺⁾

10.20 «Военная приемка». «ДШЛ. Катер мгновенного штурма» ⁽¹⁶⁺⁾

11.05 «Военная приемка». «Армата. Терра Инкогнита» ⁽¹⁶⁺⁾

12.00 «Военная приемка». «Армия в Арктике» ⁽¹⁶⁺⁾

12.50, 13.15 «Военная приемка». «Военная полиция. Возрождения» ⁽¹⁶⁺⁾

13.55 «Военная приемка». «А-50. Потона за невидимкой» ⁽¹⁶⁺⁾

14.45 «Военная приемка». «Тунгуска». Из пушки на полном ходу» ⁽¹⁶⁺⁾

15.30 «Военная приемка». «Военная приемка на войне» ⁽¹⁶⁺⁾

16.20 «Военная приемка». «Тор. В погоне за неуловимыми» ⁽¹⁶⁺⁾

17.10 «Военная приемка». «Царь-лодка» ⁽¹⁶⁺⁾

18.25 «Военная приемка. След в истории». «Ледовое побоище» ⁽¹⁶⁺⁾

19.10 Д/ф «Непобедимая и легендарная. История Красной Армии» ⁽¹⁶⁺⁾

20.00, 21.05 Х/ф «СПУШТАТЬ В ОТСЕКАХ» ⁽¹²⁺⁾
21.00 Праздничный салют

23.20 Х/ф «ПЯХАЯ ЗАСТАВА» ⁽¹⁶⁺⁾
1.10 Х/ф «ПИЧНЫЙ НОМЕР» ⁽¹²⁺⁾
3.15 Х/ф «АТАКА» ⁽¹⁶⁺⁾

ТВ ПЕРВЫЙ КАНАЛ
9.00, 12.00, 18.00, 3.00 «Новости» ⁽¹⁶⁺⁾
9.50, 23.40 «XXIII зимние Олимпийские игры в Пхёнчхане» ⁽¹⁶⁺⁾

12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» ⁽¹⁶⁺⁾

14.15 «XXIII зимние Олимпийские игры в Пхёнчхане. Смешанная эстафета» ⁽¹⁶⁺⁾

16.00, 3.05 «Мужское / Женское» ⁽¹⁶⁺⁾

18.50 «На самом деле» ⁽¹⁶⁺⁾
19.50 «Пусть говорят» ⁽¹⁶⁺⁾
21.00 «Время» ⁽¹⁶⁺⁾
21.35 Т/с «ВОЛЫНАЯ ГРАМОТА» ⁽¹⁶⁺⁾

2.00 Т/с «МЕДСЕСТРА» ⁽¹²⁺⁾

ТВ РОССИЯ
4.00 XXIII Зимние олимпийские игры в Пхёнчхане. Фигурное катание. Танцы. Прямая трансляция из Кореи

7.35, 9.15 «Утро России» ⁽¹⁶⁺⁾
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести

9.55 «О самом главном» ⁽¹²⁺⁾
11.20 XXIII Зимние олимпийские игры. Фигурное катание

13.00, 19.00 «60 Минут» ⁽¹²⁺⁾
14.40, 17.40, 20.45 Местное время. Вести

15.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» ⁽¹²⁺⁾

18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» ⁽¹⁶⁺⁾

21.00 Т/с «КРОВАВАЯ БАРЫНЯ» ⁽¹⁶⁺⁾

23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» ⁽¹²⁺⁾

2.00 Т/с «ПОПЕЛЮШКА НЕВЕСТУ» ⁽¹²⁺⁾

ТВ НТВ
5.00, 6.05 Т/с «СУПРУГИ» ⁽¹⁶⁺⁾
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» ⁽¹⁶⁺⁾

7.00 «Деловое утро НТВ» ⁽¹²⁺⁾
9.00 Т/с «МУХТАР НОВЫЙ СПЕД» ⁽¹⁶⁺⁾

10.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» ⁽¹⁶⁺⁾

13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» ⁽¹⁶⁺⁾

14.00, 16.30, 1.05 «Место встречи» ⁽¹⁶⁺⁾

17.00, 19.40 Т/с «КУБА» ⁽¹⁶⁺⁾
21.35 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» ⁽¹⁶⁺⁾

23.40 «Итоги дня»

0.10 Д/ф «Признание экономического убийцы» ⁽¹²⁺⁾

3.05 «Квартирный вопрос» ⁽¹⁶⁺⁾
4.05 Т/с «НАС ВОЛКОВА» ⁽¹⁶⁺⁾

СТС СТС
6.00 М/с «Смешарики» ⁽¹⁶⁺⁾

ПЯТНИЦА 23 ФЕВРАЛЯ

6.20 М/с «Новаторы» ⁽¹⁶⁺⁾
6.40 М/с «Команда Турбо» ⁽¹⁶⁺⁾
7.30 М/с «Три кота» ⁽¹⁶⁺⁾
7.45 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана» ⁽¹⁶⁺⁾

8.35 М/с «Том и Джерри» ⁽¹⁶⁺⁾
9.00, 23.55 Шоу «Уральских пельменей» ⁽¹²⁺⁾

9.30 Х/ф «ПРИТЯЖЕНИЕ» ⁽¹²⁺⁾
12.00, 19.00 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» ⁽¹⁶⁺⁾

15.00, 1.00 «Супермачока» ⁽¹⁶⁺⁾
16.00 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» ⁽¹⁶⁺⁾
18.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» ⁽¹⁶⁺⁾
20.00 Т/с «КОМАНДА Б» ⁽¹⁶⁺⁾
21.00 Х/ф «КОД ДА ВИНЧИ» ⁽¹⁶⁺⁾
2.00 Х/ф «КЛОВЕРФИЛД. 10» ⁽¹⁶⁺⁾
4.00 «б кадров» ⁽¹⁶⁺⁾
5.00 «Этот любовь» ⁽¹⁶⁺⁾

ММСП МАТЧ ТВ
6.30, 10.30, 15.00 XXIII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Мужчины. Прямая трансляция из Кореи

8.30, 17.30, 19.35, 22.00 Новостидня

13.00, 18.05, 20.30 XXIII Зимние Олимпийские игры. Трансляция из Кореи

22.10 «Все на футбол» ⁽¹⁶⁺⁾
22.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Челси (Англия) -Барселона (Испания). Прямая трансляция

1.05 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Гала-тасарай» (Пуэрто -Риканос, Россия)

3.05 XXIII Зимние Олимпийские игры. Керлинг. Женщины. Канада - Великобритания. Прямая трансляция из Кореи

6.00 XXIII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция из Кореи

«Новости» ⁽¹⁶⁺⁾
9.00 «Военная тайна» ⁽¹⁶⁺⁾
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» ⁽¹⁶⁺⁾
13.00, 23.25 «Загадки человека» ⁽¹⁶⁺⁾
14.00 «Засекреченные списки» ⁽¹⁶⁺⁾

17.00, 3.10 «Тайны Чапман» ⁽¹⁶⁺⁾
20.00 Х/ф «АВТОБАН» ⁽¹⁶⁺⁾
21.50 «Водить по-русски» ⁽¹⁶⁺⁾
0.30 Х/ф «НИНДЗЯ-УБИЙЦА» ⁽¹⁶⁺⁾
4.10 «Территория заблуждений» ⁽¹⁶⁺⁾

ТВ ПЯТНИЦА
5.00, 6.00 «Орел и решка. Шопинг» ⁽¹⁶⁺⁾
7.00 «Школа Доктора Комаровского» ⁽¹⁶⁺⁾
7.30, 8.30 «Утро Пятницы» ⁽¹⁶⁺⁾
9.30, 10.30 «Орел и решка. Неизданное. Рай и ад» ⁽¹⁶⁺⁾
11.25, 12.30, 13.30 «Орел и решка. Перезагрузка» ⁽¹⁶⁺⁾
14.35, 15.40 «Орел и решка. Кругосветка. Неизведанные» ⁽¹⁶⁺⁾
16.35, 17.35 «Орел и решка. Рай и ад» ⁽¹⁶⁺⁾
19.00, 20.00 «Ревизорро с Нاستасей Самбурской» ⁽¹⁶⁺⁾
21.00, 21.55, 22.50, 23.50, 1.10, 2.05 «Мир назнанку» ⁽¹⁶⁺⁾
0.40, 4.05 «Пятница News» ⁽¹⁶⁺⁾
3.05 «Верю - не верю» ⁽¹⁶⁺⁾
4.35 «Олигарх ТВ» ⁽¹⁶⁺⁾

6.00 Мультфильм ⁽¹⁶⁺⁾
9.30, 17.35 Т/с «СЛЕПАЯ» ⁽¹²⁺⁾
10.30, 16.00 Т/с «ТАДЛАКА» ⁽¹²⁺⁾
11.30 «Не ври мне» ⁽¹²⁺⁾
13.30 «Охотники за привидениями» ⁽¹⁶⁺⁾

15.00 «Мистические истории» ⁽¹⁶⁺⁾
18.40 Т/с «КАСТИ» ⁽¹²⁺⁾
20.30 Т/с «КОСТИ» ⁽¹²⁺⁾
22.00 Т/с «ИЗМЕНЬ» ⁽¹⁶⁺⁾
23.45 Х/ф «КАРАТЕЛЬ» ⁽¹⁶⁺⁾
2.00 Т/с «ГРИММ» ⁽¹⁶⁺⁾

9.40, 19.45 «Главная роль» ⁽¹⁶⁺⁾
10.15, 17.45 «Наблюдатель» ⁽¹⁶⁺⁾
11.10, 0.40 «XX век» «Армения» ⁽¹⁶⁺⁾
12.05 Дневник XI Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета

12.30 «Гении» Телевизионная игра

13.05 Д/ф «Сан-Марино. Сводный край в Апенниннах» ⁽¹⁶⁺⁾

13.20 «Сати. Нескучная классика…» ⁽¹⁶⁺⁾

14.05, 20.45 Д/ф «Расшифрованные линии Наска» ⁽¹⁶⁺⁾
15.10, 1.35 «Мастер-классы членов жюри конкурса «Щелкунчики». Николай Деменченко

15.50 Д/ф «Эрнест Резерфорд» ⁽¹⁶⁺⁾
16.00 «Эрмитаж» ⁽¹⁶⁺⁾
16.25 «2 Верник 2» ⁽¹⁶⁺⁾
17.15 Д/ф «Германия. Замок Розенштайн» ⁽¹⁶⁺⁾
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» ⁽¹⁶⁺⁾

ТВНЕДЕЛЯ ВТОРНИК 20 ФЕВРАЛЯ

21.40 «Искусственный отбор» ⁽¹⁶⁺⁾
23.10 «Рэттайм, или Разорванное время» ⁽¹⁶⁺⁾
0.00 «Тем временем» ⁽¹⁶⁺⁾
2.15 Д/с «Дело № Сиятельный анархист Петр Кропоткин» ⁽¹⁶⁺⁾

ТВ ТВ-ЦЕНТР
6.00 «Настроение» ⁽¹⁶⁺⁾
8.10 «Выборы- 2018 г» ⁽¹²⁺⁾
8.30 Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» ⁽¹²⁺⁾
10.25 Д/ф «Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем» ⁽¹²⁺⁾
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 Со-бытия

11.50, 20.00 «Петровка, 38» ⁽¹⁶⁺⁾
12.05, 2.15 Т/с «КОЛОМБО» ⁽¹²⁺⁾
13.35 «Мой герой. Владимир Граматиков» ⁽¹²⁺⁾

14.50 «Ород новостей» ⁽¹⁶⁺⁾
15.10 Т/с «ОТЕЦ БРАНН» ⁽¹⁶⁺⁾
17.00 «Естественный отбор» ⁽¹²⁺⁾
17.50 Т/с «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» ⁽¹²⁺⁾
20.20 «Право голоса» ⁽¹⁶⁺⁾
22.30 «Осторожно, мошенники!» ⁽¹⁶⁺⁾
23.05 «Прощание. Роман Трахтенберг» ⁽¹⁶⁺⁾
0.00 События. 25-й час бытия» ⁽¹⁶⁺⁾
0.35 «Хроники московского быта» ⁽¹⁶⁺⁾
1.25 Д/ф «

8 ТВНЕДЕЛЯ

СРЕДА 21 ФЕВРАЛЯ

7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ
4.00 «ХХIIІ зимние Олимпийские игры в Пхёнхане. Фигурное катание. Женщины.
9.00 , 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 «Новости»
9.15 «Доброе утро»
9.50, 23.40 «ХХIIІ зимние Олимпийские игры в Пхёнхане»
11.00 , 12.20 «ХХIIІ зимние Олимпийские игры в Пхёнхане. Лыжные гонки. Мужчины. Женщины. Командный спринт»
14.00 , 17.00, 18.25 «Время покажет» ⁽¹⁶⁺⁾
15.15 «Давай поженимся» ⁽¹⁶⁺⁾
16.00 «Мужское / Женское» ⁽¹⁶⁺⁾
18.50 «На самом деле» ⁽¹⁶⁺⁾
19.50 «Пусть говорят» ⁽¹⁶⁺⁾
21.00 «Время»
21.35 Т/с «ВОЛЫНАЯ РАМОТА» ⁽¹⁶⁺⁾
2.00 , 3.05 Т/с «МЕДЕСТРА» ⁽¹²⁺⁾

РОССИЯ

5.00 , 9.15 «Утро России»
9.00 , 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
9.50 «О самом главном» ⁽¹²⁺⁾
11.40 , 17.40, 17.40, 20.45 Местоное время. Вести
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» ⁽¹²⁺⁾
13.00 , 19.00 «60 Минут» ⁽¹²⁺⁾
15.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» ⁽¹²⁺⁾
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» ⁽¹⁶⁺⁾
21.00 Т/с «КРОВАВАЯ БАВНА» ⁽¹⁶⁺⁾
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» ⁽¹²⁺⁾
2.00 Т/с «ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ» ⁽¹²⁺⁾

НТВ

5.00 , 6.05 Т/с «СУПРУГА» ⁽¹⁶⁺⁾
6.00 , 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
7.00 «Деловое утро НТВ» ⁽¹²⁺⁾
9.00 Т/с «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД» ⁽¹⁶⁺⁾
10.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» ⁽¹⁶⁺⁾
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
14.00 , 16.30, 1.05 «Место встречи?» ⁽¹⁶⁺⁾
17.00 , 19.40 Т/с «КУБА» ⁽¹⁶⁺⁾
21.35 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» ⁽¹⁶⁺⁾
23.40 «Итоги дня»
0.10 Д/ф «Признание экономического убийцы» ⁽¹²⁺⁾

СТС

6.00 М/с «Смешарики» ⁽¹⁶⁺⁾
6.20 М/с «Новаторы» ⁽⁶⁺⁾
6.40 М/с «Команда Турбо» ⁽¹⁶⁺⁾
7.30 М/с «Гри коты» ⁽⁶⁺⁾

7.45 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана»⁽¹⁶⁺⁾

8.35 М/с «Том и Джерри» ⁽¹⁶⁺⁾
9.00 Шоу «Уральских пельменей» ⁽¹²⁺⁾
10.00 Х/ф «КОД ДА ВИНЧИ» ⁽¹⁶⁺⁾
13.00 , 18.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» ⁽¹⁶⁺⁾
14.00 19.00 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» ⁽¹⁶⁺⁾
15.00 , 1.00 «Супермачока» ⁽¹⁶⁺⁾
16.00 Т/с «ОТЕЛЪ «ЭЛЕНА» ⁽¹⁶⁺⁾
20.00 Т/с «КОМАНДА Б» ⁽¹⁶⁺⁾
21.00 Х/ф «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ» ⁽¹⁶⁺⁾
23.45 Шоу «Уральских пельменей» ⁽¹⁶⁺⁾
2.00 Х/ф «КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ» ⁽¹⁶⁺⁾
4.20 «6 кадров» ⁽¹⁶⁺⁾
5.20 «Эго любовь» ⁽¹⁶⁺⁾
5.50 «Музыка на СТС» ⁽¹⁶⁺⁾

МТЧ ТВ

6.30 , 10.30, 15.00 «ХХIIІ Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Мужчины. 1/4 финала. Правая трансляция из Кореи
8.30 , 17.30, 19.00, 22.10 «Новости 835, 19.05, 22.15, 0.40 «Все на Матч»
13.00 , 18.05 «ХХIIІ Зимние Олимпийские игры. Трансляция из Кореи
17.35 «ХХIIІ Зимние Олимпийские игры. Конькобежный спорт. Командная гонка преследования. Трансляция из Кореи
19.30 Фрубол. Лига Европы
22.40 Фрубол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Севилья» ⁽¹⁶⁺⁾
^{16+ (вечер)} «Матч-центр» (Андрей Малахов) 17.30-18.00

Лига чемпионов

1.15 Обзор Лиги чемпионов ⁽¹²⁺⁾
1.45 «ХХIIІ Зимние Олимпийские игры. Фигурное катание. Женщины. Короткая программа. Трансляция из Кореи
3.00 «ХХIIІ Зимние Олимпийские игры. Кёрлинг. Прямая трансляция из Кореи
6.00 «ХХIIІ Зимние Олимпийские игры. Сноубордлинг. Параллельный гигантский слалом. Прямая трансляция из Кореи

ТНТ

6.00 «ТНТ. Вест» ⁽¹⁶⁺⁾
9.00 , 23.00 «Дом 2» ⁽¹⁶⁺⁾
10.15 «Дом-2. Остров любви» ⁽¹⁶⁺⁾
11.30 Т/с «САДУГАНЬ» ⁽¹⁶⁺⁾
14.30 Т/с «ИНГЕНЬРЫ» ⁽¹⁶⁺⁾
20.00 Т/с «ОСТРОВ» ⁽¹⁶⁺⁾
21.00 «Дважды в России» ⁽¹⁶⁺⁾
2.00 «Де погика?» ⁽¹⁶⁺⁾
1.00 Х/ф «ДОРОЖНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ» ⁽¹⁶⁺⁾
3.00 «Импровизация» ⁽¹⁶⁺⁾
5.00 «Comedy Woman» ⁽¹⁶⁺⁾

15.50 «Матчстр игры. Авторская программа Владимира Милушевца. «Илья Муромец и Илья Ильич Обломов»

6.00 , 11.00 «Документальный проект» ⁽¹⁶⁺⁾
7.00 «С бодрым утром!» ⁽¹⁶⁺⁾
8.30 , 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» ⁽¹⁶⁺⁾
12.00 , 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» ⁽¹⁶⁺⁾
13.00 , 23.25 «Загадки человека» ⁽¹⁶⁺⁾
14.00 «Засекреченные списки» ⁽¹⁶⁺⁾
17.00 , 3.30 «Тайны Чапман» ⁽¹⁶⁺⁾
18.00 , 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» ⁽¹⁶⁺⁾
20.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ-СКАУТ» ⁽¹⁶⁺⁾
22.00 «Смотреть всем!» ⁽¹⁶⁺⁾
0.30 Х/ф «ОСТАВЛЕННЫЕ» ⁽¹⁶⁺⁾

Пятница

5.00 , 6.00 «Орел и решка. Шоу-пинг» ⁽¹⁶⁺⁾
7.00 «Школа Доктора Комаровского» ⁽¹⁶⁺⁾
7.30 , 8.30 «Утро Пятницы» ⁽¹⁶⁺⁾
9.30 «Орел и решка. Рай и ад» ⁽¹⁶⁺⁾
10.30 , 11.35, 12.40, 13.45, 14.45 «Орел и решка. Перезагрузка» ⁽¹⁶⁺⁾
15.50 , 16.45, 17.45 «Орел и решка. Кругосветка» ⁽¹⁶⁺⁾
19.00 , 20.00 «На ножах» ⁽¹⁶⁺⁾
21.05 , 22.05, 23.00, 0.00, 1.30, 2.30 «Мир назиданку» ⁽¹⁶⁺⁾
1.00 , 4.25 «Пятница News» ⁽¹⁶⁺⁾
3.25 «Верю - не верю» ⁽¹⁶⁺⁾

КУЛЬТУРА

6.30 , 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 «Новости культуры»
6.35 «Легенды мирового кино». Андрей Файт
7.05 «Пешком...». Москва фабрика
7.35 , 20.05 «Правила жизни»
8.10 , 22.20 Т/с «ТИХИЙ ДОН»
8.55 , 18.45 «Чистая победа. Штурм Новороссийска»
Автоский фильм Валерия Тимошенко

9.40 , 19.45 «Главная роль»
10.15 , 17.45 «Наблюдатель»
11.10 , 0.55 «ХХ век. «Карьера»
12.00 Дневник X Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета
12.20 «Игра в бисер с Игорем Волгиным. «Лев Толстой. «Отец Сергий»
13.00 Д/ф «Бру-на-Бойн. Мо-пильные курганы в излучине реки»
13.20 «Служебный отбор»
14.05 , 20.45 Д/ф «Рождение цивилизации майя»
15.10 , 1.45 «Мастер-классы членов жюри конкурса «Шелкунчик». Йоханнес Фишер

ТОР - 3»⁽¹⁶⁺⁾

21.00 Х/ф «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» ⁽¹⁶⁺⁾
23.00 Т/с «ДЕЖУРНЫЙ ВРАЧ» ⁽¹⁶⁺⁾
0.30 Х/ф «ПИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ» ⁽¹⁶⁺⁾
3.15 «Рублёво-Бирюлёво» ⁽¹⁶⁺⁾
5.00 , 9.00, 13.00, 22.00, 0.00 «ИЗ ВЕСТИЯ»
5.10 , 13.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2» ⁽¹⁶⁺⁾
7.10 , 9.25 Т/с «ЗАСТАВА» ⁽¹⁶⁺⁾
17.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» ⁽¹⁶⁺⁾
18.40 , 22.30 Т/с «СЛЕД» ⁽¹⁶⁺⁾
0.30 Х/ф «ХОЗЯЙКА ТАЙГИ» ⁽¹⁶⁺⁾

ТВ-ЦЕНТР

6.00 «Настроение»
8.10 «Выборы - 2018 г» ⁽¹²⁺⁾
8.30 Х/ф «ДВА КАПИТАНА»
10.30 Д/ф «Ольга Волкова. Не хочу быть звездой» ⁽¹²⁺⁾
11.30 , 14.30, 19.40, 22.00 Со-бытия
11.50 , 20.00 «Первока. 38» ⁽¹⁶⁺⁾
12.05 , 2.20 Т/с «КОЛОМБО» ⁽¹²⁺⁾
13.35 «Мой герой» ⁽¹²⁺⁾
14.50 «Горды новости»
15.05 Т/с «ОТЕЛ ВРАУН» ⁽¹⁶⁺⁾
17.00 «Естественный отбор» ⁽¹²⁺⁾
17.50 Т/с «ДРЕВЕНСКИЙ РОМАН» ⁽¹²⁺⁾
20.20 «Право голоса» ⁽¹⁶⁺⁾
22.30 «Линия защиты» ⁽¹⁶⁺⁾
23.05 «Хроники московского быта» ⁽¹²⁺⁾
0.00 События. 25-й час
0.35 «Прошание. Георгий Юнгвальд-Хилькевич» ⁽¹⁶⁺⁾
1.25 Д/ф «Подпись генерала Суслопарова» ⁽¹²⁺⁾
3.50 Т/с «МОЛОДОЙ МОРС» ⁽¹²⁺⁾

ТВ-3

6.00 Мультифильм ⁽¹⁶⁺⁾
9.30 , 17.35 Т/с «СЛЕПАР» ⁽¹²⁺⁾
10.30 , 16.00 Т/с «ДАДАКА» ⁽¹²⁺⁾
11.30 «Не ври мне» ⁽¹²⁺⁾
13.30 «Охотники за привидениями» ⁽¹⁶⁺⁾
15.00 «Мистические истории» ⁽¹⁶⁺⁾
18.40 Т/с «КАСП» ⁽¹²⁺⁾
20.30 Т/с «КОСТИ» ⁽¹²⁺⁾
22.00 Т/с «ИЗМЕНЬ» ⁽¹⁶⁺⁾
23.45 Х/ф «АКУЛА-РОБОТ» ⁽¹⁶⁺⁾
1.30 Т/с «ЧЕРНЫЙ СПИСОК» ⁽¹⁶⁺⁾

ДОМАШНИЙ

5.15 , 18.00, 0.00 «6 кадров» ⁽¹⁶⁺⁾
5.30 «Джейм: Обед за 15 минут» ⁽¹⁶⁺⁾
6.30 , 13.20 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» ⁽¹⁶⁺⁾
7.30 «По делам несовершеннолетних» ⁽¹⁶⁺⁾
9.30 «Давай разведемся!» ⁽¹⁶⁺⁾
11.25 «Пест на оловянное» ⁽¹⁶⁺⁾
14.20 Х/ф «ДОМ С СЮПРИ-ЗОМ» ⁽¹⁶⁺⁾
18.05 , 2.20 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОК-ДАВЬ» ⁽¹⁶⁺⁾

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 , 9.15 «Доброе утро»
9.00 , 12.00, 15.00, 18.00 «Новости»
9.50 «ХХIIІ зимние Олимпийские игры в Пхёнхане»
11.00 , 12.15 «Время покажет»
14.00 «ХХIIІ зимние Олимпийские игры в Пхёнхане. Шорт-трек. Мужчины. 500 м. Финал. Женщины. 1000 м. Финал»
15.15 «Давай поженимся» ⁽¹⁶⁺⁾
17.00 , 18.25 «Время покажет» ⁽¹⁶⁺⁾
18.50 «На самом деле» ⁽¹⁶⁺⁾
19.50 «Пусть говорят» ⁽¹⁶⁺⁾
21.00 «Время»
21.35 «Юлос. Дети»
23.25 «Вечерний Ургант» ⁽¹⁶⁺⁾
0.20 Х/ф «ИСЧЕЗНУШАЯ» ⁽¹⁶⁺⁾
3.15 Х/ф «ЛЮБОВНОЕ ТНЕЗДЫШКО» ⁽¹²⁺⁾

МТЧ ТВ

7.00 Т/с «Кухня» ⁽¹⁶⁺⁾
10.30 Х/ф «Пережётско» ⁽¹⁶⁺⁾
12.30 Х/ф «Ингреджевича» ⁽¹⁶⁺⁾
15.20 , 3.45 Т/с «Симфосовский» ⁽¹⁶⁺⁾
19.00 Х/ф «Десять негрят» ⁽¹²⁺⁾
21.35 Х/ф «Хозяин тайги» ⁽¹²⁺⁾
23.10 Х/ф «Одиночное плавание» ⁽¹²⁺⁾
0.50 Х/ф «Дожди» ⁽¹²⁺⁾
1.50 Т/с «Мастер и Маргарита» ⁽¹²⁺⁾

Евроспорт

5.00 , 8.00, 11.00, 16.00, 20.00 Снукер. Мировой Гран-при. Престон. Второй день
6.30 , 18.00 Велоспорт. Наилонные чемпионаты мира- 2017 г. Будапешт. Далии
14.00 , 19.30, 22.00 WATTS
23.00 Лёгкая атлетика. Уэйн Болт. Обзор
0.00 Теннис. «Ролан Гаррос»- 2017 г. Обзор
9.30 Т/с «1735 Т/с «СЛЕПАР» ⁽¹²⁺⁾
9.30 , 16.00 Т/с «ДАДАКА» ⁽¹²⁺⁾
11.30 «Не ври мне» ⁽¹²⁺⁾
13.30 «Охотники за привидениями» ⁽¹⁶⁺⁾
15.00 «Мистические истории» ⁽¹⁶⁺⁾
18.10 «Десятка!» ⁽¹⁶⁺⁾
18.30 Фрубол. Лига Европы
1.30 Баскетбол. Евролига
3.30 «ХХIIІ Зимние Олимпийские игры. Сноубордлинг. Биг-эйр. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Кореи
4.55 «ХХIIІ Зимние Олимпийские игры. Параллельный слалом. Прямая трансляция из Кореи
6.00 , 6.05 Т/с «СУПРУГА» ⁽¹⁶⁺⁾
6.00 , 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
7.00 «Деловое утро НТВ» ⁽¹²⁺⁾
9.00 Т/с «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД» ⁽¹⁶⁺⁾
10.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» ⁽¹⁶⁺⁾
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
14.00 , 16.30, 2.10 «Место встречи?» ⁽¹⁶⁺⁾
17.00 , 19.40 Т/с «КУБА» ⁽¹⁶⁺⁾
21.35 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» ⁽¹⁶⁺⁾
23.40 «Захар Прилепин. Уроки русского» ⁽¹²⁺⁾
0.10 Х/ф «ОДИНОЧКА» ⁽¹⁶⁺⁾
4.05 Т/с «НАС ВОЛКОВА» ⁽¹⁶⁺⁾

НТВ

5.00 , 6.05 Т/с «СУПРУГА» ⁽¹⁶⁺⁾
6.00 , 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
7.00 «Деловое утро НТВ» ⁽¹²⁺⁾
9.00 Т/с «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД» ⁽¹⁶⁺⁾
10.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» ⁽¹⁶⁺⁾
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
14.00 , 16.30, 2.10 «Место встречи?» ⁽¹⁶⁺⁾
17.00 , 19.40 Т/с «КУБА» ⁽¹⁶⁺⁾
21.35 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» ⁽¹⁶⁺⁾
23.40 «Захар Прилепин. Уроки русского» ⁽¹²⁺⁾
0.10 Х/ф «ОДИНОЧКА» ⁽¹⁶⁺⁾
4.05 Т/с «НАС ВОЛКОВА» ⁽¹⁶⁺⁾

СТС

6.00 М/с «Смешарики» ⁽¹⁶⁺⁾
6.20 М/с «Новаторы» ⁽⁶⁺⁾
6.40 М/с «Команда Турбо» ⁽¹⁶⁺⁾
7.30 М/с «Гри коты» ⁽¹⁶⁺⁾
7.45 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана» ⁽¹⁶⁺⁾
8.35 М/с «Том и Джерри» ⁽¹⁶⁺⁾
9.00 Шоу «Уральских пельменей» ⁽¹⁶⁺⁾

ТВНЕДЕЛЯ

ЧЕТВЕРГ 22 ФЕВРАЛЯ

17.15, 2.10 Д/ф «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтендур»

5.00 , 3.00 «Территория заблуждений» ⁽¹⁶⁺⁾
6.00 , 9.00 «Документальный проект» ⁽¹⁶⁺⁾
14.00 19.00 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» ⁽¹⁶⁺⁾
15.00 , 3.50 «Супермачока» ⁽¹⁶⁺⁾
17.00 Т/с «ОТЕЛЪ «ЭЛЕНА» ⁽¹⁶⁺⁾
20.00 Т/с «КОМАНДА Б» ⁽¹⁶⁺⁾
20.00 Х/ф «ИНФЕРНО» ⁽¹⁶⁺⁾
23.25 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С ЖЕЛЕЗНЫМИ КУЛАКАМИ» ⁽¹⁸⁺⁾
13.00 «Загадки человека» ⁽¹⁶⁺⁾
1.15 Х/ф «ИСТОРИЯ РЫЦА-РЯ» ⁽¹²⁺⁾
4.50 «6 кадров» ⁽¹⁶⁺⁾
5.50 «Музыка на СТС» ⁽¹⁶⁺⁾

МТЧ ТВ

6.30 «ХХIIІ Зимние Олимпийские игры. Сноубордлинг. Параллельный гигантский слалом. Прямая трансляция из Кореи
7.50 , 11.10, 17.00, 22.55 «Новости 800, 17.10, 1.00 «Все на Матч»
10.25 «ХХIIІ Зимние Олимпийские игры. Лыжное двоеборье. Командное первенство. Прыжки с трамплина. Прямая трансляция из Кореи
9.50 «О самом главном» ⁽¹²⁺⁾
11.40 , 14.40, 17.40, 20.45 Местоное время. Вести
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» ⁽¹²⁺⁾
11.15 Фрубол. Лига чемпионов. 1/8 финала
13.15 «ХХIIІ Зимние Олимпийские игры. Лыжное двоеборье. Команд

Библиотека

Читаем Чехова вместе

Каждый год в январе – мы отмечаем день рождения замечательного русского писателя и драматурга, академика и врача, нашего земляка, Антона Павловича Чехова (1860-1904).

Детская библиотека им. А.Чехова МБУК ЦБС г. Азова носит имя этого талантливого и знаменитого человека, который прожил короткую, но насыщенную и необыкновенную жизнь, оставив богатое литературное наследие. Чеховская книжная коллекция нашей библиотеки насчитывает 448 экземпляров печатных и электронных изданий, которые востребованы читателями разных поколений. Самое главное в творчестве А.П.Чехова то, что многие его произведения стали классикой мировой литературы, а его пьесы исполняются в театрах России и за рубежом. Сегодня Антон Павлович Чехов входит в тройку самых экранизируемых авторов в мире (на 1 месте –

У. Шекспир). Этим достижением русского литературного гения нам нельзя не гордиться!

Чехов вошел в историю детской литературы, как автор замечательных произведений для детей. Юные читатели нашей библиотеки с удовольствием перечитывают книги с произведениями А.Чехова в помощь изучению школьной программе. Особой популярностью у детей и подростков пользуются многие рассказы этого писателя («Каштанка», «Ванька», «Мальчики», «Белолобый», «Толстый и тонкий», «Человек в футляре») и его повести («Палата № 6», «Степь»). Произведения Чехова глубоко реалистичны, в них – тонкий юмор и правда жизни, которые раскрывал писатель в своём творчестве. «Чехов – это Пушкин в прозе. Вот как в стихах Пушкина каждый может найти что-нибудь такое, что пережил сам, так и в рассказах Чехова, хоть в каком-нибудь из них, читатель непременно увидит себя и свои мысли...», –



Лев Толстой (из книги Бориса Лазаревского, «Повести и рассказы», 1906).

Накануне 168-летия со дня рождения А.П.Чехова, нашу библиотеку посетили 3 группы школьников МБОУ СОШ № 2, 11, 15 г. Азова. День писателя в библиотеке «С именем Чехова» в этот раз объединил более 100 читателей. Программа мероприятия состояла из нескольких этапов: литературное повествование «Человек, в котором всё прекрасно»; виртуальная экскурсия «Таганрог – родина Чехова»; беседы у выставки «Чехов – это сама жизнь»; литературные чтения «Читаем Чехова вместе»; «чеховский кинозал»; литературные викторины и обзор

ры книг; выставка творческих работ читателей «Чеховский вернисаж»; минутки информации об издательской деятельности библиотеки и библиографических пособиях, посвящённых жизни и творчеству писателя. В этот день наши читатели проявили знания и активность, с удовольствием делились впечатлениями о своих любимых произведениях, созданных А.П.Чеховым.

«Чеховский мир» прекрасен и безграничен. Откройте для себя Чехова в каждом его литературном прочтении. Ведь у каждого из нас – «свой» Чехов!

Е.Лобань, зам. директора МБУК ЦБС по работе с детьми. Фото С.Телегиной.

УСЗН

Пособия и выплаты, предоставляемые семьям с детьми, согласно Федеральному и Областному законодательству 2018 году:

	Виды социальных выплат	Размер
1	Единовременное пособие при рождении ребенка (при условии, если оба родителя не работают, не служат)	16 759,09 руб.
2	Ежемесячное пособие по уходу за ребенком в возрасте до 1,5 лет: - не работающим и не получающим пособие по безработице гражданам; - матерям, уволенным в связи с ликвидацией организаций	3 142,33 руб. по уходу за первым ребенком 6 284,65 руб. по уходу за вторым ребенком 12 569,33 руб.
3	Ежемесячное пособие на ребенка военнослужащего, проходящего военную службу по призыву (на детей в возрасте до 3-х лет)	11 374,18 руб.
4	Единовременное пособие беременной жене военнослужащего, проходящего военную службу по призыву (срок беременности не менее 180 дней)	26 539,76 руб.
5	Пособие по беременности и родам женщинам, уволенным в связи с ликвидацией организаций	628,47 руб.
6	Единовременное пособие женщинам, уволенным в связи с ликвидацией организаций, вставшим на учет в медицинских учреждениях в ранние сроки беременности (до двенадцати недель)	628,47 руб.
7	Ежемесячная компенсационная выплата нетрудоустроенным женщинам, имеющим детей в возрасте до 3-х лет, уволенным в связи с ликвидацией организации	50 руб.
8	Ежемесячное пособие на ребенка малоимущим семьям	405 руб.; 810 руб. - на детей одиноких матерей; 608 руб.- на детей, родители которых уклоняются от уплаты алиментов и на детей военнослужащих срочной службы
9	Ежемесячная денежная выплата на детей 1-2 года жизни из малоимущих семей для приобретения специальных молочных продуктов детского питания	806 руб.
10	Ежемесячная денежная выплата на полноценное питание беременным женщинам из малоимущих семей, кормящим матерям и детям в возрасте до 3-х лет из малоимущих семей	473 руб.- женщинам, состоящим на учете в медицинских организациях в связи с беременностью; 529 руб. – кормящим матерям; 241 руб. – детям до 1 года; 192 руб. – детям от 1 года до 2 лет; 248 руб. – детям от 2 лет до 3 лет.
11	Ежемесячная денежная выплата на детей из многодетных семей (3 и более ребенка)	405 руб. на каждого ребенка
12	Ежемесячная денежная выплата на третьего ребенка или последующих детей	8334,00
13	Единовременная денежная выплата семьям, в связи с рождением одновременно трех и более детей	63 743 руб. на каждого рожденного ребенка
14	Региональный материнский капитал (сертификат)	117 754 руб.

Дошкольное воспитание

Жадничать нехорошо!»

Художественно-эстетическое воспитание— мощное средство воздействия на эмоциональную сферу ребёнка, делающее его более чутким и восприимчивым к искусству.

Один из любимых детьми видов образовательной деятельности в детском саду — музыкальный досуг, который положительно влияет на умственное, эмоциональное и физическое развитие детей, поскольку включают в себя не только пение и слушание музыки, но и спортивные игры, декламацию стихов, маленькие театральные инсценировки. Главное достоинство таких мероприятий — атмосфера непринуждённого веселья, праздника.

В детском саду № 31 воспитатели средней группы Геращенко Н.В., Поляница А.С., совместно с музыкальным руководителем Прокопенко О.Л. провели интегрированное музыкальное развлечение «Жадничать нехорошо». Дети с удовольствием помогали Зимуске Зиме научить правилам этикета Волка жадину и замарашку. Любуясь природой зимнего леса, ребята с удовольствием исполнили песни «Вот зима к нам пришла», «Волк замарашка». Вместе со сказочными героями ребята танцевали задорный танец — польку и играли в снежки. Дети научили Волка правильно оценивать свои поступки и поступки других, помогать друзьям в сложных ситуациях, не жадничать. В завершении развлечения перепоспанный волк поблагодарил ребят.

НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА ГЕРАЩЕНКО,
ВОСПИТАТЕЛЬ ПЕРВОЙ КАТЕГОРИИ.



Патриотическое воспитание

Огненный февраль 1943 года

*Вставал рассвет,
оранжевый, морозный,
Нам радость предвещающий, горя
То был далекий
сорок третий, грозный
И славный день — 7 февраля*
Е. Рычагова.

Для нашего родного города 7 февраля — праздник со слезами на глазах. За 7 месяцев оккупации гитлеровцы расстреляли более 150 человек, на ка-торжную работу в Германию были угнаны более 5000 жителей Азова и района, вернулись из фа-шистского плена далеко не все. Голод, холод, разру-ха — город был обескровлен, но не сломлен.

Поистине героическими выступают страницы исто-рии огненных лет. Азовчане и жители района жили и

трудились в едином порыве со всей страной: «Все для фронта! Все для победы!».

Воспитанники МБДОУ № 8 г. Азова отметили 75-ю годовщину освобождения города и района от немецко-фашистских захватчиков.

Для наших воспитанников стало доброй традицией чтить память героев освободителей. В канун этой памятной даты было проведено множество мероприятий, это и спортивные соревнования, и тематические занятия, просмотр презентаций, литературные чтения.

Дети возложили цветы к Мемориальной доске жертвам фашизма в период временной оккупации города и района 1942 — 1943 гг.

Минутой молчания почтили память, тех, кто не жалея жизни сделал все, что бы мы жили счастливо.

ЛАРИСА МАКАРОВА,
СТАРШИЙ ВОСПИТАТЕЛЬ.



Память

Ты ушел из войны, но война не ушла из тебя

ЕВГЕНИЯ КУРЬЯНОВА

*Обычный автобус, и всё как обычно
Кто спорит о чём-то, кто просто сидит.
И с девушкой рядом на заднем сиденье,
Обычный парнишка, парнишка сидит.*

Так начинается одна из самых известных армейских песен про войну в Афганистане. 25 декабря 1979 года, когда руководство СССР приняло решение о вводе советских войск в Афганистан, разрушили мечты у шести сотен тысяч молодых парней, которые отдали свою молодость выполнению долга защитников.

Им искалечили жизнь, изменили их уклад и взгляды, да, они вернулись целыми, но многих «убили» там морально. Видеть, как умирают твои друзья, товарищи, сослуживцы порой хуже, чем умереть самому. Для воина-афганца Вадима Геннадьевича Чернышева эта война навсегда останется в памяти.

В 1984 году его призвали в 40-ю армию, единственную, которая воевала в Афганистане. Служил он два года: полгода — в учебной части в Ашхабаде, а остальные полгода — непосредственно в Афганистане в 154 отряде специального назначения в десантных войсках. Получил звание старшего сержанта. По пути в учебную часть Вадим уже понимал, что он неизбежно попадет в Афганистан. До этого занимался дзюдо, прыгал с парашюта, поэтому в учебной части он проявил себя хорошо, получил звание сержанта. Но в городке спустя полгода отправляли в Афганистан, и когда Вадиму предложили остаться, он отка-

зался. В то время было стыдно, если твои друзья уезжали на фронт, а ты бы остался здесь, цел и невредим. Поэтому последним самолетом он улетел в Кабул на перевалочную базу. Там стал специалистом ЗСУ (зенитной самоходной установки) 23-4 154 отряда.

Полтора года в Афганистане были насыщены событиями. Вадим Геннадьевич рассказывает, что очень долго привыкал к бытовым условиям:

— Жара постоянно, ящерицы, вместо крыс — тушканчики, по ночам вой шакалов, которые подходят вплотную. Вокруг постов стояли минные заграждения, и постоянно кто-то что-то подрывал. Утром идешь и ничего привычного не находишь.

Наш призыв спал на носилках на защитной броне прямо на улице. Перед дембелем, когда мы собирались на следующий день уже улетать домой, мне сослуживец Володя из Днепропетровска говорит: «Запомни вот эту ночь. Просто обрати внимание на звуки: там вертолеты летают, там где-то что-то взрывается, там стреляют, — а мы привыкли и этого уже ничего не слышим». И домой, когда уже приехал, к этой тишине без стрекота, звука вертолетов нужно было привыкать.

Другое событие стало резко переломным для Вадима. Через две недели после приезда в батальон, погиб парень их призыва. И была такая традиция прощания: погибшего выносили на плац на носилках в парадной форме, и весь батальон проходил мимо со снятыми головными уборами. Когда Вадим увидел парня, убитого сразу после приезда, у него и произошел этот перелом. Серьезный нервный срыв, три дня ничего не ел. Вот тут он понял, что романтика закон-



чилась, а война — далеко не игра.

Именно поэтому 15 февраля 1989 года, день, когда закончилась Афганская война, стал значимым днем для воинов-интернационалистов.

Многие историки считают эту войну бессмысленной, но люди, воевавшие там, с этим не согласны. Даже один отряд наносил большой урон наркомании и не давал распространяться терроризму в таком количестве, в каком он есть сейчас.

Раньше Вадим Геннадьевич постоянно выступал в школах, но до того времени, пока молодежи это было остро интересно. Начиная с 2000-х годов, у молодого поко-

ления явно изменились нравственные понятия. Сейчас определенная часть думает, что не обязательно быть порядочным, служить в армии, уважать старших. Но Вадим Геннадьевич верит, что если случится беда, и война коснется нас, то молодежь проснется и обязательно встанет на защиту Отечества. Только надо кроме супер-шлягеров слушать и слышать не претендующие на профессиональную поэзию, но такие пронзительно-горькие строчки:

*Обычный автобус и все как обычно,
Кто спорит о чем-то, кто просто сидит.
И с девушкой рядом, на заднем сиденье,
С тех пор уж никто, никто не сидит.*

ГДК



Расписание церковных служб

ХРАМ СВЯТИТЕЛЯ НИКОЛАЯ ул. Мирошниченко, 114, тел. 6-86-77
14 февраля, среда 16.00 Всенощное бдение.
15 февраля, четверг 8.30 Утреннее правило. Часы. 9.00 Литургия свт. Иоанна Златоуста, по окончании молебен с водоосвящением.
16 февраля, пятница 16.00 Вечернее богослужение.
17 февраля, суббота 8.00 Исповедь. 8.30 Утреннее правило. Часы. 9.00 Литургия свт. Иоанна Златоуста, по окончании панихида. 16.00 Всенощное бдение.
18 февраля, воскресенье 7.30 Молебен с водоосвящением. 8.00 Исповедь. 8.30 Утреннее правило. Часы. 9.00 Литургия свт. Иоанна Златоуста, по окончании вечерня. Чин прощения.
19 февраля, понедельник 8.00 Утреня, часы, изобразительны, вечерня. 16.00 Великое повечерие с чтением канона прп. Андрея Критского.
20 февраля, вторник 8.00 Утреня, часы, изобразительны, вечерня. 16.00 Великое повечерие с чтением канона прп. Андрея Критского.
ПОЛКОВОЙ ХРАМ ул. Макаровского, 25 д, тел. 5-65-55
14 февраля, среда 12.00 Водосвятный молебен с чтением акафиста Свт. Луке Воино-Ясенецкому в часовне на территории ЦГБ 16.00 Вечернее Богослужение
15 февраля, четверг 08.00 Часы 08.30 Божественная Литургия Освящение воды
16 февраля, пятница 17.00 Огласительные беседы перед крещением
17 февраля, суббота 09.00 Водосвятный молебен с чтением акафиста Божией Матери «Благодатное небо» 10.00 Панихида

ДШИ

13 февраля, ДШИ 12.00 Заседание фортепианного отдела Доклад преп. Кубановой Н.В. «Индивидуальность ученика. Искусство педагога в подборе исполнительской программы» Представление методической разработки конц. Н.Н. Светлейшей на тему «Концертмейстерство как важнейший аспект творческой деятельности пианиста»
15 февраля, МБДОУ № 32 9.30 Выступление ансамбля нар. песни «Куделица» на празднике «Масленица»
16 февраля, ДШИ 10.00; 15.00 Школьный конкурс технического мастерства «Юный виртуоз»
17 февраля Концертные площадки города Выступление ансамбля нар. песни «Куделица» на празднике «Широкая Масленица».
18 февраля, ДШИ 10.00 Открытый городской конкурс учащихся ДМШ и ДШИ по классу баяна, аккордеона «Играй, баян!»

ЦБС

ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА ИМ. Н. КРУПСКОЙ Петровский бульвар, 20, тел. 4-06-15.
Выставка в рамках творческого проекта «Поэзия в лицах» /иллюстрированные стихотворения молодых авторов Ростовской области в возрасте от 18 до 35 лет.
Выставка фотографий «Кумир эпохи», посвященная В.С. Высоцкому. 16 февраля в 15.00 Клуб «Гармония» Час информации «Художник по зову сердца: Константин Васильев»

БИБЛИОТЕКА ИМ. А. ЧЕХОВА ул. Московская, 31, тел. 4-46-30.
14 февраля В течение дня День книгодарения «Подари ребенку книгу – подари ребенку мир». К Международному дню книгодарения.
21 февраля в 12.00 в ДДТ Праздник любителей чтения «Мы с хорошей книгой неразлучны». Подведение итогов муниципального этапа областного литературно-творческого конкурса «Книга на бис».

ГДК

15 февраля: – в 11-00 на площади «Победы» у памятника воинам, погибшим в горячих точках – митинг, посвященный 29-й годовщине вывода войск из Афганистана «Их лица память воскресит».
16 февраля: – в 18-00 в большом зале ГДК – концерт «Парад ре-тро звезд».
17 февраля: – в 18-00 в большом зале ГДК – сольный концерт народного ансамбля песни и пляски Донских казаков «Гуляй, Масленица! Гуляй, Широкая!»; – в 18-00 в малом зале ГДК – музыкальные встречи в клубе «Маленький Париж», посвященные Дню защитника Отечества.
18 февраля: – в 14-00 в городском парке «Жемчужина Азова» – «Масленица блинная, народная, старинная» – народные масленичные гуляния. – в 16-00 в танцевальном зале ГДК – танцевальный вечер под духовой оркестр «Танцы – это жизнь».

21 февраля: – в 18-00 в большом зале ГДК – городской торжественный вечер «Готов России доблестно служить!», посвященный Дню защитника Отечества.
--

ГОЧС информирует

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

В связи со сложившейся ледовой обстановкой на водоемах города Азова следует выполнять данные рекомендации:

- При переходе по льду необходимо пользоваться только оборудованными переправами.
- Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение; родники; выступают на поверхность кусты, трава; впадают в водоем ручьи и вливаются сточные воды.
- При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров друг от друга и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.
- Нельзя кататься и собираться группами на

тонком льду, особенно если он запылен снегом. Опасно прыгать или сбегать на лед, когда неизвестна его крепость.

- Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади.

Что делать, если вы провалились под лед:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно лечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

МКУ «УПРАВЛЕНИЕ ГОЧС ГОРОДА АЗОВА»

Пожарная безопасность

Уважаемые азовчане и гости города! Помните! Пожар легче предупредить, чем потушить!	5. При сильном запахе газа в помещении не включайте освещение. Перекройте вентиль подачи газа и проветрите помещение.
1. Разведение костров в неустановленных для этого местах, в рощах, в парковых зонах и вблизи строений может стать причиной пожара.	6. Следите за исправностью электропроводки, приглашайте специалиста. Не доверяйте ремонт случайным людям. Такая экономия вам может дорого обойтись.
2. Территории населенных пунктов и организаций, а также участки, прилегающие к жилым домам, дачным и иным постройкам, должны своевременно очищаться от горючих отходов, мусора, тары, опавших листьев, сухой травы и т. п.	7. Не включайте в одну розетку несколько электроприборов. От перегруза сетей может произойти короткое замыкание и пожар.
3. Не устанавливайте в коридорах, тамбурах, холлах, лестничных клетках мебель и прочее оборудование, мешающее эвакуации.	8. Не курите в постели.
4. Держите закрытыми на замок двери подвалов, чердаков, технических помещений, мусорных камер. На двери вывесите табличку с указанием места хранения ключей. Не складывайте стораемые предметы в чердачном помещении.	9. Не храните на балконах горючие материалы и вещи, так как брошенная с верхних этажей непогашенная сигарета или спичка может привести к их возгоранию. Не демонтируйте лестницы и не заваривайте переходные люки на балконах.
	10. Не разрешайте детям играть со спичками. Храните спички в местах, не доступных для детей.

01 РУКОВОДИТЕЛИ

► **ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО КОНТРОЛЕРА – НАЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА ТЕХНИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ.** Высшее техническое образование, опыт работы. Обращаться: АО АОМЗ, ул. Промышленная, 5. Тел.: 7-64-15; 7-62-35.

02 БУХГАЛТЕРЫ

► **ГЛ. БУХГАЛТЕР.** Требования: в/о, опыт работы. Обр. Д/с №11, ул. Привокзальная, 35. Тел. 4-06-00.
► **Главный бухгалтер в дет. сад №34.** Обр. ул. Куйбышева, 63/30, тел. 6-88-23.

03 СПЕЦИАЛИСТЫ

► **СПЕЦИАЛИСТ ПО ПРОДАЖАМ.** Опыт работы. ООО «БНК» г. Азов, ул. Победы, 17, Тел.: 6-22-29, 6-22-46.
► **МЛАДШИЙ ВОСПИТАТЕЛЬ.** МБДОУ №27, ул. Пушкина, 29. Тел. 4-15-23.
► **ЛАБОРАНТ** химико-бактериологического анализа. МП «Азовводоканал», ул. Осипенко, 11. Тел. 6-39-87.
► **СМЕТЧИК** по электромонтажным работам. ООО «БНК», г. Азов, ул. Победы, 17. Тел.: 6-22-29, 6-22-46.
► **ПРОЕКТИРОВЩИК** по электромонтажным работам. ООО «БНК», г. Азов, ул. Победы, 17. Тел.: 6-22-29, 6-22-46.
► **ГЛАВНЫЙ ЭНЕРГЕТИК.** ООО «МОП Комплекс-1», ул. Дружбы, 48. Тел. 5-09-45.
► **СПЕЦИАЛИСТЫ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ГАЗОВОГО ОБОРУДОВАНИЯ** на постоянную работу в г. Азов. Требования: ответственность, исполнительность, наличие опыта (желательно). Обязанности: выполнение работ по монтажу, техническому обслуживанию и ремонту газового оборудования. Полный соц. пакет, оформление согласно ТК РФ, оплата труда от 34 000. ПАО «Газпром газораспределение Ростов-на-Дону». Тел. 4-35-07.

► **МЛАДШИЕ ВОСПИТАТЕЛИ** в связи с открытием новых групп. МБДОУ № 29 г. Азова, ул. Васильева, 85/87, тел. 6-90-10.
► **ИЗГОТОВИТЕЛЬ ДОРОЖНЫХ ЗНАКОВ,** образование среднее специальное, опыт работы приветствуется, з/плата 15 тыс. руб. Обр.: ООО «МОП «Комплекс-1», ул. Дружбы, 48. Тел. 5-09-45.

► **ВОСПИТАТЕЛИ** в детский сад в связи с открытием нового корпуса после капитального ремонта. Обращаться к заведующему МБДОУ № 29. Тел. 6-90-10.
► **РАЗРАБОТЧИК ПЕЧАТНЫХ ПЛАТ,** образование среднее специальное, з/п 25 тыс. руб., опыт работы от 3 лет, работа постоянная. ООО «МОП Комплекс 1», ул. Дружбы, 48. Тел. 5-09-45.

► **ВОСПИТАТЕЛЬ,** младший воспитатель. МБДОУ № 6, ул. Макаровского, 37. Тел. 6-84-83.
► **МАШИНИСТ** экскаватора МТЗ **СРОЧНО** на постоянную работу, гарантия стабильности, полный социальный пакет, з/п от 35000 рублей, опыт работы обязателен. Филиал ПАО «Газпром газораспределение Ростов-на-Дону» в г. Азове, тел.: 4-35-07, 8-928-134-5632.

► **СЕКРЕТАРЬ.** АО «Азовская судовой верфь», спуск Молокова, 12. Тел.: 4-04-36.
► **ВОСПИТАТЕЛЬ,** младший воспитатель. МБДОУ № 6, ул. Макаровского, 37. Тел. 6-84-83.
► **МАШИНИСТ** экскаватора МТЗ **СРОЧНО** на постоянную работу, гарантия стабильности, полный социальный пакет, з/п от 35000 рублей, опыт работы обязателен. Филиал ПАО «Газпром газораспределение Ростов-на-Дону» в г. Азове, тел.: 4-35-07, 8-928-134-5632.

04 МЕДРАБОТНИКИ

► **АКУШЕРКА** в женскую консультацию. Обр. МБУЗ «ЦГБ», ул. Измайлова, 58, тел. 4-17-87.
► **ВРАЧ ЛФК.** Обр. МБУЗ «ЦГБ», ул. Измайлова, 58, тел. 4-17-87.
► **ВРАЧ-ЭНДОКРИНОЛОГ.** Обр. МБУЗ «ЦГБ», ул. Измайлова, 58, тел. 4-17-87.

► **ВРАЧ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ.** Обр. МБУЗ «ЦГБ», ул. Измайлова, 58, тел. 4-17-87.
► **ВРАЧ-РЕНТГЕНОЛОГ.** Обр. МБУЗ «ЦГБ», ул. Измайлова, 58, тел. 4-17-87.
► **ВРАЧ-ПЕДИАТР УЧАСТКОВЫЙ.** Обр. МБУЗ «ЦГБ», ул. Измайлова, 58, тел. 4-17-87.
► **ВРАЧ ДЕТСКИЙ УРОЛОГ - АНДРОЛОГ.** Обр. МБУЗ «ЦГБ», ул. Измайлова, 58, тел. 4-17-87.
► **ФЕЛЬДШЕР СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ.** Обр. МБУЗ «ЦГБ», ул. Измайлова, 58, тел. 4-17-87.
► **МЕДСЕСТРА УЧАСТКОВАЯ.** Обр. МБУЗ «ЦГБ», ул. Измайлова, 58, тел. 4-17-87.
► **ВРАЧ-КАРДИОЛОГ.** Обр. МБУЗ «ЦГБ», ул. Измайлова, 58, тел. 4-17-87.
► **ВРАЧ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ.** Обр. МБУЗ «ЦГБ», ул. Измайлова, 58, тел. 4-17-87.

► **ФЕЛЬДШЕР-ЛАБОРАНТ.** Обр. МБУЗ «ЦГБ», ул. Измайлова, 58, тел. 4-17-87.
► **МЕДИЦИНСКИЙ ЛАБОРАТОРНЫЙ ТЕХНИК** в КДЛ и бак. лабораторию (лаборант, фельдшер-лаборант). Обр. МБУЗ «ЦГБ», ул. Измайлова, 58, тел. 4-17-87.
► **СРОЧНО! МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА** в детскую поликлинику. Обр. МБУЗ «ЦГБ», ул. Измайлова, 58, тел. 4-17-87.
► **МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА** прививочного кабинета в детскую поликлинику. Обр. МБУЗ «ЦГБ», ул. Измайлова, 58, тел. 4-17-87.
► **В ДЕТСКУЮ ПОЛИКЛИНИКУ** требуются: травматолог - ортопед, фельдшер, офтальмолог, мед. регистратор. Обр. МБУЗ «ЦГБ», ул. Измайлова, 58, тел. 4-17-87.

05 ВОДИТЕЛИ

► **ВОДИТЕЛЬ** автомобиля автотранспортной службы на постоянную работу, требования: ответственность, исполнительность, наличие опыта (желательно). Обязанности: выполнение работ по монтажу, техническому обслуживанию и ремонту газового оборудования. Полный соц. пакет, оформление согласно ТК РФ, оплата труда от 34 000. ПАО «Газпром газораспределение Ростов-на-Дону» в г. Азове, тел.: 8-928-134-56-32.
► **ВОДИТЕЛЬ** для постоянной работы на КамАЗе и МА-Зе с прицепом, ненормированный рабочий день, командировки, образование среднее профессиональное, з/п 30 тыс. руб., опыт работы от 3 лет, ООО «МОП Комплекс-1», ул. Дружбы, 48. Тел. 5-09-45.

06 ЭЛЕКТРИКИ

► **ЭЛЕКТРОМОНТЕР** по ремонту и обслуживанию электрооборудования, среднее специальное образование, з/п 25 тыс. руб., опыт работы от 3-х лет. ООО «МОП Комплекс-1», ул. Дружбы, 48. Тел. 5-09-45.
► **ЭЛЕКТРОМОНТЕР** по ремонту и обслуживанию электрооборудования. Обр. АО «АОМЗ», ул. Промышленная, 5. Тел. 7-64-15; 7-62-35.
► **ЭЛЕКТРОМОНТЕР** по ремонту и обслуживанию электрооборудования, опыт работы обязателен, гарантия стабильности, полный социальный пакет, оплата труда 20000 рублей. Филиал ПАО «Газпром газораспределение Ростов-на-Дону» в г. Азове, тел.: 4-35-07.
► **ЭЛЕКТРОМОНТЕР.** Обр. МБУЗ «ЦГБ», ул. Измайлова, 58, тел. 4-17-87.

07 СВАРЩИКИ

► **ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК** на постоянную работу, образование ср. профессиональное, опыт работы от 2-х лет, график работы 2/2, зарплата 25 тыс. руб. ООО «Комплекс-1», ул. Дружбы, 48. Тел. 5-09-45.

08 СТАНОЧНИКИ

► **ТОКАРЬ** (ДИП-300), (официальное трудоустройство по ТК, полный соцпакет, стабильная з/плата два раза в месяц. ООО «Алеко Машинери», тел.: 5-62-43; 8-928-100-94-63.
► **ТОКАРЬ** (1К62), (официальное трудоустройство по ТК, полный соцпакет, стабильная з/плата два раза в месяц. ООО «Алеко Машинери», тел.: 5-62-43; 8-928-100-94-63
► **ТОКАРЬ-РАСТОЧНИК** 5 – 6 разрядов, ОАО «АОМЗ», ул. Промышленная, 5. Тел. 7-94-15.

► **ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЕТСЯ ФРЕЗЕРОВЩИК.** Тел. 4-08-64.

09 СЛЕСАРИ

► **СЛЕСАРЬ-ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИК.** Опыт работы. ООО «БНК», г. Азов, ул. Победы, 17, Тел.: 6-22-29, 6-22-46.
► **СЛЕСАРЬ** по ремонту и обслуживанию электрооборудования, МБУЗ «ЦГБ», ул. Измайлова, 58, тел. 4-17-87.
► **СЛЕСАРЬ** по ремонту и эксплуатации газового оборудования, предоставляется соцпакет, обучение, з/п по собеседованию. Филиал «Газпром. Газораспределение Ростов-на-Дону», в г. Азове, ул. Измайлова, 69, тел. 4-35-07.
► **САНТЕХНИК.** Обр. МБУЗ «ЦГБ», ул. Измайлова, 58, тел. 4-17-87.

10 СТРОИТЕЛИ

► **ПЛОТНИК.** Обр. МБУЗ «ЦГБ», ул. Измайлова, 58, тел. 4-17-87.
► **МОНТАЖНИКИ М/П КОНСТРУКЦИЙ.** тел. 8-901-456-62-61.

11 ГРУЗЧИКИ

► **НЕТ ВАКАНСИЙ**

12 ИНЖЕНЕРЫ

► **ВЕДУЩИЙ ИНЖЕНЕР-СМЕТЧИК.** З/плата от 19 тыс. руб. Обр.: МКУ «Департамент ЖКХ», ул. Московская, 23, тел. 4-06-37.
► **ВЕДУЩИЙ ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР.** Образование высшее, опыт разработки электрических схем. Обращаться: АО АОМЗ, ул. Промышленная, 5. Тел.: 7-64-15; 7-62-35.
► **ИНЖЕНЕР** технического сопровождения. ООО «БНК», г. Азов, ул. Победы, 17. Тел.: 6-22-29, 6-22-46.
► **ИНЖЕНЕР-ЛАБОРАНТ (ХИМИК)** Обращаться: АО АОМЗ, ул. Промышленная, 5. Тел.: 7-64-15; 7-62-35.
► **ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ.** Образование высшее строительное, опыт работы: Обращаться: АО АОМЗ, ул. Промышленная, 5. Тел.: 7-64-15; 7-62-35.
► **ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ (ХИМИК).** Образование высшее, технология электрохимических производств, электрохимия, химия, опыт работы. Обращаться: АО АОМЗ, ул. Промышленная, 5. Тел.: 7-64-15; 7-62-35.
► **ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ (машиностроение)** - в.о., опыт работы. **ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР** – в.о., опыт работы. **ЭНЕРГЕТИК** – в.о., опыт работы. Тел. 6-22-29 ООО «БНК» г. Азов, ул. Победы, 17.
► **ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР,** ООО «Комплекс-1», график работы – пятидневка, з/п 25 тыс. руб., ул. Дружбы, 48. Тел. 5-09-45.
► **ИНЖЕНЕР ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ,** ОАО «АОМЗ», ул. Промышленная, 5, тел.: 7-64-15, 7-62-35.

Безопасность

ЛО МВД России в порту Ростов-на-Дону предупреждает жителей области о том, что в начавшийся период ледостава выход на лед опасен для жизни и здоровья граждан!

С наступлением холодов, когда начинают замерзать реки, озера, пруды и прибрежные участки морей, на скользкую поверхность льда устремляется молодежь.

Излюбленное занятие некоторых — мчаться по первому, еще неокрепшему льду, наслаждаясь тем, что лед прогибается, трещит. Особенно неосторожны бывают дети в возрасте от 8 до 12 лет.

С появлением первого ледяного покрова на реках, озерах и прудах нельзя использовать его для катания и переходов — молодой лед вначале тонкий, непрочный и тяжести человека не выдерживает. Во льду образуются воздушные пузырьки, которые при движении трудно заметить. Кроме того, в местах замерзания веточек, дощечек и других предметов лед бывает еще слабее. И если такие места заporошил снег, то человек, катающийся в этих местах, неизбежно терпит бедствие.

Установлено, что переход одиночных пешеходов по льду возможен при толщине льда не менее 5 см.

ГПДН ЛО МВД России в порту Ростов-на-Дону

► **ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ** с высшим техническим образованием (ДГТУ, РГСУ и другие технические вузы), опыт работы от 3 лет, з/п 25 тыс. руб., ООО «МОП Комплекс-1», ул. Дружбы, 48. Тел. 5-09-45.
► **ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР** (МЕХАНИК), ОАО «АОМЗ», ул. Промышленная, 5, тел.: 7-64-15, 7-62-35.

13 РАБОЧИЕ

► **МАЛЯР** на порошковую краску в ООО «Элид» (общество слепых). Тел. 4-08-09.

14 ДВОРНИКИ, УБОРЩИКИ

► **УБОРЩИК** служебных помещений. Среднее образование, з/п пл. 13500 руб. Обр. ООО «МОП Комплекс-1», ул. Дружбы, 48. Тел. 5-09-45.
► **УБОРЩИК** территории, з/п от 11 тыс. руб., МБУ «Чистый город» ул. Ленинградская, 55. Тел. 5-10-72.
► **УБОРЩИК** территории. Обр. МБУЗ «ЦГБ», ул. Измайлова, 58, тел. 4-17-87.
► **УБОРЩИК** служебных помещений. Обр. МБУЗ «ЦГБ», ул. Измайлова, 58, тел. 4-17-87.

15 РАБОТНИКИ ПИТАНИЯ

► **ПОВАР** в дет/сад №29, ул. Васильева, 89. Тел. 6-86-06.
► **ПОВАР** в МБДОУ №9, Московская, 7. Тел. 4-00-52
► **КАЛЬКУЛЯТОР ПО СОСТАВЛЕНИЮ МЕНЮ** с образованием и опытом работы в дет/сад №29, ул. Васильева, 89. Тел. 6-86-06.
► **ШЕФ- ПОВАР** с образованием и опытом работы в дет/сад №29, ул. Васильева, 89. Тел. 6-86-06.

16 ШВЕИ

► **КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ШВЕИ,** ООО «Азовская швейная фабрика», ул. Ленина, 83. Тел. 4-02-35.

17 ДРУГИЕ РАБОТЫ

► **На службу в полицию (ППСП МО МВД РОССИИ «АЗОВСКИЙ») приглашаются молодые люди 18 – 35 лет на должности ПОЛИЦЕЙСКИХ, ПОЛИЦЕЙСКИХ-КИНОЛОГОВ, ПОЛИЦЕЙСКИХ-ВОДИТЕЛЕЙ.** Обр. г. Азов, ул. Чехова, 9/11, в кабинет ППСП с понедельника по субботу с 9.00 до 18.00, тел. 8(86342) 7-14-74.
► **ОПЕРАТОР ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ.** Среднетехническое образование, з/пл. 25 тыс. руб, опыт работы от 1 года. Обр. ООО «МОП Комплекс-1», ул. Дружбы, 48. Тел. 5-09-45.
► **ИНСПЕКТОР-КОНТРОЛЕР (СТОРОЖ),** образование среднее, график работы постоянный, режим работы - сменный. Зарплата - договорная. Опыт работы - от 1 года. Обращаться: ООО «МОП Комплекс-1», ул. Дружбы, 48. Тел. 5-09-45; 8-(863) 210-31-41.
► **РАБОЧИЙ ЗЕЛЕННОГО ХОЗЯЙСТВА.** Обр. МБУ г. Азова «Чистый город», ул. Ленинградская, 55, тел.: 5-10-72; 4-06-37.

18 ИЩУ РАБОТУ

► **СТОРОЖА, ВАХТЁРА** Вредных привычек не имею. Тел. 8-918-503-72-81.

ООО «АПО АЛЕКО-ПОЛИМЕРЫ»

В связи с расширением производства

ТКАЧ (обучение) от 30 000 руб.

ШВЕЯ (обучение) от 25 000 руб.

КОМПЛЕКТОВЩИЦА 21 000 – 25 000 руб.

ОПЕРАТОР ПЕЧАТНОГО ОБОРУДОВАНИЯ от 30 000 руб.

ВОДИТЕЛЬ С КАТЕГОРИЕЙ «Д» от 27 000 руб.

БУХГАЛТЕР от 20 000 руб.

- Стабильная заработная плата
- Оформление по ТК
- Льготное питание
- Доставка транспортом предприятия

Реклама (5)

г. Азов, пер. Некрасова, 47 (р-н ГИБДД).

Телефоны: 8-928-100-94-63, 8(86342) 5-62-43, 5-60-51.

ООО «Азов-ТЭК» требуются:

Реклама

- старший контролер ОТК,
- начальник технического отдела,
- токарь.

Зарплата по итогам собеседования.

Мы предлагаем интересную работу на стабильном, успешно развивающемся предприятии, достойную оплату труда, полный соцпакет.

Тел. отдела кадров: 6-68-65.

(40)

**Водная станция**
СКОРОСТНАЯ ДОСТАВКА ВОДЫ и оборудования
7-04-40
7-42-41

Бесплатные частные объявления по средам в «Азовской неделе»
6-37-10

Информация

УВАЖАЕМЫЕ РУКОВОДИТЕЛИ ПРЕДПРИЯТИЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОГО РЫНКА!

В связи с предстоящим проведением на территории г. Азова мероприятий по приему гостей и болельщиков ЧМ–2018 администрацией города проводится мониторинг состояния прилегающей территории всех предприятий потребительской сферы.

В данном мониторинге особая роль отводится вопросу доступности объектов потребительского рынка и социальной инфраструктуры для инвалидов и маломобильных групп населения.

На сайте администрации муниципального образования «Город Азов» www.gorodazov.ru в разделе «Потребительский рынок и малый бизнес», в разделе «Доступность предприятий потребительского рынка для маломобильных групп населения», размещена следующая информация:

– «Обеспечение беспрепятственного доступа инвалидов и маломобильных групп населения к объектам торговли, общественного питания и бытовых услуг» – презентация видеоматериала;

– приказ от 12.12.2017 г. № 75, утвержденный директором департамента потребительского рынка Ростовской области И.В. Теларовой;

– «Методические рекомендации по проведению работы по обеспечению доступности объектов сферы торговли, общественного питания и бытовых услуг для инвалидов и других маломобильных граждан», утвержденные приказом департамента потребительского рынка Ростовской области от 12.12.2017 г. № 75.

В целях формирования безбарьерной среды в г. Азове, прошу вас обязательно ознакомиться с данной информацией.

По всем вопросам можно обратиться в отдел потребительского рынка и поддержки предпринимательства администрации г. Азова по тел. 46710, 46720, ул. Московская, 19, каб.28 (здание бывшей налоговой службы).

МВД информирует

Уважаемые жители города Азова и Азовского района! В Межмуниципальном отделе МВД России «Азовский» на круглосуточной основе работает телефон дежурной части 8-(86342)7-14-20 или 102 (с мобильного телефона), по которому граждане и организации могут предоставлять оперативную информацию о фактах правонарушений и преступлениях.

Помощь животным

«Руку другу–2018»

Вот и подошла к концу городская экологическая благотворительная акция «Руку другу–2018». В этом году активистам движения ЭКА вместе с жителями города удалось собрать около тонны корма для хвостатых обитателей приюта «Феникс». За две недели с небольшим к городской акции подключились ребята из восьми школ и малыши из восьми детских садов. Азовчане приносили крупы (ячневую, пшеничную, геркулес, гречневую, рис), а также сухой и мякий корм для котят и щенков.

Участники городской акции подошли творчески к сбору корма. В некоторых детских садах малыши вместе с воспитателями украсили посылки с кормом для своих друзей из приюта – получили настоящие подарки. А руководство школы № 11 устроило праздник для учеников младших классов, пригласив кинологов со своими четвероногими друзьями

ми прямо на акцию.

В этот раз общими усилиями ребят было собрано большое количество корма, в три раза больше чем в прошлом году! Это прекрасный результат. Но не забывайте, друзья, что у приюта для животных очень много хвостатых подопечных, да и холода будут длиться еще не один месяц. Так что корм никогда не будет лишним.

Руководство организаций «ЭКА» и «Феникс» благодарят все учреждения, которые приняли участие в городской благотворительной акции: МБОУ СОШ № 3, МБОУ СОШ № 11, МБОУ СОШ № 9, МБОУ СОШ № 14, МБОУ СОШ № 1, МБОУ СОШ № 2, МБОУ СОШ № 13, МБОУ Лицей города Азова, МБДОУ Детский сад № 12, МБДОУ Детский сад № 16, МБДОУ Детский сад № 17, МБДОУ Детский сад № 20, МБДОУ Детский сад № 22, МБДОУ Детский сад № 28, МБДОУ Детский сад № 30, МБДОУ Детский сад № 33.



Поздравляем!

Оксане Юрьевне
Харламовой посвящается

С душою, полной вдохновенья,
И удивлённый красотой,
Я в «Сказку» вас без промедленья
Зову на юбилей большой!

Волшебный край здесь... в стары годы
Тогда ещё лишь родилась
Та, что сегодня дух свободы
Несёт в свой коллектив, гордясь!

Всегда скромна, всегда красива,
Всегда как утро весела.
Глава детсада добродушна
Как ни взгляни, она мила:
Глаза, как небо, голубые,
Улыбка, локоны льняные
Движенья, голос, лёгкий стан -
Оксана Юрьевна правдиво
Шагает в ногу временам!

Идёт направо – песнь заводит,
Налево – сказку говорит.
Там чудеса... красиво ходит;
Оксана наша там творит!
Взмахнёт волшебною рукою –
И розы райские цветут,

А по весне весь двор красую
Детей тюльпаны завлекут.

Траншеи роет, крышу чинит,
И стенды новые везёт,
С бухгалтерами грозно спорит,
Повсюду новшества введёт!

В ней много силы и терпенья,
И пусть намного лет вперёд
Не покидает вдохновенье,
И любит искренне народ!
Сегодня, оду продолжая,
Надеемся мы неспроста,
Что вся работа будет вам не в тягость,
А в «Сказке» сохранится
и добро, и красота!

Но всем же интересно – «Сколько?»
И что за юбилей такой?»
С простой улыбкой отвечает:
«Всегда останусь молодой!»

коллектив сотрудников МБДОУ № 18
и родители

Радио Петровский Бульвар –
всегда рядом со своими слушателями!

Радио Петровский Бульвар звучит на улицах города и сопровождает его жителей в течение всего дня – во время прогулок, встреч, свиданий, по мере совершения рабочих визитов в деловой части города, поднимая настроение хорошей музыкой.

Широкая сеть вещания позволяет донести Вашу информацию достаточно большому количеству жителей города.

Мы можем уверенно заявить, что наша аудитория – это люди всех возрастов и социальных слоев, среди которых всегда присутствует Ваша целевая аудитория, а ежедневное количество контактов составляет не менее 15 000!

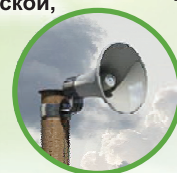
Эффективными районами охвата являются:

- 1 Центральный рынок города, периметр которого охватывает сеть Радио Петровский бульвар (ул. Ленина, пр. Зои Космодемьянской, ул. Мира, пер. Коллонтаевский)
- 2 Городской автовокзал
- 3 Привокзальный рынок
- 4 Петровский бульвар
- 5 Петровская площадь

Телефон рекламной службы: 8 (86342) 7-40-42
azov-radio@mail.ru, http://vk.com/azov_radio



РАДИО
ПЕТРОВСКИЙ
БУЛЬВАР



Выборы-2018

УВЕДОМЛЕНИЕ

В соответствии с Федеральным законом от 12.06.2002 № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», от 12.05.2016 «О выборах и референдумах в Ростовской области» МУП «Редакция газеты «Азовская неделя» уведомляет кандидатов на дополнительных выборах депутата Азовской городской Думы шестого созыва по одномандатному избирательному округу №21 о предоставлении бесплатной печатной площади, а также печатной площади за плату для проведения предвыборной агитации. Общий объем бесплатной печатной площади составляет 9244,8 квадратных сантиметра, или 9,6 полосы, за весь период предвыборной агитации (2311,2 квадратных сантиметра, или 2,4 полосы, в каждом выпуске газеты). Общий объем печатной площади, предоставляемой за плату, составляет 25 рублей (без НДС) за кв. см на черно-белой полосе и 30 рублей – на цветной полосе. Первая и последняя страницы для целей предвыборной агитации не предоставляются. Заявки принимаются по тел. 8(863(42) 6-63-77, по адресу: г. Азов, ул. Толстого, 306, 2-й этаж.

У НАС ДЛЯ ВАС ЕСТЬ НОВОСТИ!
**Азовская
неделя**

Газета зарегистрирована
Управлением Федеральной
службы по надзору в сфе-
ре связи, информационных
технологий и массовых ком-
муникаций по Ростовской
области. Рег. ПИ № ТУ 61 –
01055 от 21 июля 2014 г.

16+

Учредители: Прави-
тельство Ростовской
области; Administra-
ция города Азова;
МУП «Редакция газеты
«Азовская неделя».

Издатель: МУП
«Редакция газеты
«Азовская неделя».

Директор И.Л. КОВАЛЕНКО.
И.о. главного редактора
И.Л. КОВАЛЕНКО.

Адрес редакции и издателя:
346783, г. Азов Ростовской обла-
сти, ул. Толстого, 306, 2-й этаж.

Почтовый адрес: 346783,
г. Азов, ул. Толстого, 306.
E-mail: azned@azov.donpac.ru.
Сайт: www.azned.net
Газета выходит по средам.

Телефоны редакции:

- ☎ директор.....6-63-77
- ☎ редактор.....6-63-77
- ☎ отдел рекламы.....6-37-10
- ☎ отдел подписки.....6-54-87
- ☎ бухгалтерия.....6-54-87

Подписной индекс 01009.
Цена свободная.

Мнение авторов публикаций не обя-
зательно отражает точку зрения ре-
дакции. ■ Авторы несут полную ответ-
ственность за точность приведенных
фактов, цитат и прочих сведений.
■ Рукописи не рецензируются и не воз-
вращаются. ■ Перепечатка без согла-
шения с редакцией не допускается.
■ Редакция не несет ответственность за
достоверность и содержание реклам-
ных материалов и частных объявлений.

Печать офсетная.
Объем 12 печатных листов.
Время подписания в печать
по графику 13.02.2018 г. 19.00,
факт. –13.02.2018 г. в 19.00.

Отпечатано в типографии
ООО «Типография «Молот»,
344015, г. Ростов-на-Дону,
ул. Доватора, 142, а/37,
корп. А.
Заказ 215. Тираж 6000.