

У НАС ДЛЯ ВАС ЕСТЬ НОВОСТИ!

Азовская

неделя

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА
Газета выходит с 4 мая 2000 года



7 ФЕВРАЛЯ 2018 ГОДА | №6 (931)

ВСЕ НОВОСТИ АЗОВА НА САЙТЕ WWW.GORODAZOV.RU

СПОРТ

Мама, папа, я – спортивная семья

Более 30 семей приняли участие в ежегодных спортивных состязаниях, приуроченных к празднованию Дня освобождения Азова. В этом году соревнования прошли 3 февраля в спортивном зале СШОР № 9.



3

В номере

Решение
городских
проблем

3 БЛАГОУСТРОЙСТВО
1 февраля состоялась встреча советника губернатора РО Светланы Мананкиной, главы администрации Азова Владимира Ращупкина с предпринимателями, чей бизнес располагается на Петровском бульваре, с целью обсуждения предложений для разработки дизайн-проекта данной территории.

Цена Победы

3 ПАМЯТЬ
2 февраля в Азовском музее-заповеднике состоялось торжественное мероприятие «Освободители», приуроченное к дате празднования 75-й годовщины разгрома немецко-фашистских войск под Сталинградом, освобождения Азова и Приазовья.

«Код
дружбы»

5 ОБЩЕСТВО
2 февраля в ДДТ состоялась презентация фильма «Код дружбы» – победителя открытого Международного грантового конкурса «Православная инициатива 2016-2017».

Мой сын – моя
гордость!

11 СПОРТ
Посещая спортивную секцию, ребенок вливается в коллектив. А какую роль играет семья в воспитании юного спортсмена?

Вкус настоящей
масленицы

12 ПРАЗДНИК.
В этом году празднование Масленицы начнется 12 февраля и завершится 18 февраля.

УВАЖАЕМЫЕ ЗЕМЛЯКИ!

От всего сердца поздравляем вас с юбилейной 75-й годовщиной со дня освобождения Азова от немецко-фашистских захватчиков!

Подвиг тех, кто освобождал наш город от врага, как и страшные месяцы оккупации, на долгие годы останутся в сердцах и памяти, как очевидцев тех огненных дней, так и многих поколений азовчан.

Азов на протяжении многих столетий играл значимую роль в истории страны, приумножая ратную славу России! Не раз становясь полем сражений, он заслуженно получил звание Города воинской доблести. Азовская земля помнит многие ожесточенные бои, но особые страницы истории города связаны с Великой Отечественной войной.

Фашистская оккупация длилась 194 дня. Это было время между жизнью и смертью, долгие шесть с половиной месяцев страданий, голода, погромов и расстрелов, когда наших земляков угоняли на каторжные работы или зверски уничтожали. Но еще это были 194 дня надежды на освобождение. Азовчане не теряли веру в Красную Армию и победу в самой кровопролитной войне.

7 февраля 1943 года старинный и прославленный в веках Азов обрёл свободу. Длвшиеся несколько часов ожесточенные бои подарили городу вторую жизнь. Солдаты и офицеры-освободители, не щадя своих жизней, проявляя беспримерную стойкость и отвагу, сражались за каждую улицу, каждый дом, за каждую пядь азовской земли.

Юбилейная, 75-я годовщина освобождения нашего города от немецко-фашистских захватчиков – еще один повод выразить глубокую благодарность поколению освободителей. Всем, кто прошел суровыми дорогами войны, кто самоотверженно трудился, приближая победу, восстанавливал разрушенное хозяйство, строил мирную жизнь. Наши самые искренние поздравления ветеранам, труженикам тыла и детям войны.

От всей души желаем вам крепкого здоровья, счастья, добра, благополучия, семейного тепла, светлых надежд и мирного неба над головой.

Владимир РАЩУПКИН,
глава администрации г. Азова.

Евгений КАРАСЁВ,
председатель Азовской городской Думы – глава г. Азова.

2018МАРТА

ВЫБОРЫ
ПРЕЗИДЕНТА
РОССИИ



Рекламный отдел газеты
«Азовская неделя»
6 - 37 - 10

Коммунальный обезд

Ямы на дорогах заливают жидким асфальтом

Анна МИХАЙЛОВА

Перепады температур, которые наблюдались в прошедшие несколько недель, привели дороги города в удручающее состояние – особенно пострадали магистрали, по которым проходит большегрузный транспорт – Кагальницкое шоссе и улица Кооперативная.

Во время еженедельного коммунального объезда глава администрации Владимир Ращупкин посетил проблемные участки, на которых начался ямочный ремонт.

– Сегодня, учитывая критическое состояние наших дорог, мы приняли экстренные меры – сейчас проводится засыпка ям щебнем, а в ближайшие дни начнется их заливка жидким асфальтом. Это позволит эксплуатировать магистрали до момента проведения масштабных весенних работ по ремонту до-



рог, – отметил глава администрации.

В ходе объезда Владимир Ращупкин побывал в учреждениях, где установлены урны для голосования горожан по выбору общественной территории, которая будет благоустроена в текущем году по программе «Формирование комфортной городской среды». Во всех 15 местах голосования работают консультанты, оказывающие помощь азовчанам при заполнении опросных листов. Также голосование проводит-

ся в интернете на сайте gorodsreda2018.ru

– Такая процедура даст возможность узнать мнение жителей города о необходимости благоустройства той или иной общественной территории. Пока лидирует Петровский бульвар, но итоги голосования мы подведем 7 февраля, после чего будут разработаны дизайн – проекты наиболее популярных у азовчан территорий. Окончательный выбор горожанам предстоит сделать 18 марта, – подытожил Владимир Ращупкин.

Совет по развитию конкуренции

О развитии конкуренции

Анна МИХАЙЛОВА

Развитие конкуренции – важный и необходимый шаг к формированию здоровой экономики региона, а также к снижению цен и повышению качества продукции и услуг за счет состязательности участников рынка. В 2017 году в Азове был создан Совет по развитию конкуренции при администрации города, который приступил в работе в сентябре прошлого года.

30 января под председательством главы администрации Владимира Ращупкина состоялось первое в этом году заседание совета по развитию конкуренции, на котором бы-

ли подведены итоги состояния и развития конкурентной среды на рынках товаров и услуг города за прошедший год.

С целью сбора данных был проведен мониторинг состояния конкурентной среды методом анкетирования, в нем приняли участие 202 человека, из которых 168 – потребители товаров и услуг и 34 – субъекты предпринимательской деятельности. Исследование проводилось в отношении 11 рынков товаров и услуг. Об этом сообщила начальник отдела потребительского рынка и малого бизнеса Наталья Соколенко.

В ходе мониторинга были выявлены рынки с неразвитой конкуренцией – рынок дошкольного образования, рынок детского отдыха и оздоровления, также недостаточно развита конкуренция на рынках дополнительного образо-

вания детей, психолого-педагогического сопровождения детей с ограниченными возможностями, рынок услуг социального обеспечения населения, рынок услуг в сфере культуры и жилищно-коммунального хозяйства, рынок жилищного строительства. В свою очередь высококонкурентными оказались рынок розничной торговли, рынок пассажироперевозок и рынок услуг связи.

Для стимулирования развития конкуренции был запланирован и проведен ряд системных мероприятий, в числе которых создание интернет-портала об инвестиционной деятельности, популяризация предпринимательской деятельности, оказание поддержки предпринимателям в сфере предоставления государственных и муниципальных услуг и другие меры.

Заседание комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций

Азов без климатических катастроф: в городской администрации обсудили меры по предупреждению пожаров и наводнений

Наталья УДОВЕНКО

В преддверии окончания зимы и, как следствие, наступления весенних паводков глава администрации Владимир Ращупкин провел плановое заседание комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций, в ходе которого руководители судоходных компаний наряду с представителями метеорологических и спасательных служб обсудили меры, принятые для предотвращения аварийных ситуаций в период существования угрозы подтоплений.

Важность мероприятию добавила специфика расположения Азова, разместившегося в низовье Дона. И хотя на данный момент, как рассказала начальник Донской Устьевой станции Елена Сулименко, отметка уровня воды в реке не слишком высока, азовчанам необходимо учитывать существующие риски и быть готовыми к ветровым нагонам. Как рассказал начальник Департамента ЖКХ Роман Ткаченко, в качестве мер, принятых для отвода сточных вод на территории города, были применены очистительные процедуры закрытых ливневых коллекторов и открытых ливневых лотков. А по словам представителя ООО «Азовский морской порт», в границах зон возможного подтопления организован контроль над соблюдением специального режима осуществления хозяйственной и иной деятельности. Вместе с тем, на случай возникновения чрезвычайной ситуации, вызванной паводком, Управлению ГОЧС г. Азова дано поручение поддерживать аварийную спасательную службу и средства спасения в готовности к проведению работ по ликвидации ее последствий. А в рамках подготовки к пожароопасному периоду для предотвращения ландшафтных пожаров в течение года будет проводиться профилактическая и агитационно-пропагандистская работа.



«Формирование комфортной городской среды»

Благоустройство – это не ремонт, а решение городских проблем

Анна МИХАЙЛОВА

На эти цели направлен стартовавший в 2017 году приоритетный партийный проект «Формирование комфортной городской среды», в рамках которого в Азове были благоустроены 6 дворовых территорий и одно общественное пространство – парк Памяти.

В этом году на благоустройство городских территорий Ростовской области планируется направить порядка 1,6 млрд. рублей. При этом особое внимание при выборе общественных пространств будет уделено мнению жителей, для чего уже проводится голосование для определения будущих территорий. Только в нашем городе установлено более 15 ящиков для голосования жителей в социальных учреждениях и крупных торговых центрах. По предварительным данным пока лидирующее место в выборе территории для благоустройства занимает Петровский бульвар.

В связи с этим 1 февраля в городской администрации состоялась встреча советника губернатора Ростовской области Светланы Мананкиной, главы администрации Азова Владимира Рашупкина с

предпринимателями, чей бизнес располагается на Петровском бульваре с целью обсуждения предложений для разработки дизайн-проекта данной территории.

Светлана Мананкина познакомила предпринимателей с основными принципами реализации проекта и отметила, что благоустройство – это не ремонт, а решение городских проблем. При благоустройстве территории должны быть соблюдены критерии безопасности, комфорта, экологичности, разнообразия зон для всех возрастных категорий и сохранение идентичности места, что особенно актуально для Азова, как города с многовековой историей.

Главный архитектор Азова Наида Исмагулаева обратила внимание предпринимателей на хаотичность размещения рекламных вывесок на фасадах зданий Петровского бульвара, что в конечном итоге вредит и облику этой пешеходной зоны, и самому бизнесу. Здесь особую важность приобретает разработка дизайн-кода, который поможет создать привлекательный образ Петровского бульвара. Бизнес-сообщество города одобрило данную идею и в ближайшее время начнется устранение «рекламного мусора» с фасадов зданий.



Память

Цена Победы

Анна МИХАЙЛОВА

2 февраля в Азовском музее-заповеднике состоялось торжественное мероприятие «Освободители», приуроченное к дате празднования 75-й годовщины разгрома немецко-фашистских войск под Сталинградом, освобождения Азова и Приазовья.

В нем приняли участие депутат Государственной Думы Российской Федерации Виктор Водолацкий, заместитель главы администрации по социальным вопросам Виталий Белов, председатель Азовской городской Думы Евгений Карасев, представители Совета ветеранов, военного комиссариата, учащиеся школы № 11.



— Мы должны всегда помнить и чтить великий подвиг наших солдат и офицеров, — сказал Виктор Водолацкий, обращаясь к юному поколению азовчан. — Гордитесь подвигом своих дедов и прадедов, освободивших нас от немецко-фашистских захватчиков, чаще проводите уроки славы, навещайте ветеранов, будьте истинными патриотами своего города и страны.

К ветеранам и школьникам обратились также председатель Азовской городской Думы Евгений Карасев и заместитель главы администрации Азова Виталий Белов, поздравившие азовчан с днем освобождения

Азова от вражеской армии и днем 75-летия битвы под Сталинградом.

— Невозможно забыть о той цене, которую пришлось заплатить нашим соотечественникам ради победы над фашистскими захватчиками, — отметил Виталий Белов. — Я помню. Я горжусь.

Учащиеся школы № 11 подготовили концертную программу с исполнением песен военных лет, а сотрудники музея-заповедника провели экскурсию по открывшейся в этот день экспозиции, посвященной юбилею Сталинградской битвы и Дню освобождения Азова.

Физкультура и спорт

Мама, папа, я – спортивная семья

Анна МИХАЙЛОВА

Более 30 семей приняли участие в ежегодных спортивных состязаниях, приуроченных к празднованию дня освобождения Азова. В этом году соревнования прошли 3 февраля в спортивном зале СШОР № 9.

Участников состязаний поприветствовал глава администрации Владимир Рашупкин: — Я рад, что сегодня в этом зале собрались самые спортивные семьи нашего города. По традиции это мероприятие посвящено празднованию Дня освобождения Азова от немецко-фашистских захватчиков. Оно проводится уже пятый год подряд и год от года в нем участвует все больше и больше команд. Я желаю вам крепкого здоровья и спортивных успехов!

Команды, которые представляли детские сады города, состязались в нескольких видах эстафет. Болельщики на трибунах, не жалея сил, подбадривали участников. Группы поддержки подошли к своей задаче со знанием дела: вооружились свистками, плакатами и флагами.

В итоге, после всех беговых эстафет были определены победители: первое место заняла семья Быковых (детский сад № 29), серебряными призерами стала семья Шершаковых (детский сад № 19), бронзу завоевала семья Костыговых (детский сад № 33). Им были вручены кубки и медали. Все остальные участники были награждены дипломами и памятными медалями.



ЖКХ

Борьба за чистоту и безопасность продолжается

Наталья Удовенко

В Азове продолжается борьба с результатами стихий и сезонной непогоды. Из-за постоянного перепада температур коммунальщикам все чаще приходится принимать дополнительные меры по устранению нежелательных последствий природных явлений. Так, на прошлой неделе глава администрации Владимир Ращупкин распорядился усилить работы по уборке снега и наледи с городских улиц и площадей. Для обеспечения надлежащего санитарно-госостояния города в зимний период ежедневная деятельность по очистке дорог, тротуаров и пешеходных зон, по его мнению, должна быть оптимизирована и подлежать особому контролю со стороны коммунальных служб.

— Даже в период нестабильных погодных условий, когда снег сменяется дождем и наоборот, мы не должны забывать о приоритетах, поставленных в отношении дорог и вывоза снега. В настоящий момент необходимо определить подрядчику, который занимается данной деятельностью, необходимый фронт работ, и продолжать борьбу с последствиями природных явлений для обеспечения безопасности и комфорта азовчан, — сказал глава администрации.

Как объяснил его заместитель Анатолий Рябоконь, проблема с сугробами действительно существует. Однако снежные насыпи образуются в процессе расчистки дорог. Поэтому снег в данной ситуации сдвигается на обочину дорог, что в течение определенного времени допускается существующими нормативами. Что касается в целом претензий к уборке, то таковые тоже есть, но в основном касаются деятельности Управляющих компаний, которые отвечают за состояние дворового пространства. Уже после Нового года муниципальной и областной административной инспекцией были проведены проверки в отношении уборки дворов, в результате которых только за прошлую неделю было составлено 12 административных протоколов о наказании руководителей, не достаточно активно занимающихся своей территорией. Еще одной проблемой, спровоцированной постоянной сменой температур, является разрушение дорог, которые из-за специфики погодных условий не только сложно постоянно поддерживать в надлежащем состоянии в период выпадения снега и образова-

ния наледи, но и придется дополнительно ремонтировать после окончания зимы, поскольку асфальтовое полотно не выдерживает ежедневных перепадов температуры. Приступить к решению столь острой для города проблемы в администрации намерены уже сейчас.

— Мы планируем повторить опыт прошлого года и использовать при ремонте дорог рециклер — перегретую массу, которая заливается в мелкие ямки. Плюсы такой смеси в том, что ее можно использовать даже в сырую погоду, поскольку за счет высокой температуры происходит выпаривание и яма выравнивается. Подобная технология позволит нашим дорогам относительно нормально просуществовать

до наступления весенних работ, поддерживая тем самым безопасность движения, — рассказал Анатолий Рябоконь.

Помимо борьбы с капризами природы, коммунальщикам за прошлую неделю удалось ликвидировать свалку в районе Мичуринца—3. На очереди и борьба с другими свалочными очагами. А в преддверии 75-летия со дня освобождения города от немецко-фашистских захватчиков особого внимания удостоились территории, которые планируется непосредственно задействовать в проведении праздника. В частности, общественное пространство в районе мемориала Памяти, Петровской площади и сквера «Восток» приведено в порядок с особой тщательностью.



Новое в законодательстве

Главные законы, которые вступили в силу в феврале

Анна Михайлова

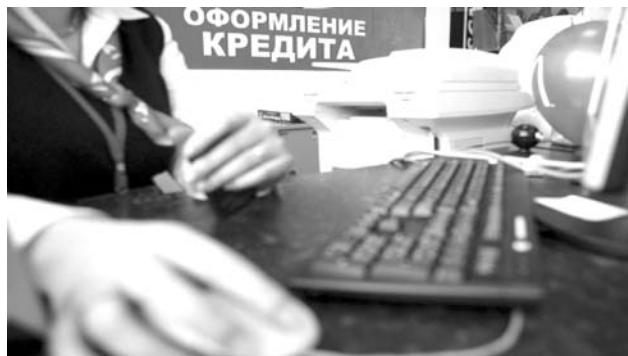
С ФЕВРАЛЯ ВЫРАСТЕТ САМАЯ МАССОВАЯ СОЦВЫПЛАТА В РОССИИ

С 1 февраля на 2,5 % проиндексирована ежемесячная денежная выплата (ЕДВ). Пенсионный фонд выплачивает ее федеральным льготникам, включая инвалидов, ветеранов боевых действий, граждан, подвергшихся воздействию радиации, Героев Советского Союза и России, Героев Социалистического Труда. Это более 15,4 миллиона человек.

Стоимость набора социальных услуг составит 1 075 рублей 19 копеек в месяц. В эту стоимость войдут обеспечение необходимыми медикаментами (828 рублей 14 копеек), предоставление путевки на санаторно-курортное лечение для профилактики основных заболеваний (128 рублей 11 копеек) и бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно (118 рублей 94 копейки).

БАНКИ БУДУТ ОБЪЕДИНЯТЬСЯ ДЛЯ ВЫДАЧИ КРУПНОГО КРЕДИТА

С 1 февраля можно получить кредит, который выдается заемщику двумя и более банками. Об этом говорится в Федеральном законе от 31 декабря 2017 г. N 486-ФЗ.



Такой вид займа называют синдицированным. Кредитные организации прибегают к нему в том случае, если заемщик запрашивает деньги в особо крупных размерах. Но простым гражданам он не будет доступен, а только юридическим лицам или индивидуальным предпринимателям.



По словам экспертов, без введения понятия «синдицированный кредит» большинство сделок заключалось на основании зарубежного законодательства. В документе отмечается, что объединяться могут как российские банки, так и иностранные.

ПОЛУЧИТЬ ЗАГРАНПАСПОРТ СТАНЕТ ПРОЩЕ

С 1 февраля многофункциональные центры «Мои документы» обяжут выдавать загранпаспорта нового поколения. Об этом говорится в Постановлении Правительства РФ от 27.09.2011 N 797. Эту государственную услугу должен обязательно предоставлять хотя бы один МФЦ в городе с численностью населения более 100 тысяч человек.

Напомним, что сейчас большинство МФЦ только принимают документы на оформление загранпаспорта, а получать документ уже нужно у сотрудников МВД.

ЦЕНА ЗА КАДАСТРОВЫЕ РАБОТЫ НЕ БУДЕТ ОГРАНИЧЕНА

После 28 февраля региональные власти не смогут устанавливать предельные максимальные цены кадастровых работ. Об этом говорится в Федеральном законе Российской Федерации от 24 июля 2007 г. N 221-ФЗ «О государственном кадастре недвижимости». Таким образом, стоимость кадастровых работ будет определена между заказчиком и специалистами. Такое положение может увеличить финансовую нагрузку на граждан.

МЕДИКИ НАЧНУТ ПРОХОДИТЬ АККРЕДИТАЦИЮ

Согласно приказу Минздрава, с февраля 2018 года процедуру аккредитации пройдут специалисты с высшим образованием по основным программам «Здравоохранение и медицинские науки», имеющие документы об образовании или о квалификации.

Затронет этот процесс и тех, кто после 1 января 2018 года получит среднее профессиональное образование в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами «Здравоохранение и медицинские науки».

Аккредитация будет представлять собой трёхуровневый экзамен по международному стандарту.



Предполагается, что фармспециалисты будут проходить указанную процедуру с 1 января 2019 года. Те, кто получил медицинское или фармацевтическое образование в иностранных государствах, будут аккредитованы с 2020 года.

«Аккредитация — безусловный шаг вперёд, который приведёт к улучшению подготовки врачей, особенно в части практических навыков и умений, — пояснил заместитель председателя Комитета Госдумы по охране здоровья Николай Говорин. — Прежде, напомним, речь шла только о сертификации врачей-кадров, и эта процедура определяла соответствие знаний и умений врача профстандарту. Сейчас же мы говорим уже об аккредитации конкретных видов деятельности. Это значит, что уровень компетенции врача будет определяться более детально, по каждому направлению, которым он занимается».

Социальная сфера

Знаменательные события и памятные даты

НАТАЛЬЯ УДОВЕНКО

В Азове идет подготовка к ряду туристических и праздничных событий. Ближайшим из них станет 75-летие со дня освобождения города от немецко-фашистских захватчиков. Памятное событие, в честь которого запланирован ряд торжественных мероприятий, предназначенных для самых разных слоев населения, традиционно состоится 7 февраля.

Откроют юбилей, как и положено, ветераны, планирующие посетить памятные места, а затем принять участие в городском митинге, который состоится в сквере «Восток». После этого всех желающих приглашают на открытие презентации проекта «Самбекские высоты», которая пройдет с демонстрацией видеороликов о создании народного военно-исторического музейного комплекса, в том числе с участием исторических эпизодов об Азове.

Также в Городском дворце культуры начнется работа выставки произведений учащихся детской художественной школы и победителей Общегородского школьного конкурса «Нам есть что вспомнить!». В честь юбилейной даты запланирована театрализованная реконструкция освобождения Азова. Причем за «ожившей историей» можно будет не только понаблюдать, но и погрузиться в события 75-летней давности. Реконструкторы предлагают азовчанам принять



участие в воссоздании переломного для нашего города события. Более подробную информацию можно получить в военно-историческом клубе «Казачья слава» (тел. 8-908-503-90-04).

А поклонников более серьезных музейных экспонатов ждет тематическая выставка «Был Сталинград, и был Кавказ, и общая на всех Победа!», приуроченная к памявному юбилею. Ее открытие состоялось 2 февраля в Азовском музее-заповеднике. Программу мероприятия составили презентация архивных и фоновых материалов, краткий лекторий, посвященный ключевым событиям сталинградской

эпопеи, выступления приглашенных гостей и небольшой концерт. Выставка, которая продлится до 5 ноября, познакомит азовчан и гостей города с основными этапами битвы на Волге, коренным переломом в ходе Великой Отечественной войны, а также освобождением Сталинграда, Азова и Приазовья. На ней будет представлено более 100 экспонатов в виде мемориальных комплексов азовчан – участников Сталинградского сражения и битвы за Кавказ, оружия и воинского обмундирования.

Что касается более отдаленных планов, в частности оздоровления азовских школьников в летний период 2018 года, то, по данным городского Управления социальной защиты населения, оно будет организовано по той же программе, что и в предыдущий период. Предполагается, что в нынешнем сезоне азовские школьники смогут во время летних каникул отдохнуть в одном из комфортабельных оздоровительных комплексов на побережье Азовского моря.

А пока, как сообщили в отделе по развитию туризма, продолжается подготовка к международной выставке «Интурмаркет». Азов является постоянным участником одного из самых престижных туристических мероприятий, стараясь как можно ярче представить наш город. Как рассказала начальник городского отдела по развитию туризма Оксана Кочевная, в этом году разрабатывается 3-D модель туристических объектов Азова.

Авторское кино

Код дружбы – православная вера

АННА МИХАЙЛОВА

2 февраля в Доме детского творчества состоялась презентация фильма «Код дружбы» – победителя открытого Международного грантового конкурса «Православная инициатива 2016–2017». Руководителем проекта стал участник арт-медиа центра «Кул-шоу» Антон Бабич, режиссером фильма – Надежда Жеребило.

Главными героями фильма стали подростки из города Азова и города Биелина Республики Сербской, которые поочередно жили в семьях друг друга, знакомясь с культурой и православными традициями обоих государств.

– На реализацию проекта было отведено 9 месяцев – это очень короткий срок, – рассказывает Надежда Жеребило, – но нам удалось снять много материала, из которого потом создавался фильм. Нашей задачей было показать, какими узами связаны наши брат-

ские народы. Ребята во время съемок фильма очень сдружились, несмотря на то, что сначала приходилось преодолевать языковой барьер, они очень быстро нашли общий язык. И результатом реализации проекта стал не только фильм, но и то, что Азов и Биелина заявили о желании установления побратимских связей. Вот так детская народная дипломатия способствовала дружбе двух городов и двух народов.

Перед началом показа благодарственными письмами были отмечены все участники проекта, в том числе глава администрации Владимир Рашупкин, начальник отдела общественных связей Марина Попова и благочинный храма Иконы Азовской Божьей Матери протоиерей Александр Мирошниченко.

Из фильма зрители узнали о православных и семейных традициях сербского и русского народов, прочувствовали весь спектр эмоций – от радости до горя. И поняли, что именно православная вера является основой дружбы наших народов.



Штрафы и нарушения

А за окном – то дождь, то снег

АННА МИХАЙЛОВА

И такая погода создает проблемы всем жителям города – приходится пробираться то по гололеду, то по снежной целине. В связи с этим была усилена работа городских коммунальных служб по уборке снега и борьбе с гололедом.

Но помимо коммунальщиков, согласно правил благоустройства, свои обязанности по уборке прилегающей к торговым точкам территории должны выполнять

и предприниматели. Многие из них выполнение этих обязательств проигнорировали, за что были приглашены на заседание административной комиссии. Было рассмотрено более десяти протоколов по данным нарушениям, предприниматели получили наказания в виде предупреждения.

Председателю одного из товариществ собственников недвижимости пришлось понести ответственность за отсутствие договора на вывоз мусора. Как рассказала представитель руководителя, документы на заключение договора были поданы еще в ноябре прошлого года,

но он так и не был составлен. Повторная попытка была предпринята уже в текущем году и, по словам представителя, договор будет заключен в ближайшее время. Все это время жильцы многоквартирного дома пользовались контейнерной площадкой соседнего дома, что является нарушением. Административная комиссия назначила председателю ТСН штраф в размере 5 тысяч рублей.

Также наказание в виде штрафа в 1 тысячу рублей понес житель города Батайска, реализовывавший в Азове в предновогодние дни ели и сосны на одной из улиц города, в запрещенном для торговли месте

Памятная дата

75-я годовщина освобождения Азова от немецко-фашистских захватчиков

Приближается 75-я годовщина освобождения Азова от немецко-фашистских захватчиков.

За освобождение города от немецких поработителей Николаю Савельевичу Неживенко решением Думы города Азова от 25 августа 2017 года было присвоено звание «Почетный гражданин города Азова».

Эта действительно заслуженная награда для нашего земляка, прошедшего всю Великую Отечественную войну и принявшего активное участие в освобождении родного Азова.

Сейчас Николай Савельевич Неживенко является единственным участником освобождения Азова, оставшимся на сегодня в живых. И вот его жизненный путь...

Родился Николай Савельевич 27 ноября 1922 года в селе Горелое Акимовского района Запорожской области в крестьянской семье.

Гвардии старший лейтенант медицинской службы в отставке. Бывший старший военфельдшер санитарной части 37-го гвардейского Донского кавалерийского корпуса. Почетный ветеран Российского комитета ветеранов войны. Активный участник Великой Отечественной войны с 1941 года.

Уже в неполные 19 лет за успешное участие в боях под Полтавой Николай Неживенко был удостоен боевой награды – медали «За отвагу». Он участник боев за гроз-

ненские нефтяные промыслы. В феврале 1943 года участвовал в боях за освобождение Азова, Приазовья, Ростова-на-Дону. В боях был дважды ранен, несколько раз контужен, перенес 11 сложных операций, инвалид войны I группы.

Стаж его медицинской службы 60 лет, из которых 42 года Николай Савельевич проработал заведующим здравпунктом Азовского индустриального педагогического техникума. Фельдшер высшей категории. Отличник здравоохранения. Лауреат медали Н.И. Пирогова.

За свои боевые заслуги Николай Савельевич Неживенко награжден орденами Великой Отечественной войны I и II степени, медалями «За отвагу», «За боевые заслуги», «За оборону Кавказа», другими 17-ю медалями и знаками отличия.

Николаю Савельевичу 95 лет, он прикован к постели. Но он не теряет бодрости духа, часто общается со своими коллегами по медицинской работе, студентами и учащимися города, ветеранами городского Совета.

Добра, мира, счастья, еще долгих-долгих лет счастливой жизни, дорогой наш Николай Савельевич – ветеран и Почетный гражданин города Азова!

Президиум Азовского городского Совета ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и Правоохранительных органов.



Память

Освобождение Азова от фашистской чумы

ТАТЬЯНА ПОПОВА

Многое пережил наш город Азов за 950 лет, но нашествие фашистов – это особая скорбная страница его истории. Полыхавшее пламя Великой Отечественной докатилось до города. 28 июля 1942 года солнечным воскресным утром над городом появились немецкие юнкеры.

Сотни людей, выбежавших из своих домов, устремились в степь, где попали под шквальный огонь из пулеметов. Кругом полыхали пожары, горела судоверфь, бондарный и рыбный заводы, жилые дома, а в степи дымился не скошенный хлеб. А потом пришло самое страшное – оккупация. Дождей не было, но земля была омыта кровью и слезами горожан. По улицам города маршировали наглые и самодовольные немцы. Лучшие здания заняли под казармы. Появились и первые приказы коменданта, вводился «новый порядок». Вывозились запасы зерна, а потом и молодые люди на работу в Германию.

Людям было тяжело осознавать, что на их земле хозяйничают чужаки. Тем более, что очень скоро оккупанты показали свое истинное лицо. За 194 дня оккупации от рук фашистов погибло более 600 человек. А на юго-востоке Азова, в районе кирпичного завода обнаружены две ямы-могилы, заполненные трупами женщин, мужчин и детей, зверски убитыми немецкими извергами. Но с первых дней оккупации не было фашистам-захватчикам ни минуты покоя на нашей земле. По всему Приазовью действовали партизаны. Один из отрядов находился под Азовом. Командовал отрядом бывший директор Азовского рыбокомбината И.Т. Сахаров. Их молниеносные и целенаправленные действия, основанные на точных и оперативных данных, полученных от населения, наносили ощутимый урон врагу. Эта борьба партизан по уничтожению вражеской живой силы и техники облегчала и ускоряла задачу освобождения Нижнего Дона от захватчиков.

6 февраля 1943 года 43 гвардейский Донской казачий кавалерийский полк 12-ой гвардейской Донской дивизии подполковника С.Л. Дудникова пробился на подступы к Азову. В освобождении родного города принимал участие и 3-ий эскадрон полка, сформированный из азовчан. Этот эскадрон под командованием старшего лейтенанта П.Г. Кузнецова во взаимодействии с частями 320-й стрелковой дивизии в ночь на 7 февраля вел наступление на Азов со стороны Красногоровки. В 25-градусный мороз и метель советские войска начали освобождение Азова от немецко-фашистских захватчиков и к 11 часам утра полностью освободили Азов от врагов.

Не померкнет с годами слава освободителей нашей земли от фашистской чумы. Жители освобожденного города стали восстанавливать разрушенное хозяйство. Было трудно, но сил никто не жалел. Все – для фронта, все – для победы.

На площади Победы 9 Мая 1971 года на месте воинских захоронений установлен мемориал «Павшим за Родину». В этой братской могиле похоронены многие воины, погибшие в феврале 1943 года при освобождении города Азова от захватчиков. В могилу перенесены останки 68 воинов и 11 азовских партизан. Мемориал Славы – памятник 10 000 азовчан, отдавшим свою жизнь в Великой Отечественной войне.

*«Так будем верны мы заветам Отцов,
Куда б нас судьба не бросала...
Живи, расцветай наш любимый Азов,
Оплот наш и жизни начало.»*

Белоконь Виктор

(Обзор по материалам воспоминаний).



ТВНЕДЕЛЯ

19.00	«Итоги недели»
20.10	«Ты не поверишь!» ⁽⁶⁺⁾
21.10	«Звезды сошлись» ⁽⁶⁺⁾
23.00	Х/ф «КУРКУЛЬ» ⁽⁶⁺⁾
7.25	«Смешарики. ПИН-код»
7.40	«Часовые» ⁽¹²⁺⁾
8.10	«Здоровье» ⁽⁶⁺⁾
9.15	«XXII Зимние Олимпийские игры в Пхенчхане. Мужички-женщины»

СТС	СТС
6.00	М/с «Смешарики» ⁽⁶⁺⁾
6.45	805 М/с «Приключения юны. Эстафета»
7.35	М/с «Новаторы» ⁽⁶⁺⁾
7.50	М/с «При котэ» ⁽⁶⁺⁾
9.00	16,00 Шоу «Уральских пельменей» ⁽⁶⁺⁾
10.05	Т/с «МОЛОДЕЖКА» ⁽⁶⁺⁾
14.05	Х/ф «ГЕРАКЛ. НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ» ⁽¹²⁺⁾
16.30	Х/ф «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ» ⁽⁶⁺⁾
19.15	М/ф «Болотовска» ⁽⁶⁺⁾
21.00	Х/ф «ПРИТЯЖЕНИЕ» ⁽¹²⁺⁾
23.35	Х/ф «ПОВЕРОМЛД. Пё» ⁽⁶⁺⁾

РЕН-ТВ	РЕН-ТВ
5.00	«Территория заблуждений» ⁽⁶⁺⁾
5.15	Т/с «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» ⁽⁶⁺⁾
15.30	Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ» ⁽⁶⁺⁾
23.00	«Добро в эфире» ⁽⁶⁺⁾
0.00	Памяти Егора Летова. Легендарный концерт «Гражданской обороны» ⁽⁶⁺⁾
1.10	«Военная тайна» ⁽⁶⁺⁾
6.30	XXIII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Мужчины. Германия - Норвегия. Прямая трансляция из Кореи
8.30	Футбол. Чемпионат Испании. «Эйбар» - «Барселона» ⁽⁶⁺⁾
10.20	13,00, 17.30, 0.40 Новости
10.30	XXII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Мужчины. Чехия - Швейцария. Прямая трансляция из Кореи
13.05	20.40, 1.05 XXIII Зимние Олимпийские игры. Трансляция из Кореи ⁽⁶⁺⁾
14.30	20.10, 0.45 «Бсе на Match»
15.00	XXIII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Мужчины. Швеция - Финляндия. Прямая трансляция из Кореи
17.35	Художественная гимнастика. Кубок чемпионов» ⁽⁶⁺⁾
18.10	Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» (Мадрид) - «Атлетик» (Бильбао). Прямая трансляция
22.40	Футбол. Чемпионат Испании. «Бетис» - «Реал» (Мадрид). Прямая трансляция
3.00	Х/ф «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» ⁽⁶⁺⁾
5.00	Смешанные единоборства. UFC. Дональд Серроне против Янни Мадейроса. Деррик Любис против Марчина Тыбуры
11.00	«Чудотехники» ⁽¹²⁺⁾
11.55	«Данный ответ» ⁽⁶⁺⁾
13.00	«Нашпогренодзор» ⁽⁶⁺⁾
14.00	«У нас выигрывают!» ⁽¹²⁺⁾
15.05	«Своя игра» ⁽⁶⁺⁾
16.20	«Следствие вели...» ⁽⁶⁺⁾
18.00	«Новые русские сенсации» ⁽⁶⁺⁾

РОССИЯ

4.55	Т/с «СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА» ⁽¹²⁺⁾
6.45	«Сам себе режиссёр»
7.35	3,30 «Смехотанорама Евгения Петросяна»
8.05	«Утренняя почта»
8.45	Местное время. Вести. Неделя в городе
9.25	«Сто к одному»
10.10	«Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
11.00	Вести
11.20	«Сметить разрешается»
14.05	XXIII зимние олимпийские игры в Пхенчхане. Биатлон. Мужчины 15 км. Масс-старт

16.15	Х/ф «БУДУ ЖИТЬ» ⁽⁶⁺⁾
20.00	Вести недели
22.00	«Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» ⁽¹²⁺⁾
0.30	«Дежурный по стране»
1.30	Х/ф «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ» ⁽¹²⁺⁾

НТВ	НТВ
5.10	1,05 Х/ф «ПЕТРОВКА, 38» ⁽⁶⁺⁾
7.00	«Центральные телевидения» ⁽⁶⁺⁾
8.00	10,00, 16,00 «Сегодня»
8.20	«Их нравы» ⁽⁶⁺⁾
8.40	«Устами младенца» ⁽⁶⁺⁾
9.25	«Един дома» ⁽⁶⁺⁾
11.00	«Чудотехники» ⁽¹²⁺⁾
11.55	«Данный ответ» ⁽⁶⁺⁾
13.00	«Нашпогренодзор» ⁽⁶⁺⁾
14.00	«У нас выигрывают!» ⁽¹²⁺⁾
15.05	«Своя игра» ⁽⁶⁺⁾
16.20	«Следствие вели...» ⁽⁶⁺⁾
18.00	«Новые русские сенсации» ⁽⁶⁺⁾

КТ	КТ
6.00	12,00 «Новости»
6.10	Х/ф «ЕГЕРЬ» ⁽⁶⁺⁾
7.25	«Смешарики. ПИН-код»
8.10	«Здоровье» ⁽⁶⁺⁾
9.15	«XXII Зимние Олимпийские игры в Пхенчхане. Мужички-женщины»

СТС	СТС
6.00	М/с «Смешарики» ⁽⁶⁺⁾
6.45	805 М/с «Приключения юны. Эстафета»
7.35	М/с «Новаторы» ⁽⁶⁺⁾
7.50	М/с «При котэ» ⁽⁶⁺⁾
9.00	16,00 Шоу «Уральских пельменей» ⁽⁶⁺⁾
10.05	Т/с «МОЛОДЕЖКА» ⁽⁶⁺⁾
14.05	Х/ф «ГЕРАКЛ. НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ» ⁽¹²⁺⁾
16.30	Х/ф «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ» ⁽⁶⁺⁾
19.15	М/ф «Болотовска» ⁽⁶⁺⁾
21.00	Х/ф «ПРИТЯЖЕНИЕ» ⁽¹²⁺⁾
23.35	Х/ф «ПОВЕРОМЛД. Пё» ⁽⁶⁺⁾

РЕН-ТВ	РЕН-ТВ
5.00	«Территория заблуждений» ⁽⁶⁺⁾
5.15	Т/с «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» ⁽⁶⁺⁾
15.30	Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ» ⁽⁶⁺⁾
23.00	«Добро в эфире» ⁽⁶⁺⁾
0.00	Памяти Егора Летова. Легендарный концерт «Гражданской обороны» ⁽⁶⁺⁾
1.10	«Военная тайна» ⁽⁶⁺⁾
6.30	XXIII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Мужчины. Германия - Норвегия. Прямая трансляция из Кореи
8.30	Футбол. Чемпионат Испании. «Эйбар» - «Барселона» ⁽⁶⁺⁾
10.20	13,00, 17.30, 0.40 Новости
10.30	XXII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Мужчины. Чехия - Швейцария. Прямая трансляция из Кореи
13.05	20.40, 1.05 XXIII Зимние Олимпийские игры. Трансляция из Кореи ⁽⁶⁺⁾
14.30	20.10, 0.45 «Бсе на Match»
15.00	XXIII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Мужчины. Швеция - Финляндия. Прямая трансляция из Кореи
17.35	Художественная гимнастика. Кубок чемпионов» ⁽⁶⁺⁾
18.10	Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» (Мадрид) - «Атлетик» (Бильбао). Прямая трансляция
22.40	Футбол. Чемпионат Испании. «Бетис» - «Реал» (Мадрид). Прямая трансляция
3.00	Х/ф «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» ⁽⁶⁺⁾
5.00	Смешанные единоборства. UFC. Дональд Серроне против Янни Мадейроса. Деррик Любис против Марчина Тыбуры
11.00	«Чудотехники» ⁽¹²⁺⁾
11.55	«Данный ответ» ⁽⁶⁺⁾
13.00	«Нашпогренодзор» ⁽⁶⁺⁾
14.00	«У нас выигрывают!» ⁽¹²⁺⁾
15.05	«Своя игра» ⁽⁶⁺⁾
16.20	«Следствие вели...» ⁽⁶⁺⁾
18.00	«Новые русские сенсации» ⁽⁶⁺⁾

21.05	«Белая студия»
21.45	Д/с «Архивные тайны»
22.15	«Фреско»
0.00	«Кинескоп» с Петром Шепотинником. Роттердамский МКФ
2.45	Т/с «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ -3» ⁽⁶⁺⁾

Д	ДОМ КИНО
5.05	«Ералаш» ⁽⁶⁺⁾
6.00	Х/ф «Сверстницы» ⁽¹²⁺⁾
8.35	«Петровка, 38» ⁽⁶⁺⁾
8.45	Х/ф «ИНТРИГАНКИ» ⁽¹²⁺⁾
10.35	Д/ф «Олег Ефремов. Последнее признание» ⁽¹²⁺⁾
11.30	0.00 События
11.45	Х/ф «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» ⁽¹²⁺⁾
13.40	«Смех с доставкой на дом» ⁽¹²⁺⁾
14.30	Московская неделя
15.00	«Хроники московского быта» ⁽⁶⁺⁾
16.45	«Прощание. Георгий Юнгвальд-Хилькевич» ⁽⁶⁺⁾
17.35	Х/ф «ЛЮБОВЬ В РОЗЫСКЕ» ⁽¹²⁺⁾
21.15	0.20 Х/ф «ПЕРЧАТКА АВРОРЫ» ⁽¹²⁺⁾

1.10	Х/ф «ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ ДЛЯ НАСЛЕДНИЦЫ» ⁽⁶⁺⁾
4.40	Д/ф «Олег Видов. Всадник с головами» ⁽¹²⁺⁾
5.30	«Линия защиты» ⁽⁶⁺⁾
6.00	«Школа Доктора Комаровского» ⁽¹²⁺⁾
8.00	9,00, 12,00, 12.55 «Орел и решка. Перезагрузка» ⁽⁶⁺⁾
10.00	«Ревизорская история» ⁽⁶⁺⁾
11.00	11,30 «Генеральная уборка» ⁽⁶⁺⁾
13.55	«Орел и решка» ⁽⁶⁺⁾
14.55	15,55, 16,55 «Орел и решка. Кругосветка» ⁽⁶⁺⁾
17.55	18,40, 19,40, 20,35, 21,30 «Мир наизуанку» ⁽⁶⁺⁾
22.30	Х/ф «ЧОНКА» ⁽⁶⁺⁾
0.50	Х/ф «БОЛЬШОЙ ГОД» ⁽⁶⁺⁾
2.55	3,55 «Верю - не верю» ⁽⁶⁺⁾

ЕВРОСПОРТ

5.00	8,45, 13,00, 21,45, 1.15 Футбол. Тележурнал «Его Величество футбол»
6.30	10,45, 14,30 Велоспорт. «Тур Андалусии». 4-й этап
8.00	12,15, 16,00 Велоспорт. «Тур Агдваре». 4-й этап
16.45	Тележурнал WATTS Финал
17.45	Снукер. Мастера. Лондон: Финал
20.00	23,15 Велоспорт. «Тур Андалусии». 5-й этап
21.00	0,30 Велоспорт. «Тур Агдваре». 5-й этап

ЗВЕЗДА

6.00	Х/ф «КАРАВАН СМЕРТИ» ⁽¹²⁺⁾
7.35	Х/ф «РАССЛЕДОВАНИЕ» ⁽¹²⁺⁾
9.00	Новости недели с Юрием Подкопаевым

9.25	Т/с «СПУЖУ РОССИИ»
9.55	«Военная приемка» ⁽⁶⁺⁾
10.45	«Политический детектив» ⁽¹²⁺⁾
11.10	«Код доступа» ⁽¹²⁺⁾
12.05	«Специальный репортаж» ⁽¹²⁺⁾
12.25	«Бегория загора» ⁽¹²⁺⁾
13.00	Новости дня
13.15	Т/с «СМЕРШ» ⁽⁶⁺⁾
18.00	Новости. Главное
18.45	Д/с «Легенды советского сыска» ⁽⁶⁺⁾
22.00	«Прогнозы» ⁽¹²⁺⁾
22.45	«Фетишес» ⁽¹²⁺⁾
23.35	Х/ф «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ» ⁽¹²⁺⁾
2.55	Х/ф «ЕВДОКИЯ» ⁽¹²⁺⁾

ВОСКРЕСЕНЬЕ 18 ФЕВРАЛЯ

21.05	«Белая студия»
21.45	Д/с «Архивные тайны»
22.15	«Фреско»
0.00	«Кинескоп» с Петром Шепотинником. Роттердамский МКФ
2.45	Т/с «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ -3» ⁽⁶⁺⁾

Д	ДОМ КИНО
5.05	«Ералаш» ⁽⁶⁺⁾
6.00	Х/ф «Сверстницы» ⁽¹²⁺⁾
8.35	«Петровка, 38» ⁽⁶⁺⁾
8.45	Х/ф «ИНТРИГАНКИ» ⁽¹²⁺⁾
10.35	Д/ф «Олег Ефремов. Последнее признание» ⁽¹²⁺⁾
11.30	0.00 События
11.45	Х/ф «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» ⁽¹²⁺⁾
13.40	«Смех с доставкой на дом» ⁽¹²⁺⁾
14.30	Московская неделя
15.00	«Хроники московского быта» ⁽⁶⁺⁾
16.45	«Прощание. Георгий Юнгвальд-Хилькевич» ⁽⁶⁺⁾
17.35	Х/ф «ЛЮБОВЬ В РОЗЫСКЕ» ⁽¹²⁺⁾
21.15	0.20 Х/ф «ПЕРЧАТКА АВРОРЫ» ⁽¹²⁺⁾

1.10	Х/ф «ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ ДЛЯ НАСЛЕДНИЦЫ» ⁽⁶⁺⁾
4.40	Д/ф «Олег Видов. Всадник с головами» ⁽¹²⁺⁾
5.30	«Линия защиты» ⁽⁶⁺⁾
6.00	«Школа Доктора Комаровского» ⁽¹²⁺⁾
8.00	9,00, 12,00, 12.55 «Орел и решка. Перезагрузка» ⁽⁶⁺⁾
10.00	«Ревизорская история» ⁽⁶⁺⁾
11.00	11,30 «Генеральная уборка» ⁽⁶⁺⁾
13.55	«Орел и решка» ⁽⁶⁺⁾
14.55	15,55, 16,55 «Орел и решка. Кругосветка» ⁽⁶⁺⁾
17.55	18,40, 19,40, 20,35, 21,30 «Мир наизуанку» ⁽⁶⁺⁾
22.30	Х/ф «ЧОНКА» ⁽⁶⁺⁾
0.50	Х/ф «БОЛЬШОЙ ГОД» ⁽⁶⁺⁾
2.55	3,55 «Верю - не верю» ⁽⁶⁺⁾

ЕВРОСПОРТ

5.00	8,45, 13,00, 21,45, 1.15 Футбол. Тележурнал «Его Величество футбол»
6.30	10,45, 14,30 Велоспорт. «Тур Андалусии». 4-й этап
8.00	12,15, 16,00 Велоспорт. «Тур Агдваре». 4-й этап
16.45	Тележурнал WATTS Финал
17.45	Снукер. Мастера. Лондон: Финал
20.00	23,15 Велоспорт. «Тур Андалусии». 5-й этап
21.00	0,30 Велоспорт. «Тур Агдваре». 5-й этап

ЗВЕЗДА

6.00	Х/ф «КАРАВАН СМЕРТИ» ⁽¹²⁺⁾
7.35	Х/ф «РАССЛЕДОВАНИЕ» ⁽¹²⁺⁾
9.00	Новости недели с Юрием Подкопаевым

9.25	Т/с «СПУЖУ РОССИИ»
9.55	«Военная приемка» ⁽⁶⁺⁾
10.45	«Политический детектив» ⁽¹²⁺⁾
11.10	«Код доступа» ⁽¹²⁺⁾
12.05	«Специальный репортаж» ⁽¹²⁺⁾
12.25	«Бегория загора» ⁽¹²⁺⁾
13.00	Новости дня
13.15	Т/с «СМЕРШ» ⁽⁶⁺⁾
18.00	Новости. Главное
18.45	Д/с «Легенды советского сыска» ⁽⁶⁺⁾
22.00	«Прогнозы» ⁽¹²⁺⁾
22.45	«Фетишес» ⁽¹²⁺⁾
23.35	Х/ф «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ» ⁽¹²⁺⁾
2.55	Х/ф «ЕВДОКИЯ» ⁽¹²⁺⁾

ТВНЕДЕЛЯ

АНТА - АЗОВ	АНТА - АЗОВ
ПОНЕДЕЛЬНИК 12 ФЕВРАЛЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК 12 ФЕВРАЛЯ
6.00	6.30, 7.30, 8.00, 9.00, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 13.00, 14.00, 14.30, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00, 21.30, 22.00, 23.00, 0.00, 1.00 - Новости
6.15	3,45 – Программа «Вместе выгодно» ⁽¹²⁺⁾
6.45	8,45, 21,45, 1,15 – Программа «Казахстан: легенды степи» ⁽¹²⁺⁾
7.00	12,30, 15,00 – Неделя в объективе «АНТА» ⁽¹²⁺⁾
7.15	7,45, 13,15, 13,45, 15,15, 15,45, 23,30 – Программа «Такие страны» ⁽⁶⁺⁾
7.55	12,55, 14,55, 17,50, 19,55, 22,55 – Программа «Умное» ⁽¹²⁺⁾
8.15	10,15, 18,45, 20,45 – Программа «5 причин поехать в...»
9.15	10,45, 17,45 – Программа «Вместе выгодно» ⁽¹²⁺⁾
9.30	12,15, 12,45, 1,30 – Программа «Беларусь сегодня» ⁽¹²⁺⁾
10.00	– Итоговая программа «Вместе» ⁽⁶⁺⁾
10.45	20,15 – Программ-грама «Специальный репортаж» ⁽¹²⁺⁾
11.00	12,30, 15,00 – Новости
11.15	12,45, 18,45, 20,45 – Программа «Беларусь сегодня» ⁽¹²⁺⁾
11.30	12,15, 12,45, 1,30 – Программа «Беларусь сегодня» ⁽¹²⁺⁾
11.45	20,15 – Программ-грама «Специальный репортаж» ⁽¹²⁺⁾
12.00	12,30, 15,00, 20,00, 22,30, 23,30 – Новости
12.15	12,45, 18,45, 20,45 – Программа «Беларусь сегодня» ⁽¹²⁺⁾
12.30	13,30, 1,30 – «Еще делешевле» ⁽¹²⁺⁾
8.45	12,20, 2,15 – «Вместе жить» ⁽⁶⁺⁾
9.15	17,30, 21,45, 2,45 – «Культурность» ⁽¹²⁺⁾
9.30	13,30, 1,30 – «Еще делешевле» ⁽¹²⁺⁾
10.15	14,45, 18,45 – Специальный репортаж
10.45	20,15, 20,45, 3,15 – Программа «Долгое» ⁽¹²⁺⁾
11.15	Программа «По поводу» ⁽¹²⁺⁾

1

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

4.00, «ХХIII Зимние Олимпийские игры в Пхёнчхане. Фигурное катание. Командные соревнования. Мужчины (прокатание программы). Женские (прокатание программы). Танцы (прокатание программы)»

7.25 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 «Новости»
9.20 «ХХIII Зимние Олимпийские игры в Пхёнчхане»
12.15, 13.45, 17.00, 18.25 «Время покажет»⁽¹⁶⁺⁾
13.00 «ХХIII Зимние Олимпийские игры в Пхёнчхане. Биатлон. Женщины. Гонка преследования»
15.15, 3.20 «Дважды покорили Сад»⁽¹⁶⁺⁾
16.00 «Мужское Женское»⁽¹⁶⁺⁾
18.00 «Вечерние Новости»
18.50 «На самом деле»⁽¹⁶⁺⁾
19.50 «Улицы говорят»⁽¹⁶⁺⁾
21.00 «Время»
21.30 «Крепость Бадабер»⁽¹⁶⁺⁾
22.30 Д/Ф «Утун»
23.35 «Вечерний Гранд»⁽¹⁶⁺⁾
0.00 «Поэзер»⁽¹⁶⁺⁾
1.10, 3.05 Т/С «МЕДСЕСТРА»⁽¹²⁺⁾

2

РОССИЯ

5.00, 9.15 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном»⁽¹²⁺⁾
11.40, 14.00, 17.40, 20.45 Местное время. Вести
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым»⁽¹²⁺⁾
13.00, 19.00 «60 Минут»⁽¹²⁺⁾
15.00 «ХХIII зимние олимпийские игры в Пхёнчхане. Биатлон. Мужчины 12, 5 км. Гонка преследования. Фристайл. Мужчины. Финан

18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир»⁽¹⁶⁺⁾
21.00 Т/С «ДВАБРИНТЫ»⁽¹²⁺⁾
23.50 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»⁽¹²⁺⁾
2.20 Т/С «ПОДЛЕПУЙЕ НЕВЕСТЫ»⁽¹²⁺⁾

3

НТВ

5.00, 6.05 Т/С «СУПРУГИ»⁽¹⁶⁺⁾
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
7.00 «Деловое утро НТВ»⁽¹²⁺⁾
9.00 Т/С «МУХЛАТ НОВЫЙ СЛЕД»⁽¹⁶⁺⁾
10.25 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИКОВ»⁽¹⁶⁺⁾
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
14.00, 16.30 «Место встречи»
19.40 Т/С «ЧЕЛОВЕК НА ПРОЧНОСТЬ»⁽¹⁶⁺⁾
21.40 Т/С «ИНСПЕКТОР КУПЕР. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ»⁽¹⁶⁺⁾
23.40 «Итоги дня»
0.10 «Поздненько»⁽¹⁶⁺⁾
0.20 Т/С «СВИДЕТЕЛИ»⁽¹⁶⁺⁾
1.25 «Место встречи»⁽¹⁶⁺⁾
3.20 «Поезд, педали»⁽⁰⁺⁾
4.00 Т/С «ЧАС ВОЛКОВА»⁽¹⁶⁺⁾

4

СТС

7.05 М/ф «Секретная служба Санта-Клауса»^(6*) 9.00, 23.15, 03.30 Шоу «Уральских пельменей»^(16*) 9.30 М/ф «Аисты»^(6*) 10.00 Х/ф «План победа»^(16*) 10.20 Х/ф «Зарядка наряд»^(16*) 10.30 «Кино в деталях»^(16*) 10.45 «Взвешенные люди»^(12*) 11.00 Музыка на СТС»^(16*)	6.30 «Закрытые зеркала»^(12*) 7.00, 11.50, 18.05, 18.50, 19.55 Новости 7.05 9.35, 13.20, 14.50, 16.20, 20.00, 0.30 «Все на Марч!»^(16*) 7.40 XIII Зимние Олимпийские игры. Горнолыжные спорт. Женщины. Гигантский слалом. Прямая трансляция из Кореи 10.05 XIII Зимние Олимпийские игры. Санный спорт. Мужчины. Трансляция из Кореи^(16*) 11.55 Смешанные единоборства. UFC. Лок Рокхолд против Иоза Ромеро. Марк Хагн против Кёрти-са Блейда. Прямая трансляция из Австралии^(16*) 13.45 XIII Зимние Олимпийские игры. Санный спорт. Женщины. 1-я попытка. Прямая трансляция из Кореи 15.15 XIII Зимние Олимпийские игры. Саный спорт. Женщины. 2-я попытка. Прямая трансляция из Кореи^(16*) 17.05 18.15, 18.55, 20.30, 22.40, 1.00 XIII Зимние Олимпийские игры. Прямая трансляция из Кореи^(16*) 3.00 XIII Зимние Олимпийские игры. Керлинг. Смешанные пары. Март за 3-е место. Прямая трансляция из Кореи 5.00 X/ф «АМЕРИКАНСКИЙ НИНДЖА 4. АНИГИЛ-ЦИЯ»^(16*)	7.00 «ТНТ. Best»^(16*) 9.00, 23.00 «Дом 2»^(16*) 10.15 «Дом-2. Остров любви»^(16*) 11.30 Т/с «САШАТАНЯ»^(16*) 14.30 Т/с «ИНТЕРЬЕ»^(16*) 19.00 Т/с «УЛИЦА»^(16*) 20.00 Т/с «ОСТРОВ»^(16*) 21.00 «Де погна!»^(16*) 22.20 «Однажды в России»^(16*) 1.00 «Такое кино»^(16*) 1.35 X/ф «БЫЛИДА»^(16*) 3.50 «Импровизация»^(16*)
--	---	---

6.00, 9.00	«Евонная тайна» ⁽¹⁶⁻⁾	7.00	«Богдари утро!» ⁽¹⁶⁻⁾	5.00, 0.20	«Пятница News» ⁽¹⁶⁺⁾	22.20	«Водить по-русски» ⁽¹⁶⁻⁾
5.00, 11.00	«Документальный проект» ⁽¹⁶⁻⁾	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	«Новости» ⁽¹⁶⁻⁾	5.30, 6.25, 7.55, 8.55	«Орен и репка. Шопинг» ⁽¹⁶⁻⁾	0.30	Х/ф «ДРУЖБА ХЕКС» ⁽¹⁶⁺⁾
12.00	16.05, 19.00 «Информационная программа 112» ⁽¹⁶⁻⁾	13.00	23.25 «Затяжки человечества» ⁽¹⁶⁺⁾	7.30	«Школа Доктора Комаров-ского» ⁽¹⁶⁻⁾	2.00	Х/ф «ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ» ⁽¹⁶⁺⁾
13.50	Х/ф «ЗВЕЗДНЫЕ ВОИНЫ: ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ» ⁽¹²⁺⁾	17.00	4.00 «Гайны Чамана» ⁽¹⁶⁺⁾	10.00	10.55, 11.55 «Орен и репка. Кургузвенка» ⁽¹⁶⁻⁾		
18.00	«Самые шокирующие гипотезы» ⁽¹⁶⁻⁾	20.00	Х/ф «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ» ⁽¹⁶⁺⁾	14.00	«Орен и репка. Переа-грузка» ⁽¹⁶⁻⁾		
				19.00	«Орен и репка» ⁽¹⁶⁻⁾		
				20.00	«Орен и репка. Неиздан-ное. Рай и ад» ⁽¹⁶⁺⁾		
				21.00	21.55, 22.40, 23.35, 0.50, 1.45, 2.25, 3.15 «Мир нап-закну?» ⁽¹⁶⁺⁾		
				4.00	«Верю - не верю. Спетье-гусь» ⁽¹⁶⁺⁾		

19.45	«Правая роль»	6.00 «Настроение»	11.50 «Поскрепиту» ⁽¹⁶⁾	12.55 «В центре событий» ⁽¹⁶⁾	13.55 «Городское собрание» ⁽¹²⁾	14.50 «Город новостей»	15.05 Т/С «ОТЕЛ ВРАН» ⁽¹⁶⁾	16.55 «Степанный оборот» ⁽¹²⁾	17.45 Т/С «БАЛЛАБОЛ» ⁽¹⁶⁾	20.00 «Перелова, 38» ⁽¹⁶⁾	20.20 «Правда года» ⁽¹⁶⁾	22.20 «Олимпийская политика» ⁽¹⁶⁾	23.05 «Без обмана» ⁽¹⁶⁾	0.00 События, 25-й час	0.03 «Право звать» ⁽¹⁶⁾	2.10 Х/Ф «БЕССОННАЯ НОЧЬ» ⁽¹⁶⁾	4.00 Т/С «МОЛОДОЙ МОРС» ⁽¹²⁾	6.00 Мультифильм ⁽¹⁶⁾	9.30, 17.35 Т/С «СЛЕПЯ» ⁽¹²⁾	10.30, 16.00 Т/С «ДАЛГА» ⁽¹²⁾	11.30 «Не ври мне» ⁽¹²⁾	13.30 «Охотники за привидениями» ⁽¹⁶⁾	15.00 «Мистические истории» ⁽¹⁶⁾	18.40 Т/С «ДАСТ» ⁽¹²⁾	20.30 Т/С «КОСТИ» ⁽¹²⁾	22.30 Х/Ф «БЫЛЫБАКАРЬ 3. ПРОКЛЯТИЕ ЧАШИ ИМДЫ» ⁽¹²⁾	0.45 Т/С «СКОРПИОН» ⁽¹⁶⁾	6.30 «Понять. Простить» ⁽¹⁶⁾	7.30 «По делам несовершеннолетних» ⁽¹⁶⁾	9.25 «Детская разведка» ⁽¹⁶⁾	11.20 «Тест на отцовство» ⁽¹⁶⁾	13.15, 21.00 Т/С «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» ⁽¹⁶⁾	15.10 Т/С «ДЕХУРНЫЙ ВРАЧ» ⁽¹⁶⁾	17.00, 18.05 Т/С «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР - 3» ⁽¹⁶⁾	18.00, 23.55 «6 кадров» ⁽¹⁶⁾	22.55 Т/С «ПЕРВАЯНИИ БРАК» ⁽¹⁶⁾	0.30 Х/Ф «ДОМ БЕЗ ВЫХОДА» ⁽¹⁶⁾	4.10 Х/Ф «ДОРОГАЯ МОЯ ДОЧЕНЬКА» ⁽¹⁶⁾	19.45 «Правильная жизнь»	20.05 «Правильная жизнь»	20.30 «Спокойные ночи, малыши!»	20.45 Х/Ф «Раскрытие тайн Ватсона»	21.40 «Сати. Несушая классика...»	23.10 Д/С «Застра не умрет никогда»	0.00 «Мастер игр»	1.25 Д/Ф «Национальный парк Тиведилор. Совет исторических викингов»	1.40 Василий Перегено и Государственный академический симфонический оркестр России им. Е.Ф.Светланова	2.20 Д/Ф «Защита Ильина»	2.50 Д/Ф «Джордано Бруно»	11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События	10.20 Д/Ф «Ролан Быков. Вот такой я человек!» ⁽¹²⁾	8.05 Х/Ф «СЕРЫЕ ВОЛКИ» ⁽¹²⁾	6.00 «Настроение»
-------	---------------	-------------------	------------------------------------	--	--	------------------------	---------------------------------------	--	--------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------	--	------------------------------------	------------------------	------------------------------------	---	---	----------------------------------	---	--	------------------------------------	--	---	----------------------------------	-----------------------------------	---	-------------------------------------	---	--	---	---	--	---	---	---	--	---	---	--------------------------	--------------------------	---------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------------	-------------------	---	---	--------------------------	---------------------------	------------------------------------	---	--	-------------------

5	ПЯТЫЙ КАНАЛ	5.00, 9.00, 13.00, 22.00, 0.00 «Из-востяки» 5.10 М/ф «Кот-рыболов» (14) 5.20 Х/ф «МУЖСКАЯ РАБОТА» 22.00 (14) 9.25, 13.25 «АГЕНТ НАШО-НАДЫОН БЕЗОПАСНО-СТЯ» (164) 16.05 Т/С «ДЕТЕКТИВЪ» (164) 17.50, 22.30 Т/С «СЛЕД» (164) 0.30 Т/С «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБ-ВИ» (164)
2	ДОМ КИНО	5.35 Х/ф «Дамы приглашают ка-валеров» (124) 6.45 Х/ф «31 июня» (14) 9.20 Х/ф «Формула любви» (14) 11.00 Х/ф «Сеннини мар-фон» (124) 12.45 Т/С «Речная» (164) 14.25, 3.30 Т/С «Кухня» (164) 17.25 Х/ф «Новые приключения Неугловых» (6) 19.00 Х/ф «Пенелопадиеся» (164) 20.25 Х/ф «Я — мне, я — тебе» (124) 22.05 Х/ф «Сирота казан-ская» (124) 23.40 Х/ф «Гри-голю на Плю-шке» (124) 1.05 Х/ф «Дон Сезар де Ба-зан» (124)
	ЕВРОСПОРТ	5.00, 10.00, 16.30, 0.00 Вено-спорт: «Ур Парик» 6.00, 12.30 Веноспорт: «Джиро-Италия», Обзор 7.00, 13.30, 19.00, 2.30 Вено-спорт: «Ур де Франс», Обзор 8.00, 14.30, 20.00 Веноспорт: «Вальгал», Обзор 9.00, 15.30, 22.30, 3.00 Вено-спорт: «Ур Ломбарди» 11.00, 17.30, 21.00, 1.00 Вено-спорт: «Ур Дубая», 5-й этап
	ЗВЕЗДА	6.00 «Серены утро» 8.00, 9.15, 10.05 Т/С «ПОСЛЕД-НИЙ БОЙ» (164) 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Ново-сти дня 10.00, 14.00 Военные новости 11.15, 13.15, 14.05 Т/С «ЕР-МАК» (164) 17.10 Д/С «Зафронтовые раз-ведчики» (124) 18.40 Д/С «Колеса Страны Со-ветов. Были и небыли-цы» (124) 19.35 «География заговора», «Заката эпохи поллара» (124) 20.20 «Специальный репор-таж» (124) 20.45 Д/С «Загадки века с Сер-геем Медведевым», «Клп-кан для Вандерв» (124) 21.35 «Собая статья» (124) 23.15 «Звезда на Звезде» (6) 0.00 Х/ф «ДРЕЛМАРИИ МЕ-ДИЧ» (124) 1.50 Х/ф «БОГАТЫРЬ» ИДЕТ В МАРШ» (164)

1 ПЕРВЫЙ К 6.00, 10.20 *XXIII Зимние олимпийские игры в хане Филурное 8.50 *Смешарки. Спот 9.00 *Умницы и умники 9.45 *Слово пастыря» 10.00, 12.00 *Новостки 12.20 *XXIII Зимние Олимпийские Игры в Пхэ Лыжные гонки. Ны. Эстафета. 4. атлон. Женщины шорт. Шорт-трет-старта. 1500 м. д. Мужчины. 1000 «Нал» 15.00 *Эххх. Разутрайка! 18.00 *Вечерние Новостки 18.15 *Кто хочет стать героем?» 19.50, 21.20 *Сердце в ром» (16+) 21.00 *Время» 23.00 Х/ф «ЗВЕРЬ» (1+) 1.15 *Комедия «Немногость» (16+) 3.30 Х/ф «ФЛИКА З» (16+)	РОССИЯ 4.45 Т/с «РОЧНОЕ И НА СПУЖБЕ ЗАКОН 6.35 *Мулы уро» 7.10 *Живые истории 8.00, 11.20 Местное время 8.20 Россия. Местное 9.20 *Сто к одному» 10.10 *Пятеро на одно 11.00, 11.40 Вести 12.10 Х/ф «ПЕЛЕНА N 15.00 XXIII Зимние олимпийские Игры в Пхэнъян-кей. Мужчины. Л. турнир. Россия 18.00 *Привет, Андрей 20.00 Вести в субботу 21.00 Х/ф «РАДУГА В ПСБ» (12+) 0.55 Х/ф «БЕСОМНОЕ ЧУ» (12+) 2.55 Т/с «ПИННОЕ ДЕЛ	НТВ 5.05 *П. Расследован 5.40 *Звезда сошлись 7.25 *Сморг» (16+) 8.00, 10.00, 16.00 *Сего 8.20 *Их нравы» (16+) 8.40 *Готовим с Алексис 9.15 *Кто в доме хозяй 10.20 *Лавная дорога 11.00 *Еда живая и мёр 12.00 *Капризные вод 13.05 *Поедем, поедим 14.00 *Оди меня» (12+) 15.05 *Своя игра» (16+) 16.20 *Однажды...» (16+) 17.00 *Секрет на милли 19.00 *Центральное те Денё» 20.00 *Ты супер» (16+) 22.35 *Ты не поверишь эфир»». Спецвещ
--	---	---

[illegible][illegible][illegible]

Дел- Мон- ОЛО- ило- -А- Я ННАЯ ИНОЙ	6.00 X/f «Карнавальный» ⁽⁶⁺⁾ 7.25 X/f «Чародей»⁽¹²⁾ 10.20 X/f «Ончъ, вол ные трубы»⁽⁸⁾ 11.55 X/f «Пенуэ»⁽¹²⁾ 13.30 X/f «Бриллиант рука»⁽⁸⁾ 15.25 X/f «Впервые др 1720 X/f «Высота»⁽⁸⁾ 19.00 X/f «Королева лонки»⁽⁸⁾ 20.30 X/f «Левуша б Сая»⁽⁸⁾ 22.10 X/f «За витрин матя»⁽¹²⁾	ЕВРОСПОРТ 5.00, 8.45, 13.00, 21.45, бол. Тележурнали листского футбол 6.30, 10.45, 14.30 Венго «Гур Анаглисми» 8.00, 12.15, 16.00 Венго «Гур Анпаре», 16.45 Тегуендун WA 17.30 Легкая атлетика онат мира - 201 дон, Обзор 19.00 Легкая атлетика Болг. История 20.00, 23.15, 3.00 Венго 21.00, 0.30 Венгоспорт гарве», 4-й этап 4.15 Венгоспорт, «Гур 4-й этап	ЗВЕЗДА 7.35 X/f «ТАМ, НА НЕЕ ДОРОЖКАХ...» 9.00, 13.00, 18.00, 23.00. 9.15 «Легенда цирка сти дня дом Запашным Володухичев»⁽⁶⁾ 9.40 «Последний день Яковлев»⁽¹²⁾ 10.30 «Де факто»⁽⁶⁺⁾ 11.15 Юношеский КВН Россия 13.15 Товарищественная ния награжден нее сердце» 14.50 Д/ф «Ангели-хр Ораниченногот гентя»⁽¹²⁾ 15.35, 18.25 X/f «Фро ФОНТОВ»⁽¹²⁾ 18.10 «Зажело» 19.25 X/f «ФРОНТ ЗА ФРОНТА»⁽¹²⁾ 23.20 «Десять фотогр нат Ибрагимов 0.05 X/f «ФРОНТ В ПЕ Га»⁽¹²⁾ 3.15 X/f «ОДИН ШАН СЯЧ!»⁽¹²⁾
--	--	---	--

Аль- Т	Очь»	мед-	я (0-1) 9	око- пре- нивер- и (12-) 79	Фут- го Ве- от. й этап от. тап мпи- люн- эйн от. й этап р Ал- рвер.	ДМВХ	во- ар- рий рий	мми емо- ора- теги тин-	СЕЗ	ИИИ и. Ре- РА- Ты-
-----------	------	------	-----------------	--	---	------	--------------------------	-------------------------------------	-----	-----------------------------

Здоровый ребёнок

Как уберечь детей от ожогов

Ожогом называют повреждение кожи, слизистых оболочек и внутренних органов (пищевода) человека в результате прямого воздействия высокой температуры, горячих жидкостей, раскалённых предметов, химических веществ, электротока, ультрафиолетового, ионизирующего и инфракрасного излучения.

Термические повреждения являются одной из причин смерти и глубокой инвалидизации детей. Ежегодно в Европе от термических повреждений погибают 1700 детей и подростков. Основная причина – отсутствие безопасной окружающей среды, особенно в быту. В России наибольшее количество тяжелых травм вызвано ожогами. Около 80 % связано с опрокидыванием посуды с горячей пищей или жидкостью, 20 % подобных случаев связано с горячей водопроводной водой. Ожоговые травмы достаточно серьёзны: в 50 % случаев требуется пересадка кожи.

Причины ожогов у новорожденных связаны даже с кратковременным недосмотром родителей, бабушек и дедушек, воспитателей, нянечек и др. категорий взрослых, которые несут ответственность за безопасность детей раннего возраста.

Будучи любознательными, дети часто совершают следующие действия: опрокидывают горячие супы, чайники с кипятком, компоты (опасно воздействие любой горячей жидкости и кипятка); дотрагиваются до горячих поверхностей. Таит опасность и соприкосновение с любыми горячими предметами (бытовые приборы и кухонная утварь, всевозможные работающие электроустройства (такой ожог обычно совмещён с электротравмой).

Не являются исключением и химические вещества, которые кроме ожоговых повреждений могут вызвать отравление всего организма (моющие средства, растворители и т.п. вещества).

Детям нужно очень короткое время, чтобы получить ожог. Чем выше температура воздействующего предмета, тем более значительным будет ожоговая рана у ребенка. При особо тяжких ожоговых повреждениях обширных площадей возможны нарушения в работе почек, печени, сердца, зрения. Смертельный исход возможен даже при незначительной площади поверхности, поврежденной ожогом, вследствие присоединения вторичной инфекции.

Тяжесть и степень ожоговых поражений зависит от глубины, площади повреждения и вида температурного воздействия (открытое пламя, вода, маслянистые жидкости и т.д.):

- при ожоге первой степени страдают лишь поверхностные слои кожного покрова, наблюдается болевой синдром и покраснение, кожа восстанавливается в течение примерно 10 дней;
- в случае ожога второй степени повреждается вся толща кожного покрова с формированием образований, похожих на пузыри, чувствуется сильная болезненность, на восстановление уходит не менее 20 дней;
- при ожоге третьей степени поражаются все слои кожи. Чувствуется очень сильная боль, пузыри заполнены кровью или нарушена целостность кожных покровов;
- для четвертой степени характерны глубокие нарушения всех тканей в месте ожога, рана обугливается.

КАК ГРАМОТНО ОКАЗАТЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГЕ У ГРУДНОГО РЕБЁНКА?

- остановить повреждающий процесс (избавиться от раскалённых предметов, отбросить электропровод);
- одежду около места травмы можно аккуратно срезать, но самостоятельно не снимать с ожоговой раны;
- пустить холодную воду на поврежденное место либо приложить к нему целлофановый пакет со льдом, специальный криопакет (имеется в автоаптечке);
- накрыть повреждённое место сухой хлопчатобумажной тканью, пузыри прокалывать недопустимо!
- при сильном ожоге можно дать любой обезболивающий препарат, применяемый в педиатрии согласно инструкции;
- доступным способом оперативно перевести грудничка в клинику;



- в случаях тяжелых поражений вызвать бригаду скорой помощи.

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ПОЛУЧЕНИЕ ОЖОГОВ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА?

- Обеспечить постоянный надзор за ребенком!
- Не допускать прямого контакта ребёнка с горючими веществами, горячими поверхностями, жидкостями, паром.
- Проявлять осторожность в быту:
- Никогда не пейте горячие напитки с маленьким ребенком на руках. Следите, чтобы чашки с горячими напитками не стояли на краю стола, где до них может дотянуться малыш.
- Не используйте скатерти и салфетки, которые маленький ребенок может стянуть со стола.
- Никогда не подогревайте бутылочку детского питания в микроволновой печи: молоко может оказаться очень горячим, а стенки бутылочки будут холодными на ощупь.
- Внимательно следите, чтобы занавески, покрывала и полотенца не касались нагревательных приборов, так как это может стать причиной пожара.
- Замените изношенные электрические провода. Тщательно изолируйте соединения проводов и удлинителей. Установите специальные устройства (заглушки) в розетки.
- Следите, чтобы вода для купания ребенка была адекватной температуры. Проверить это можно локтем, а не ладонью, на локте кожа более нежная и можно более точно почувствовать ее температуру.
- Строго изолируйте от ребенка нагревательные приборы, утюг.
- Не допускайте нахождения новорожденных под солнцем! Солнечное излучение агрессивно действует на кожу грудного ребенка: детская кожа вырабатывает меланин в небольших количествах, поэтому возможен солнечный ожог.

Если ребенок получил ожог, необходимо немедленно обратиться к врачу!

Л.Е. Кувшинова, заведующая отделением медицинской профилактики МБУЗ ЦГБ г. Азова

7 главных угроз детской жизни и как их избежать

ОЖОГИ

- старайтесь готовить на дальних конфорках плиты или убирайте сковородки/ковши ручками вовнутрь плиты, не ставьте горячую пищу на стол с длинной скатертью;
- убирайте в недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды и держите детей подальше от костров, пламени свечи, взрывов петард;
- перед тем как купать ребенка, обязательно проверьте температуру воды;
- оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

ПАДЕНИЕ С ВЫСОТЫ

- (В 20 % случаев страдают дети до 5 лет).
- открытые окна и балконы должны быть абсолютно недоступны маленьким детям: устанавливайте надежные ограждения, решетки (противомоскитная сетка создает ложное чувство безопасности), не ставьте поблизости стулья и табуретки, также необходима защита водоемов.
- не разрешайте детям «лазить» в опасных местах: лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.

УТОПЛЕНИЕ

- (В 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать).
- дети могут утонуть менее чем за 2 минуты даже в небольшом количестве воды – надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д.;
- учите детей плавать с раннего возраста, обязательно используйте детские



спасательные жилеты при всех вариантах водного отдыха, ни на минуту не оставляйте ребенка без присмотра вблизи водоемов.

УДУШЬЕ

- (В 25 % случаев жертвами становятся дети в возрасте до 1 года из-за беспечности взрослых).
- может завершиться трагедией вдыхание остатков пищи, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и др.)
- не давайте маленьким детям еду с косточками или семечками;

- нельзя отвлекать ребенка во время еды – смеяться, играть;
- следите за малышом во время еды: кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – признаки проблем с дыханием.

ОТРАВЛЕНИЯ

- (60 % всех случаев детских отравлений связаны с употреблением лекарств из домашней аптечки).
- храните медикаменты в абсолютно недоступных для детей местах, давайте лекарства ребенку только по назначению врача, и строго следуя инструкции;
- ядовитые вещества, отбеливатели,

кислоты и горючее обязательно держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;

- следите за ребенком при прогулках в лесу.

ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

- закрывайте электрические розетки специальными защитными накладками;
- изолируйте электрические провода от доступа детей.

ТРАВМЫ НА ДОРОГАХ И ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ

- (Вызывают более 25 % всех смертельных случаев).
- с первых шагов обучайте малыша правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, в том числе железнодорожном; детей дошкольного возраста в пути обязательно должны сопровождать взрослые;
- детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
- в автомобиле необходимо использовать специальные детские кресла и ремни безопасности; нельзя сажать ребенка на переднее сиденье машины;
- учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде/самокате/роликах; следите за обязательной защитной экипировкой ребенка, в том числе используйте светоотражающие нашивки для верхней одежды.

Путешествия по России

13 самых интересных мест крымского поселка Гурзуф

Наталья Русакова

Всем, кто отправляется в Крым, важно знать, что внимания туристов там достоин не только самый посещаемый курорт полуострова — город Ялта. Порой самобытность и богатая история соседних населенных пунктов производит не меньшее впечатление на современных путешественников. К одному из таких мест смело можно отнести Гурзуф — небольшой поселок городского типа, расположенный на берегу Черного моря, на южном берегу Крыма между Ялтой и Алуштой. Возникнув в VI столетии как мощная крепость, Гурзуф в наше время стал одним из самых известных крымских курортов, прежде всего из-за популярного на весь мир международного детского центра «Артек» (в советское время пионерский лагерь «Артек»). Но посещают Гурзуф не только дети, ведь мест и занятий здесь предостаточно и для взрослых туристов.

В чем же причина привлекательности этого места? Гурзуф считается одним из самых экологически благополучных мест Крымского полуострова. Здесь нет никаких промышленных производств, поэтому туристы наслаждаются чистым воздухом, тишиной, экзотической зеленью и отличными пляжами.

Достопримечательности поселка поражают разнообразием, удивительным колоритом и некой изысканностью. Рассмотрим интереснейшие из них.

СКАЛЫ АДАЛАРЫ – ПРИЧАЛ РАЗБИТЫХ КОРАБЛЕЙ В ГУРЗУФЕ

Скалы-близнецы расположены в море, в 300 м от берега. Особенно красивы они на закате, окрашивающем их в пурпурный цвет. На фоне синего моря фото достопримечательностей Гурзуфа выглядят потрясающе. Они пользуются огромной популярностью у дайверов — здесь в прошлом не один раз разбивались морские судна, налетая на скальные образования.



ФОНТАН БОГИНЯ НОЧИ – СТРУЯЩЕЕСЯ ВЕЛИКОЛЕПИЕ ГОРОДА

Специально для Гурзуфского парка скульптуру эту приобрел в 1889 г. на венской выставке известный предприниматель П.И. Губонин. Нагая богиня Никта с факелом в руках расположена в центре композиции, по бокам устроились боги любви и сна Эрос и Гипнос. Под ногами божества обнаруживается звездный небосвод с изображениями знаков зодиака. Всю конструкцию держат атланты с рыбами в руках, изо рта которых бьют струи воды. Ночью для фонтана предусмотрена подсветка.

АЮ-ДАГ – ОЖИВШАЯ НА ФОТО ДРЕВНОСТЬ

Аю-Даг — самый знаменитый потухший вулкан на территории полуострова Крым. Достопримечательности Гурзуфа более 150 млн. лет. Ее часто называют Медведь-горой из-за своеобразной формы, напоминающей огромное животное, пьющее морскую воду. Вся возвышенность покрыта густыми зарослями леса, здесь встречаются многовековые деревья и редкие растения из Красной книги.

МОСТ НАД АВУНДОЙ: ВОЛШЕБНАЯ ПАНОРАМА ПОСЕЛКА

Гурзуфская река Авунда берет начало на высоте 1000 м над уровнем моря и составляет в длину всего 8 км, зато на всем ее протяжении взору открываются невероятно живописные окрестности.



ШАЛЯПИНСКАЯ СКАЛА – ЩЕДРЫЙ ПОДАРОК

Большая Ялта покорила многих людей, один из них — великий русский певец Федор Шаля-

пин. Приехав сюда однажды к своему другу, он просто влюбился в Гурзуф и загорелся идеей построить тут дом. Сначала ему приглянулись Адалары, но вскоре, после знакомства с богатой вдовой О. Соловьевой, он положил глаз на скалу, известную тогда как Пушкинская. Владелица долго не уступала ее Шаляпину, но после его чудесного пения сдалась и, как говорят, продала за символическую цену в 1 рубль.

СВЯТО-УСПЕНСКИЙ СОБОР – СОВРЕМЕННАЯ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЬ

Церковь эта построена уже в XXI веке — на пожертвования жителей Гурзуфа и помощь щедрых меценатов. Ее прообразом послужил храм, возведенный еще в дореволюционной России. К сожалению, время советской власти он не пережил, его наполовину разобрали и перedelали в госпиталь. Новый собор очень похож на предшественника — те же величавые купола, каменная резьба и богатое внутреннее убранство.

БЕСЕДКА ВЕТРОВ: ЗАХВАТЫВАЮЩИЕ ОЩУЩЕНИЯ

Беседка ветров расположена на высоте 1545 м над уровнем моря, на горе Зейтин-Кош. Интересно, что для восхождения сюда совсем не нужны профессиональные навыки. Добраться на вершину достаточно просто — по Романовской дороге, представляющей собой пешеходную лестницу. Над памяткой практически всегда кружат облака — потрясающее зрелище.



ДВОРЕЦ СУУК-СУ: ИНТЕРЕСНО ДАЖЕ БЕЗ ОПИСАНИЯ

В конце XIX века В. Березин приобрел земли в населенном пункте площадью более 40 га. В Гурзуф потянулись знаменитые писатели, политики, общественные деятели. На огромной территории Суук-Су было все для комфортного отдыха: отели, водолечебница, настоящее казино, всевозможные развлечения. В самом центре владений выстроили дворец, богато украшенный и внутри, и снаружи.

ПУШКИНСКИЙ КИПАРИС – БЕЗМОЛВНЫЙ ДРУГ

А.С. Пушкин провел в городке всего несколько недель, но до сегодняшнего дня тут осталось множество мест, связанных с его именем — музей, скала, грот и, как ни странно, обычное дерево. Поэту приглянулся молодой кипарис, он даже писал другу о своей привязанности к дереву. Возможно, именно он вдохновил Пушкина на одно из его великих произведений.

ДАЧА КОРОВИНА – УНИКАЛЬНАЯ ГАЛЕРЕЯ

На береговой кромке Гурзуфского залива обосновался шикарный особняк, в прошлом — дача художника К. Коровина. Здесь он принимал именитых гостей — Ф.И. Шаляпина, А.М. Горького, И.Е. Репина и пр.

В трехэтажном имении четырнадцать комнат, в каждой размещены работы великого художника, разделенные по этапам творчества. Вокруг разбит чудесный парк с изумительными скульптурами.

БУХТА И ДАЧА ЧЕХОВА: НАПОМИНАНИЕ О ВЕЛИКОМ ПИСАТЕЛЕ

Это домик, где жил выдающийся писатель. Здесь вашему вниманию предстанет много интересных мелочей, связанных с его жизнью и деятельностью, спальня, кабинет, личные вещи писателя.



СКАЛА ДЖЕНЕВЕЗ-КАЯ И КРЕПОСТЬ ГОРЗУВИТЫ

Крепость Горзувиты выстроили генуэзцы. Местечко очень живописно, часто фигурирует на фото туристов и путешественников, привлекает как природными видами, так и древностью.

ГУРЗУФСКИЙ ПАРК – САМЫЙ ЗЕЛЕНый УГОЛОК В ГУРЗУФЕ

Уникальные насаждения, чарующие виды, неповторимые запахи — все это и многое другое ждет тут гостей, желающих укрыться в тени высоких деревьев во время прогулок по парковой зоне. Немало здесь интересного и для детей, есть пара кафе, где предлагаются быстрые закуски.

Год детского спорта

Мой сын – моя гордость!

ВЕРА СИМОНОВА

В современном обществе воспитанием детей и подростков в основном занимается семья и школа. Конечно, школа в одиночку не может воспитать из ребенка полноценного члена общества, т.к. ее основная задача – дать детям образование. А за воспитание чемпионов берется спорт. Посещая спортивную секцию, ребенок вливается в коллектив, который существует, как единый организм. Хорошая спортивная секция, которой руководит профессиональный тренер – это здоровый организм. Занимаясь спортом, ребенок становится не только здоровым, сильным, ловким, выносливым и красивым, но и добрым, отзывчивым, терпеливым и порядочным человеком. Существует огромное множество примеров, в которых именно спортивный коллектив делал из простых ребят чемпионов.

А вот какую роль играет семья в воспитании юного спортсмена, мы попросили рассказать фитнес-тренера Андрея Дикова.

– Андрей, расскажите, сколько лет Вашему сыну, где он учится и каким видом спорта занимается?

– У меня уже два сына и лапочка дочка! Младший пока учится самостоятельно сидеть, а вот старшему сыну Сергею 9 лет, он учится во втором классе школы № 2 г. Азова. Последние три года занимается кикбоксингом в клубе «Кик-Файтер» под руководством Игоря Владимировича Мытникова. Кикбоксинг – это самый необычный вид ударных единоборств, нормами которого не возбраняются удары ногами и руками при условии применения перчаток (объединяет в себе борьбу, карате, тайский бокс и таэквондо).

– Почему выбор остановился на этом опасном виде спорта? Почему именно «Кик-Файтер»? У нас же в городе много бесплатных секций для детей и подростков.

– Да, конечно, на сегодняшний день администрацией города сделано очень много для развития физкультуры и спорта в Азове, особенно это касается детского спорта. Существует большое количество клубов и секций в которые можно отдать своего ребенка бесплатно не беспокоясь о его здоровье и благополучии. Ведь там преподают знающие свое дело высоко квалифицированные тренеры.

И все же мы выбрали именно кикбоксинг. О клубе «Кик-Файтер» и профессионализме тренеров был наслышан от других родителей с положительной стороны. Поехал познакомиться с тренером и посмотреть на уровень тренировок. Зал хорошо оборудован, светлый и теплый, для детей очень безопасный. Предложил сыну сходить попробовать на первую тренировку. Сергея определили в младшую группу с 5 лет. И с этого момента мы решили больше не смотреть другие секции.

– Вы говорили ему: «Ты должен стать чемпионом!»?

– Для меня, как и для любого отца, очень важно, чтобы сын стал лучшим. Первые соревнования были уже через 6 месяцев тренировок. Проходили они в самом клубе – Кубок «Кик-Файтера», и Сергей выиграл 1 место среди его возраста в весовой категории до 28 кг. После первого призового места, конечно, мы с ним стали говорить о будущих боях и победах. Он стал стремиться перейти в старшую спортивную группу. Требование и подготовка уже намного серьезней. Перед соревнованиями бывает и по три тренировки в день.

Со старшей группой в июле 2016 года выступал на Кубке Черного моря в г. Анапа, где занял 2 место. Уже в финале не смог преодолеть волнения и проиграл сопернику. Но через год, там же взял 1 место.

Этот год был очень насыщенным, после Кубка Черного моря были сборы в Мо-



ске, в течение 10 дней тренировки были с утра до вечера. Это была хорошая школа для подготовки к международным соревнованиям в Праге. Конкуренция была большая, но Сергею удалось взять 4 место 1 категории (с 8 до 12 лет, в весовой категории до 32 кг.) После Праги мы поехали в Москву на Кубок ЦСКА, где 17 ноября 2017 г. собрались сильнейшие спортсмены России. Сергей занял два первых места в своей весовой категории – до 32 кг. и до 37 кг. Заявлено было до 30 спортсменов в каждой из групп.

14 января 2018 года вернулись с областных соревнований, пополнили багаж еще одной золотой медалью.

– Разглядели ли тренеры задатки чемпиона в Вашем ребенке сразу?

– Думаю, разглядеть чемпиона сразу – это нереально, и, наверное, не правильно. Занимается очень большое количество ре-

бят и достойных среди них много. Сколько труда и сил вложено, как тренера, так и родителей, и конечно самого Сергея. Все каникулы и выходные проводятся тренировки, кроме этого, занимаемся с тренером персонально. Приходится ездить туда-сюда целый день. Но это того стоит. Чувствуется большая отдача, желание совершенствоваться, не пропускать тренировки – все это и дает результат!

– Как удается совмещать учебу и спортивные тренировки?

– Учебой у нас мама занимается – жена моя Юлия, очень трудно приходится, так как она сейчас в декрете. Но в учебе Сергей не отстает: две «4» остальные «5». Ответственность и успеваемость воспитывает спорт.

– Как фитнес-тренер Вы помогаете другим людям найти мотивацию к достижению цели. Помогаете ли Вы сыну

в спортивной карьере?

– У нас дома почти спортивный зал (груша, гантели). Беру сына с собой на работу в фитнес-клуб (качалка добавляет ему силы духа). По утрам вместе ходим на пробежки. Конечно, я его поддерживаю и помогаю преодолеть усталость. А вот мотивирует, наверное, он больше меня.

– Вы всегда вместе с Сергеем на соревнованиях? Как поддерживаете, переживаете за него?

– Когда есть возможность, всегда с ним на соревнованиях. В Праге и Москве были вместе. Конечно, ему лучше, когда я рядом (больше уверенности!). Как я переживаю за него, лучше ему не знать, стараюсь сохранять спокойствие во время боя. В большинстве случаев на соревнования он ездит со своей командой во главе с тренером. Мытниковым Игорю и Антону я очень благодарен. Сколько сил и терпения вложено в моего сына!

Широкая Масленица

Вкус настоящей Масленицы



Татьяна ПОПОВА

Масленица – праздник, не имеющий четко зафиксированной в календаре даты. Связано это с тем, что масленичная неделя и сама Масленица предваряют Великий пост перед Пасхой. Соответственно, и ответ на вопрос, «какого числа Масленица в 2018 году» напрямую зависит от даты Светлого воскресенья.

Масленица – восточнославянский традиционный праздник, отмечаемый в течение семи дней перед Великим постом. В этом году празднование Масленицы начнется 12 февраля и завершится 18 февраля. Вся масленичная неделя делится на два периода: Узкая Масленица и Широкая Масленица.

На Узкую Масленицу приходятся первые три дня: понедельник, вторник и среда. Широкой Масленицей являются последние четыре дня: четверг, пятница, суббота и воскресенье.

По традиции в первые три дня славяне занимались хозяйственными работами, а с четверга все хлопоты прекращались, и начиналась Широкая Масленица. В народе каждый день Масленицы имеет свое название и значение.

Масленица предшествует большому посту перед Пасхой и считается, что за эту неделю необходимо хорошо и жирно поесть.

Существуют несколько правил, которые необходимо соблюдать. Оказывается, на масленицу нельзя есть мясную пищу, приветствуется рыбная, молочная пища, ну и, конечно, блины. Блины начинают печь с понедельника, но самый пик блинопечения наступает с четверга по воскресенье.

Понедельник – встреча. В этот день утром начинали печь блины, первый из которых отдавался нищим на помин усопшим. Все масленичные обряды сводились к сватовству, для того, чтобы после Великого поста, на Красную горку, сыграть свадьбу. В основной день Узкой Масленицы сооружалось чучело, а сваты обсуждали будущую свадьбу молодых.

На этот день предлагаем самые тонкие, нежные блины на молоке. Все ингредиенты смешиваются и блины выпекаются на сковороде с двух сторон.

Ингредиенты:

Молоко – 0,5 л
Яйцо – 3 штук
Сахар – 1 ст. ложки
Растительное масло – 2 ст. ложки

Вторник – заигрыши. Во второй день проходили смотрины невест. Молодые ходили кататься с горы и ели блины.

Сегодня давайте сделаем классические дрожжевые блины.

Ингредиенты:

Мука – 330 грамм
Яйцо – 1 штука
Сахар – 1 ст. ложка
Сливочное масло – 25 грамм
Молоко – 550 мл
Дрожжи – 7 гр (сухие)
Соль – щепотка

Среда – лакомка. В этот день зять шел к теще на блины, которые она сама готовила. Делаем сладкие блины из сгущенного молока.

Ингредиенты:

Молоко сгущенное – 1 банка
Вода (кипятка) – 2 банки
Яйцо – 2 штуки
Мука – 2 стакана
Сливочное масло – 1 ст. ложка
Соль – щепотка

Четверг – разгул. С этого дня начиналась Широкая Масленица. Народ предавался веселым потехам, устраивались катанья на лошадях, кулачные бои, различные соревнования, которые завершались шумными застольями. Целью четверга был выплеск накопившейся энергии.

В этот день предлагаем приготовить блины на кефире.

Ингредиенты:

Кефир – 3 стакана
Яйцо – 2 штуки
Сода – 0,5 ч. Ложки
Крахмал - 4 ст. ложки
Соль – 0,5 ч. Ложки
Мука – 8 ст. ложка
Сахар – 0,5 стакан
Масло подсолнечное - 3 ст. ложки

Пятница – тещины вечерки. В этот день с ответным визитом теща со своими родственниками приходила в гости к зятю. Блины в этот день пекла дочь – жена зятя, а он должен был продемонстрировать свое рас-



положение к гостям.

Блинчики в этот день должны быть самыми вкусными, необычными, например, можно приготовить блины с припеком

Припек – это своего рода начинка блина, только с той разницей, что она не заворачивается в него, а выпекается вместе с ним. На сковороду сначала выкладываем начинку, а сверху заливаем тестом.

Варианты припека:
зеленый лук с яйцом
тушеная капуста с яйцом
копченая или малосольная рыба
грибы
яблоки
морковь

Суббота – золовкины посиделки. Молодые невестки приглашали в гости к себе золовок, родственников супруга и незамужних подруг.

В этот день готовим бархатные, самые вкусные блины.

Ингредиенты:
Яйцо – 3 штуки
Молоко – 3 стакана

Мука – 1,5 стакана
Растительное масло – 3 ст. ложки
Сахар – 3 ст. ложки
Соль – щепотка

Воскресенье – проводы или Прощеное воскресенье. В последний день масленичной недели происходило заговенье перед Великим постом. Близкая родня собиралась вместе, все просили друг у друга прощение. Вечером того же дня поминали усопших, парились в бане, ходили на кладбище. К концу празднования сжигали чучело, а пепел рассыпали по полям.

В этот самый главный последний день масленицы готовим «царские» блины.

Ингредиенты:

Мука – 6 стаканов
Молоко – 600 мл
Дрожжи – 50 грамм (свежие)
Яйца – 6 штук
Масло сливочное – 200 грамм
Сливки взбитые – 300 грамм
Соль, сахар – по вкусу

Хорошей, сытной и вкусной вам масленицы!

Поздравляем!

С Днем свадьбы
БАБЕШКО Дмитрия Михайловича и Любовь Васильевну!

Рубиновая свадьба – это счастье,
Ведь вы прожили вместе сорок лет,
Желаем сохранить огонь вам страсти,
Желаем вам удачи и побед!
Пусть в жизни все хорошее случится,
Ведь вам лишь только сорок на двоих,
Любая пусть мечта осуществится,
С любовью посвящаем этот стих!



Дети и внуки.

Редакция газеты поздравляет

Редакция газеты
«Азовская неделя»
поздравляет с Днём рождения

7 февраля
Раису Ивановну ГАНКЕВИЧ
председателя КТОС № 1

8 февраля
Татьяну Михайловну РУДЧЕНКО
генерального директора
ООО «Азовская швейная фабрика № 13»



9 февраля
Лидию Михайловну КОТЕЛЬНИКОВУ
председателя КТОС № 28



10 февраля
Нину Павловну ГАНЖУ
старшего инспектора
отдела общественных связей
администрации города Азова

12 февраля
Татьяну Александровну ГОЛИКОВУ
начальника ФКУ ИК № 18
ГУФСИН России по Ростовской области

13 февраля
Юлию Викторовну ПОПОВУ
заведующую МБДОУ № 36

Поздравляем!

Друзья и коллеги МБДОУ № 19 г. Азова сердечно поздрав-
ляют дорогую Ольгу Александровну Середа с юбилеем!

Все самые лучшие поздравления, самые искренние пожела-
ния, самые красивые цветы пусть
будут твоими в этот радостный день
юбилея!
Чтобы в этот день ты вспоминала не
сумму прожитых лет,
а светлые, счастливые мгновения сво-
ей жизни.
Так будь всегда судьбой согрета
И оставайся вечно молодой,
Пусть долгим будет бабье лето,
Как вечно небо над землей!



Поздравляем!

Анну Викторовну Пшеничную
с юбилейным Днём рождения!

Наша дорогая, любимая, милая мама и бабушка!
Поздравляем тебя с Юбилеем!

От всего сердца
желаем тебе быть всег-
да такой же красивой,
здоровой, счастливой.
Спасибо тебе за забо-
ту, нежность, внима-
ние.
Мы тебя любим!
Очень хочется, чтобы
сбылись все твои мечты, дети и внуки радовали,
а близкие и друзья вносили в жизнь добро,
тепло и искренность.
Счастья тебе, любимая!



С УВАЖЕНИЕМ, ЛЮБИМЫЙ МУЖ, ДЕТИ И ВНУКИ

Поздравляем!

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

4 февраля
с 80-летием
Валентину Григорьевну Турянскую

5 февраля
с 80-летием
Антонину Николаевну Мануйленко



С 90-летием
Нину Григорьевну Карнюхину



13 февраля
с 80-летием
Клавдию Иосифовну Козловскую

Администрация МБУЗ ЦГБ, профком,
Совет ветеранов здравоохранения.

Поздравления совета ветеранов

Президиум совета ветеранов г. Азова и Азовское
городское местное отделение партии «Единая Россия»
тепло и сердечно поздравляют ветеранов войны,
тружеников тыла и вдов ветеранов
Великой Отечественной войны
с Днём рождения



13 февраля
Евдокию Федоровну Ходыч



САНКНИЖКИ МЕДОСМОТРЫ САНМИНИМУМ

Возможен выезд на объект при количестве обследуемых от 50 человек
Всё абсолютно законно и по-настоящему! Ваше присутствие обязательно!

Быстро! **Работаем 7 дней в неделю!** **Комфортно!**

Медицинский центр «Мобильная медицина»
г. Ростов-на-Дону, ул. М. Горького, 130, 12-й этаж
тел.: 8 (863) 229-5-911, 229-7-911, 279-6-911

при предъявлении купона
СКИДКА на новую санкнижку 10 %
СКИДКА на медосмотр и продление санкнижки 10 %
Срок действия акции с **7.02 по 28.02**

Поздравляем!

Уважаемый Николай Савельевич НЕЖИВЕНКО!

От всей души поздравляем Вас со знаменательной датой. Желаем крепкого здоровья, мирного неба над головой, достатка и благополучия в семье.
7 февраля – особый день для всех нас. Ровно 75 лет назад наш город был полностью освобожден от немецко-фашистских захватчиков.
Годы всё дальше и дальше отделяют нас от тех драматичных событий, но память о наших земляках, соотечественниках, отдавших свои жизни за свободу, живет в сердцах потомков. В нашем городе нет такой семьи, которой бы не коснулась война.
Воздадим же должное погибшим и умершим воинам, проникнемся уважением к ныне живущим ветеранам.

Администрация «МАУ» ЦСО» г. Азова

ПОКУПАЕМ ДОРОГО
гусиное, утиное перо
(новое дороже),
перины, подушки,
б/у аккумуляторы,
старые сварочные
аппараты.
8(928)213-81-46

реклама (16)

Сдаются
в аренду
торговые площади
24,3 кв.м.
Район
Центрального рынка.
Тел. 4-24-64,
4-47-48,
8-904-503-52-56.

реклама (3)

АДВОКАТСКИЙ КАБИНЕТ
«Карпунин А.В.» Тел. 8-928-61-397-79
**Оказание юридической помощи
по уголовным и гражданским делам.
Все земельные вопросы.**

Реклама (12)

**ПЕРЕТЯЖКА, РЕМОНТ
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ.**
ЗАМЕНА ФУРНИТУРЫ И КОМПЛЕКТУЮЩИХ.
БЫСТРО. КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО.
Бесплатная доставка.
Большой выбор ткани,
кожзаменителей и т. д.
Тел. 8-904-443-59-59. azov.master-scorpion.ru

Реклама (12)



**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ПРОЧИСТКА
КАНАЛИЗАЦИИ
ВИДЕОДИАГНОСТИКА**
8 - 9 1 8 - 5 5 1 - 8 8 - 6 2

Реклама (157)

ООО «АзовПринт»
ИНН 6140001260

предоставляет услуги по печати агитационных материалов зарегистрированных кандидатов на
Дополнительных выборах депутата Азовской городской Думы шестого созыва по
одномандатному избирательному округу № 21, назначенных на 15 апреля 2018 года в
соответствии с Федеральным законом от 12.06.2002 № 67-ФЗ «Об основных гарантиях
избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации»,
Областным законом от 12.05.2016 г. № 525-ЗС «О выборах и референдумах в Ростовской
области»

Стоимость печати на мелованной бумаге 115 г/м² (руб.)

Наименование	Тираж, шт.	1000	5000	10000	50000	100000
Плакат А-3, 4+0		5900	18700	31700	123000	235000
Листовка А-4, 4+0		3900	11200	18700	64000	123000
Листовка А-4, 4+4		5400	16400	26900	84000	166000
Листовка А-5, 4+0		3500	7000	11200	33000	64000
Листовка А-5, 4+4		4900	10100	16400	43000	84000
Листовка А-4, 2+0		2400	7900	13900	53000	106000
Листовка А-4, 2+2		3100	10400	17900	63000	125000
Листовка А-5, 2+0		2000	4600	7900	27000	53000
Листовка А-5, 2+2		2700	6200	10400	32000	63000
Листовка А-4, 1+0		1700	6200	11400	48000	95000
Листовка А-4, 1+1		2000	7500	13400	53000	105000
Листовка А-5, 1+0		1200	3400	6200	24000	48000
Листовка А-5, 1+1		1600	4200	7500	27000	53000
Календарь карманный		6800	9500	14000	45000	85000

Дополнительные условия: при печати на бумаге другой плотности
цена изделия изменяется. Стоимость оригинал-макета
рассчитывается в зависимости от его сложности.
Дополнительная отделка изделий (ламинирование, фальцовка,
обрезка) рассчитывается отдельно. На иные виды полиграфической
продукции, не указанные в данной публикации, расчет стоимости
производится дополнительно. Предприятие использует упрощенную
систему налогообложения.

**Адрес: 346782, Ростовская область, г. Азов,
ул. Привокзальная, 6а, тел.: 8 (86342) 5-37-57**

Реклама (12)

Гороскоп на неделю



ОВЕН (21.03 – 20.04). Неделя может быть полна не всегда приятных сюрпризов. Вам необходимо проявить завидное терпение, иначе ваши деловые партнеры могут воспользоваться вашей эмоциональностью и спровоцировать конфликтную ситуацию. Стоит возобновить утерянные контакты и связи в личной сфере.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05). Без особых сомнений претворяйте в жизнь планы и идеи. Ситуация может способствовать принятию серьезных и ответственных решений. Во вторник будут удачными поездки и командировки. В четверг прислушайтесь к советам коллег.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06). Задумайтесь над сложившейся ситуацией на работе. Помните, что все в ваших руках. Было бы желание - можно найти и придумать много нового и интересного. Ваши усилия и креатив оценят по достоинству. Можно ожидать дополнительную прибыль и интересные творческие предложения. Вообще неделя обещает быть достаточно беспокойной и насыщенной.



РАК (22.06 – 23.07). На этой неделе вам придется делать многое из того, что вы некогда отложили на потом. Благоприятное время для рутинной работы - незаметной, но необходимой составляющей достижения успеха. В ближайшие дни возрастет ваша творческая энергия, наступает благоприятное время для людей искусства.



ЛЕВ (24.07 – 23.08). На этой неделе вы сможете похвастаться редкостным спокойствием, выдержкой, душевным равновесием. Хорошее время для решения простых вопросов, имеющих эмоциональную подоплеку. Время располагает к началу реализации ваших творческих идей и замыслов.



ДЕВА (24.08 – 23.09). На этой неделе вы будете обеспечены симпатией и поддержкой друзей. Рекомендуются поменьше критиковать сослуживцев и более спокойно относиться к недостаткам близких людей. Цените и уважайте свой труд, иначе вашим неумеренным альтруизмом могут воспользоваться недруги.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10). На этой неделе стоит особое внимание обратить на ваш карьерный рост, так как возможны весьма весомые достижения. Чтобы добиться успеха, вам нужно продумывать все: как вы будете говорить и двигаться, какой у вас имидж. А вот с рискованными планами и действиями желательно не спешить.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11). На этой неделе вам удастся повысить свой авторитет и добиться признания своих заслуг у начальства. Не отвлекайтесь, делайте свое дело и представьте другим заниматься своими вопросами. В среду вас может порадовать интересная информация.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12). Эта неделя может оказаться богатой на встречи с людьми, важными для вас в профессиональном плане. Не все они доставят вам удовольствие, но постарайтесь вести себя корректно в любой ситуации. Четверг - весьма сложный и неоднозначный день, так как в погоне за удовлетворением своей прихоти вы можете больше потерять, чем приобрести.



КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01). На этой неделе ваше внимание должно быть сконцентрировано на повседневных делах и мелких житейских проблемах. Сотрудничество с деловыми партнерами окажется взаимовыгодным и плодотворным, если корыстные интересы не будут самоцелью.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 19.02). На этой неделе у вас появится возможность создать прочную базу для нового делового партнерства. Возможно, вы окажетесь на пороге серьезных перемен в жизни. Вероятны в высшей степени полезные знакомства, особенно благоприятна для них среда.



РЫБЫ (20.02 – 20.03). На этой неделе вы будете находиться в центре событий. Потребуется выныкать во всё происходящее и брать на себя дополнительные задачи, которых, возможно, вы предпочли бы избежать. Во вторник сосредоточиться на рабочих делах вам периодически будет мешать раздражительность, не будьте слишком принципиальны в мелочах.

Эстафетный отрезок	Искусственный мрамор	Ловушка для ветра	Курс судна относительно ветра	Музыкальное произведение	Стирание здания с лица земли	Город на реке Сомма во Франции	Персонаж известной сказки	Поклажа на верблюде	Болезнь, нарушение развития костей	
Геодезический инструмент	Телефонный возглас	Что-то с чем-то	Место сражений гладиаторов	Пресноводная рыба	Город в Боливии	Мамаша ягнёнка	Хмурое от туч			
Масличное растение	Древнерусский князь	Музыкальное произведение	Госпиталь в полевых условиях	Злое лукавство	Сосуд терпения	Сорванец, малявка	Отсутствие смысла в бесконечной суете	Река во Франции, приток Сены		
Головной убор	Мужчина на дамском содержании	«Поцелуйный» церковный праздник	Осёл и лошак или мул	Часть христианского храма	Частица вещества	Латы на груди и спине	Сообщение, отчёт			
Отсутствие света, мрак	Историческая область во Франции	Вечнозелёное тропическое дерево	Инертный газ без цвета и запаха	Кипение страстей	Спутник Нептуна	Вечнозелёное хвойное дерево	Венгерская порода пастушьих собак	Сетка для муки		
Белковый катализатор	Небольшой ресторан	Древнегреческий сосуд	Острая вирусная болезнь	Появление слепящей у Мурки	Млекопитающее семейства кошачьих	Немецкий автомобиль	Бедствие в ванной	Чёрная птица		
Делитель раундов	Заблуждение	Острая вирусная болезнь	Появление слепящей у Мурки	Млекопитающее семейства кошачьих	Немецкий автомобиль	Бедствие в ванной	Чёрная птица			
Музыкальное произведение	Военное наступление	Клеймо на золоте	Вьющаяся пряда	Премия академии российского телевидения	Одноглазое зло	Популярный напиток	Команда собакам	Глаз из пословиц		
Любитель крови	Родной город д'Артаньяна	Карлик среди буйволов	Провинция Испании	Химический термин	«Многообещающие» карты	Коллющее оружие комара	Город в Южной Америке			
Преграда, препятствие	Действие, вводящее в заблуждение	Хлебобороб из Спарты								

Анекдоты

- Что-то таянет меня среди ночи к холодильнику. Наверное, это магнетики.

- Милый, я останусь у тебя?!

- Поздно, я уже вызвал лифт.

- Дочка, ты замуж выходить собираешься?

- Кто? Я? Да вы что?! У меня хомяк жил - сдох, а муж - это такая ответственность! Не-е-е!

- Папа, а как звали тещу Адама?

- У него не было тещи, сынок... Он жил в раю.

- Милая, почему ты жарилшь котлеты разного размера?

- Ты же сам вчера говорил о разнообразии в еде!

В суде:

- Надеюсь, вы знаете, что вас ждет за дачу ложных показаний?

- Да, обещали BMW...

Знаменитый кинорежиссер - начинающей киноактрисе:

- Я приглашаю вас сниматься в моей новой кинокартине. Через год обещаю вам «Оскара»!

- А если это будет девочка?

- Алло, это психиатрическая больница?

- Да.

- У меня угнали машину, помогите найти вора.

- Это не к нам, звоните в полицию.

- Понимаете, угнали «Запорожец» 86-го года выпуска.

Отец трёх дочерей говорит своему будущему зятю:

- Итак, вы хотите жениться на моей младшей дочери? Что же, я согласен. Но имейте в виду, что никакого свадебного подарка от меня не будет. Вот если бы вы посватались за дочь постарше, я бы дал в придачу автомобиль. Ну и, конечно, ещё больше я дам тому, кто женится на моей старшей дочери. Молодой человек минуту раздумывает, а потом спрашивает:

- У вас только три дочери?

- Марк Осипович, французы говорят, шо из-за стола надо выходить с лёгким чувством голода?

- А Вы шо, француз?

- Нет.

- Тогда сидим дальше...

- Я вижу, капитан, у вас плохое настроение. Что случилось?

- Я выиграл главный приз в телевизионной передаче.

- Так это же хорошо!

- Кому как! Второй и третий призы - деньги, а первый - туристическая поездка на НА-ШЕМ тепलोходе!!!

Ответы на сканворд, опубликованный в 5:

По горизонтали: Кикимора. Катала. Руины. Закоулоч. Подкоп. Курс. Оран. Изюм. Иваси. Опущка. Альманах. Тени. Вето. Чистота. Субтропики. Табло. Оплата. Комета. Илот. Спам. Кварц. Битва. Очко. Эльф. Арка. Авентин. Грач. Ной. Осанка. Фишер. Сноп. Литр. Робот. Кролик. Жакан. Жара. Пава.

По вертикали: Бивак. Пьеса. Львица. Кузу. Тубкаль. Вихор. Облом. Фанера. Усик. Том. Ворон. Холл. Затор. Енисей. Опт. Сож. Наркоман. Акватинта. Личи. Вარი. Кипа. Икона. Кнопка. Аноним. Сип. Стыд. Ватт. Лицо. Галоп. Клан. Опал. Чернила. Клио. Сайт. Толк. Актив. Псих. Агат. Овчарка.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ	Четверг / 8 февраля				Пятница / 9 февраля				Суббота / 10 февраля				Воскресенье / 11 февраля				Понедельник / 12 февраля			
	НОЧЬ	УТРО	ДЕНЬ	ВЕЧЕР	НОЧЬ	УТРО	ДЕНЬ	ВЕЧЕР	НОЧЬ	УТРО	ДЕНЬ	ВЕЧЕР	НОЧЬ	УТРО	ДЕНЬ	ВЕЧЕР	НОЧЬ	УТРО	ДЕНЬ	ВЕЧЕР
Осадки / облачность																				
Температура °С	0	+1	+5	+4	+3	+3	+6	+6	+4	+2	+2	+2	0	-1	+2	+2	0	-1	+4	+3
Давление мм. рт. ст.	764	770	767	765	763	761	760	759	761	758	757	757	757	757	756	758	759	760	762	764
Влажность %	88	89	81	82	87	84	81	89	88	87	86	89	87	86	80	82	82	81	75	81
Ветер м/с	В 5	В 5	В 5	В 5	В 5	В 4	В 5	В 3	ЮВ 3	В 4	В 4	В 4	В 3	В 3	В 4	В 3	В 2	В 2	В 2	СВ 1

Фитнес-эксперт

Профессия — тренер

Рубрику ведет профессиональный фитнес-тренер, специалист в области спортивной диетологии и здорового питания
Вера СИМОНОВА

Каждый специалист, проработав в своей сфере более 5 лет, накопив определенный опыт в решении профессиональных задач, неустанно размышляя, делая выводы и принимая решения, может рассказать вам обо всех сложных нюансах своей работы. Именно это и подтолкнуло меня, основываясь на собственном опыте работы в фитнес-индустрии, поделиться с вами полезной информацией, а также примерами из профессиональной практики.

Начнем с азов. Первый немало-важный выбор, с которым сталкивается человек, принявший решение заняться физическим самосовершенствованием и вести здоровый образ жизни — это выбор наставника, человека который будет сопровождать его на этом не-легком пути.

КАК ВЫБРАТЬ ФИТНЕС-ТРЕНЕРА

За последние годы профессия фитнес-инструктора стала чрезвычайно актуальной. Фитнес-индустрия достигла своего апогея, что, соответственно, привело к высокому уровню конкуренции среди тренерского состава. Справедливости ради стоит отметить, что на сегодняшний день многие россияне «наигрались» в «здоровый образ жизни», и интерес к занятиям фитнесом у них заметно поубавился.

Выбор фитнес-инструктора — очень ответственный момент. Ведь это именно тот человек, который несет ответственность не только за формирование безупречной фигуры своего клиента, но и за его здоровье. Ведь всем известно, что неправильное распределение физической нагрузки может привести к серьезным последствиям. Тем не менее, далеко не все ответственно подходят к выбору тренера.

Конечно, как в любой профессии один из самых важных показателей состоятельности специалиста — это образование. Настоящий профессионал своего дела сможет похвастаться не только спортивными достижениями, но и многочисленными свидетельствами о повышении квалификации. Необходимо, чтобы тренер помимо основной специальности владел знаниями в области оздоровительных методик и функционального тренинга. Грамотный и ответственный за свою репутацию тренер с радостью предоставит вам такие сертификаты.

Попробовать свои силы в профессии фитнес-тренера хотели бы многие. Собственно, а почему бы и нет, ведь это не работа, а просто мечта! Никакого скучного офиса, неинтересных коллег и клиентов, отчетов, компьютера, костюма. Держи хорошую спортивную форму, совершенствуй свое тело, что еще надо? К вам потянутся прекрасные девушки, желающие похудеть, молодые люди будут с ученическим благоговением смотреть на то, как вы играете накаченными мышцами. Естественно, они дико замотивированы, и четко выполняют все рекомендации, в том числе по питанию. И вы гото-



вы соответствовать — писать программы, читать в свободное время биомеханику. Вам это нравится, помогать людям — улучшать их фигуру, а заодно повышать их самооценку, укреплять здоровье, и вообще делать жизнь людей лучше. Да и клиентов искать не так уж сложно: просто дежурь во время работы клуба, проводи типовые тренировки, помогай клиентам в зале, подсказывай, и, разумеется, предлагай персональный тренинг. Плюс фитнес-тренер — это звучит круто, особенно для представителей противоположного пола!

Но, на практике все оказывается гораздо сложнее. Почему по статистике только 10 % тренеров остаются работать в фитнес-индустрии по истечению года? Почему, если условия и заработок устраивают, учитывая тот факт, что фитнес-тренеров огромное количество (их выпускает множество фитнес-школ ежемесячно), практически во всех фитнес-клубах всегда открыта вакансия персонального тренера? Может, все не так просто?

До последнего времени было достаточно того, чтобы тренер владел базовыми знаниями и навыками, такими как:

- знания о том, какие биохимические преобразования происходят при разных видах физических нагрузок, какие мышцы задействованы при работе на том или ином тренажере;
- выяснение цели посещения зала и предпочтений клиента. Кто-то любит интенсивные аэробные нагрузки, кто-то тренировки в медленном темпе с проработкой всех групп мышц;
- знания о правильном питании и подборе спортивных добавок.

Подобные знания, разумеется, очень важны, но как показывает практика, вовсе не достаточны для того, чтобы получить максимальный результат. Как правило, после заметных успехов, которые мы можем наблюдать, у клиентов фитнес-клубов на протяжении первых месяцев тренировок неизбежно наступает стагнация. Шаблоны больше не работают. Результат встает. Прежние типовые тренировки теряют свою эффективность. Клиент разочарован, а тренер не может понять причину про-

исходящего. Именно на этом этапе и дает себя знать недостаток в профессиональной подготовке тренера. После первых успехов, которые обусловлены не столько усилиями тренера, сколько изменениями в образе жизни клиента, наступает время индивидуального подхода, который подразумевает скрупулезный учет всех особенностей клиента, начиная от психофизиологии, заканчивая социальными условиями и ритмом жизни. А вот к такому уровню ведения клиента готовы далеко не все фитнес-инструкторы.

Если вы будете полностью уверены в качестве образования тренера, если он отвечает на все ваши вопросы уверенно, интересуется вами и учитывает все пожелания при составлении программы тренировок, значит, вы нашли настоящего достаточного волевого усилия с вашей стороны, удержатся в долгосрочной перспективе.

За последние годы моей работы в фитнес-индустрии я развивалась как тренер и как человек вместе со своими клиентами. И могу с уверенностью сказать, что мало быть просто фитнес-тренером с хорошими знаниями в разработке программ питания и тренировок.

Конечно, многим моим клиентам достаточно просто заниматься, следовать указаниям тренера и выполнять определенный объем физической нагрузки. Как показало время, это тип клиентов, которые работают с тренером до достижения нужных результатов, а потом временно исчезают. Нагуляются, наедятся и потом возвращаются вновь.

Другие клиенты становятся друзьями, и вы уже просто не можете друг без друга. Заниматься нужно с тем, кто вызывает симпатию и уважение, с кем приятно провести время. Но иногда клиенты и инструкторы становятся слишком близкими друзьями. В результате уровень тренировки падает — больше внимания уделяется беседе. Все это отвлекает от спортивных результатов. Тренеру в таких отношениях становится сложнее планировать свой рабо-

чий распорядок. Поэтому для сохранения таких клиентов необходимо разграничивать время тренировок и дружеского общения: «Делу время, а потехе час»!

Основная часть клиентов обращается за помощью к профессионалу, чтобы улучшить состояние здоровья. Еще 20 лет назад врачи старались в основном лечить болезни, но в последние годы все изменилось. Теперь основное внимание врачей и клиентов направлено на укрепление здоровья и профилактику заболеваний. Главная задача тренера в этом случае — принимая во внимание рекомендации врачей, выявить, какие изменения происходят в организме клиента и почему. Основное достоинство такого подхода заключается в том, что он помогает адаптировать человека к нормальной жизни после травм и операций.

Зачастую, когда люди обращаются за помощью с целью как можно быстрее сбросить вес, я стараюсь убедить их в том, что главная наша цель — это здоровье. Дело в том, что все мы, время от времени, получаем микротравмы. Мы не замечаем эти небольшие повреждения, но они способны нанести ущерб организму. К примеру, вы ушибли ногу, несколько дней прихрамывали, в результате появится новый двигательный паттерн, к которому организм быстро привык, позже это может привести к боли в спине. Хирург в поликлинике вряд ли найдет связь между этими событиями, а хороший специалист по фитнесу — да.

Для каждого клиента важно, чтобы тренер был еще и психологом. Кто как не тренер одним из первых узнает новости вашей жизни? И не потому что ему это очень интересно, а потому, что от этого зависит сегодняшняя тренировка.

В своей тренерской деятельности я большое внимание уделяю психологии человека. Да и как может быть иначе? Психика и состояние тела человека тесно связаны. Одно напрямую зависит от состояния другого. Здоровые мысли, намерения и привычки неизбежно приводят к оздоровлению тела. Оздоровление тела, развитие его физических возможностей стабилизирует психическое состояние, укрепляет веру в себя, формиру-

ет характер, развивает личность, улучшает работу мозга. Человек реально меняется.

Существует еще одна категория посетителей фитнес-клубов — это так называемые несостоявшиеся клиенты. Типичный сценарий общения с такими клиентами таков. Человек описывает проблему и просит помочь, дать программу, объяснить, что и как. В ответ я даю общие советы, обозначаю, направления предстоящей работы и, зачастую, задаю провокационные вопросы. Так вот, несостоявшиеся клиенты бурно реагируют и протестуют. Их представление о занятиях и правилах заметно отличаются от тех, что требуются для достижения цели. Соответственно, человеку надо приложить усилия, чтобы внести необходимые изменения. Именно это и вызывает бурный протест.

Понимаете? Человек привык жить так-то и так-то, выполнять ограниченный спектр движений. Этот образ жизни и способ мышления привели к определенным проблемам. Человек начинает искать решения. Совершенно очевидно, что надо внести изменения в образ жизни и мышление, расширить свои физические и умственные рамки освоением новых движений и упражнений. Но очевидно это, зачастую, только для меня. Сам человек считает, что у него всё отлично. И что надо либо попить лекарство, либо немного побегать, либо найти другое средство. Лишь бы не менять то, к чему привык за много лет. У нас с ним разные представления о норме.

Забавно звучит, но изменить очень многое в своей жизни не так уж и сложно. И те люди, которые смогли преодолеть в себе инерцию и сделать первый шаг, остаются моими клиентами и получают результат. Меняется не только их внешний облик, но и внутренний мир. Наш организм — единое целое, и чтобы помочь человеку стать красивым, умным, спортивным, а главное здоровым, необходимы знания не только в области питания и строения тела. К сожалению, это понимание приходит с опытом, и многие так и не находят индивидуальный подход к своей профессии!

Будьте здоровы!

КСП

Контрольно-счетная палата города Азова провела совещание с образовательными учреждениями города

30 января 2018 года в актовом зале МБОУ СОШ № 13 г. Азова состоялось совещание контрольно-счетной палаты города Азова с учреждениями, подведомственными Управлению образования администрации города Азова, по итогам контрольных мероприятий, проведенных в 2017 году в МБОУ СОШ № 13 и 14, МБДОУ детский сад № 29.

В совещании приняли участие: председатель контрольно-счетной палаты города Азова Валерий Леонидович Ясько, аудитор контрольно-счетной палаты города Азова Ольга Леонидовна Христинич, начальник управления образования Елена Дмитриевна Мирошниченко, сотрудники контрольно-счетной палаты города Азова, руководители и бухгалтеры муниципальных образовательных учреждений города.

С информацией об основных нарушениях, выявленных по итогам контрольных мероприятий в образовательных учреждениях города, выступила аудитор контрольно-счетной палаты города Азова Ольга Леонидовна Христинич.



Информацию об устранении выявленных нарушений представили заведующая МБДОУ детский сад № 29 Антонина Николаевна Зуева, директор МБОУ СОШ № 13 Галина Ивановна Черкесова, директор МБОУ СОШ № 14 Галина Ивановна Фоменко.

С заключительным словом к присутствующим обратился председатель Контрольно-счетной палаты города Азова Валерий Леонидович Ясько и проинформировал о необходимости исполнения представлений контрольно-счетной палаты города Азова и последствиях их неисполнения, о результатах проверок прошлых периодов и принятых по ним мерах; об объемах выявленных нарушений в 2017 году, о плане работы и задачах Контрольно-счетной палаты города Азова на 2018 год.



ТВНЕДЕЛЯ

0.00 «Захар Прилепин. Уроки русского» ⁽¹²⁺⁾

0.25 «Мы и наука. Наука и мы» ⁽¹²⁺⁾

1.25 «Место встречи» ⁽¹⁶⁺⁾

3.25 «Таинственная Россия» ⁽¹⁶⁺⁾

4.05 Т/с «НАС ВОЛКОВА» ⁽¹⁶⁺⁾

СТС

6.00 М/с «Смешарики» ⁽⁶⁺⁾

6.20 М/с «Новаторы» ⁽⁶⁺⁾

6.40 М/с «Команда Турбо» ⁽⁶⁺⁾

7.30 М/с «При кот» ⁽⁶⁺⁾

7.45 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана» ⁽⁶⁺⁾

8.35 М/с «Том и Джерри» ⁽⁶⁺⁾

9.00, 1900 Шоу «Уральских пельменей» ⁽⁶⁺⁾

9.30 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЬЕ-3» ⁽¹²⁺⁾

12.00 Т/с «МОЛОДЕЖКА» ⁽¹⁶⁺⁾

13.00, 16.00 Т/с «КУХНЯ» ⁽¹²⁺⁾

15.00, 3.20 «Супермачока» ⁽¹⁶⁺⁾

18.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» ⁽¹⁶⁺⁾

21.00 Х/ф «ПАСАЖИРЫ» ⁽¹⁶⁺⁾

23.15 Х/ф «НАС РАСПЛАТЫ» ⁽¹²⁺⁾

1.35 Х/ф «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА» ⁽¹²⁺⁾

21.30 «Голос. Дети»

4.20 «Миллионы в сети» ⁽¹⁶⁺⁾

4.50 «ЭТО любовь» ⁽¹⁶⁺⁾

5.50 «Музыка на СТС» ⁽¹⁶⁺⁾

МТЧ **МАТЧ ТВ**

6.30 XXIII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Мужчины. США - Словакия. Прямая трансляция из Кореи

8.30, 11.30, 14.10, 17.30, 18.15, 20.30 Новости

8.35, 21.50, 23.00 «Все на Матч!»

10.00, 11.40, 18.20, 20.35, 23.30, 1.50 XXIII Зимние Олимпийские игры. Трансляция из Кореи ⁽⁶⁺⁾

14.15 XXIII Зимние Олимпийские игры. Вести

12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» ⁽¹²⁺⁾

13.00, 19.00 «60 Минут» ⁽¹²⁺⁾

15.00 XXIII зимние олимпийские игры в Пёньчане. Фигурное катание

18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» ⁽¹⁶⁺⁾

21.00 Т/с «ПАБИРИНТЬ» ⁽¹²⁺⁾

0.45 Х/ф «ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ» ⁽¹²⁺⁾

СТС **НТВ**

5.00, 6.05 Т/с «СУПРУГИ» ⁽¹⁶⁺⁾

6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»

7.00 «Деловое утро НТВ» ⁽¹²⁺⁾

9.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» ⁽¹⁶⁺⁾

10.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» ⁽¹⁶⁺⁾

13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»

14.00 М/с «Смешарики» ⁽⁶⁺⁾

16.30 «ЧП. Расследование» ⁽¹⁶⁺⁾

17.00, 19.40 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» ⁽¹⁶⁺⁾

16.00 «Письма из провинции»

16.25 Д/ф «Евгений Вахтангов. У меня нет слез - возьми мою сказку»

17.05 Д/с «Дело №. Сиятель-ный анархист Пётр Кропоткин»

17.40 Х/ф «ЖДИТЕ ПИСЕМ»

19.10 Д/ф «Ваттосе море. Зеркало небеса»

19.45 «Смехоностальгия»

20.15 «Илия жизни»

22.40 «Научный станд-ап»

23.40 «2 Верник 2»

0.25 Хосе Каррерас и друзья. Гала-концерт в Королевском театре «Друри-Лейн»

1.55 «Искатели»

2.40 Мультфильм

9.35 Х/ф «ДЕВИЧНИК» ⁽¹⁶⁺⁾

19.00 Х/ф «ДАЛЬШЕ ЛЮБОВЬ» ⁽¹⁶⁺⁾

0.30 Х/ф «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ» ⁽¹⁶⁺⁾

4.30 «Рублёво-Бирюлёво» ⁽¹⁶⁺⁾

5 **ПЯТЫЙ КАНАЛ**

5.00, 9.00, 13.00 «Известия»

5.10 Т/с «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-2» ⁽¹⁶⁺⁾

7.05, 9.25, 13.25 Т/с «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-3» ⁽¹⁶⁺⁾

16.15 Т/с «СЛЕД» ⁽¹⁶⁺⁾

0.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» ⁽¹⁶⁺⁾

2 **ДОМ КИНО**

6.05 Х/ф «Неисправимый лун» ⁽¹⁶⁺⁾

7.25 Х/ф «Дети Дон Кихота» ⁽¹⁶⁺⁾

8.50 Х/ф «Родня» ⁽¹²⁺⁾

10.40 Х/ф «Калина красная» ⁽¹²⁺⁾

12.45 Т/с «Гречанка» ⁽¹⁶⁺⁾

14.30, 3.30 Т/с «Кухня» ⁽¹⁶⁺⁾

17.20 Х/ф «Афоя» ⁽¹²⁺⁾

19.00 Х/ф «Верные друзья» ⁽⁶⁺⁾

20.55 Х/ф «Опекун» ⁽¹²⁺⁾

22.35 Х/ф «Сверстницы» ⁽¹²⁺⁾

0.10 Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова» ⁽¹²⁺⁾

1.45 Х/ф «Дамы приглашают кавалеров» ⁽¹²⁺⁾

ЕВРОСПОРТ

0.00 Д/ф «Олег Ефремов. Последнее признание» ⁽¹²⁺⁾

0.55 Т/с «КОЛОМБО» ⁽¹²⁺⁾

2.40 Т/с «МОЛОДОЙ МОРС» ⁽¹²⁺⁾

4.35 «Петровка, 38» ⁽¹⁶⁺⁾

4.55 Д/ф «Римма и Леонид Марковы. На весах судьбы» ⁽¹²⁺⁾

6.30, 10.45, 14.30 Велоспорт. «Тур Андалусии». 2-й этап

8.00, 12.15, 16.00 Велоспорт. «Тур Аггарве». 2-й этап

16.45 Тележурнал WATTS

18.00 Автогонки. «24 часа Лемана». Обзор

19.00 Теннис. US Open. 2017 г. Обзор

20.00, 23.15, 3.00 Велоспорт. «Тур Андалусии». 3-й этап

21.00, 0.30, 4.15 Велоспорт. «Тур Аггарве». 3-й этап

СТС **ЗВЕЗДА**

7.05 Х/ф «ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ» ⁽¹⁶⁺⁾

8.40, 9.15, 10.05, 13.15 Т/с «СЛЕДЫ АПОСТОЛОВ» ⁽¹²⁺⁾

9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новостидня

10.00, 14.00 Военные новости

13.35, 14.05 Т/с «КОЛЫЕ ШАРЛОТТЫ»

18.40 Х/ф «ЗАПАСНОЙ ИГРОК»

20.20 Х/ф «ЕВДОКИЯ»

22.30, 23.15 Х/ф «АНГЕЛСТЕРЫ В ОКЕАНЕ» ⁽¹⁶⁺⁾

1.25 Х/ф «ТАНК «ЛИМ ВОРОШИЛОВ-2» ⁽¹⁶⁺⁾

3.20 Х/ф «РАССЛЕДОВАНИЕ» ⁽¹²⁺⁾

ТВНЕДЕЛЯ

9.00, 23.00 Шоу «Уральских пельменей» ⁽¹⁶⁺⁾

9.40 Х/ф «ПЛАН ПОБЕГА» ⁽¹⁶⁺⁾

12.00, 20.00 Т/с «МОЛОДЕЖКА» ⁽¹⁶⁺⁾

13.00, 16.00 Т/с «КУХНЯ» ⁽¹²⁺⁾

15.00, 1.00 «Супермачока» ⁽¹⁶⁺⁾

18.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» ⁽¹⁶⁺⁾

21.00 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЬЕ» ⁽¹⁶⁺⁾

2.00 Х/ф «ГОРОДСКИЕ ДЕВЧОНКИ» ⁽¹²⁺⁾

3.45 «Звешенные люди» ⁽¹²⁺⁾

5.40 «Музыка на СТС» ⁽¹⁶⁺⁾

МТЧ **МАТЧ ТВ**

6.30 Х/ф «АМЕРИКАНСКИЙ ИНДИДЖ 4. АННИГИЛАЦИЯ» ⁽¹⁶⁺⁾

6.50 «Все правда про…» ⁽¹²⁺⁾

7.00, 8.55, 10.25, 13.00, 19.50, 0.40 Новости

7.05, 13.05, 14.30, 0.45 «Все на Матч!»

9.00 «Жесткий спорт» ⁽¹⁶⁺⁾

9.30 «Кевин Де Брейне. Новая суперзвезда АПЛ» ⁽¹²⁺⁾

10.05 «Никита Гусев. Один гол - один факт» ⁽¹²⁺⁾

10.30 XXIII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Женщины. Канада - Финляндия. Прямая трансляция из Кореи

13.25 XXIII Зимние Олимпийские игры. Санный спорт. Женщины. 3-я попытка. Прямая трансляция из Кореи

15.00 XXIII Зимние Олимпийские игры. Санный спорт. Женщины. 4-я попытка. Прямая трансляция из Кореи

15.55 XXIII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Женщины. Россия - США. Прямая трансляция из Кореи

17.30 XXIII Зимние Олимпийские игры. Кёрлинг. Смешанные пары. Финал.

19.55 Футбол. Лига Европы Огег Ефремов

21.55, 1.05, 1.40 XXIII Зимние Олимпийские игры. Трансляция из Кореи

22.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Ювентус» (Италия) - «Колония (Венгрия)» Прямая трансляция из Кореи

3.00 XXIII Зимние Олимпийские игры. Кёрлинг. Мужчины. Прямая трансляция из Кореи

6.00 XXIII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Женщины. Швеция - Швейцария. Прямая трансляция из Кореи

ТНТ

6.00 «TNT. Best» ⁽¹⁶⁺⁾

9.00, 0.00 «Дом 2» ⁽¹⁶⁺⁾

10.15, 23.00 «Дом-2. Остров любви» ⁽¹⁶⁺⁾

11.30 Т/с «САШАТАНЯ» ⁽¹⁶⁺⁾

14.30 Т/с «ИНТЕРНЬ» ⁽¹⁶⁺⁾

19.00 Т/с «УЛИЦА» ⁽¹⁶⁺⁾

20.00 Т/с «ОСТРОВ» ⁽¹⁶⁺⁾

21.00, 3.20 «Импровизация» ⁽¹⁶⁺⁾

ВТОРНИК 13 ФЕВРАЛЯ

17.20, 23.10 Д/с «Завтра не умрет никогда»

18.45 К 75-летию завершения операции по освобождению Эльбурса. «История победы. Битва за Эльбурс»

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

21.30 Д/ф «Навои»

21.40 «Искусственный отбор»

0.00 «Тем временем»

1.30 Сэр Саймон Рэттл и Берлинский филармонический оркестр

2.35 Д/ф «Арв. Поэзия бетона»

2 **ТВ-ЦЕНТР**

6.00 «Настроение»

8.10 «Доктор И.» ⁽¹⁶⁺⁾

8.45 Х/ф «БЕССОННАЯ НОЧЬ» ⁽¹⁶⁺⁾

10.35 Д/ф «Его Превосходительство Юрий Солоткин» ⁽¹²⁺⁾

11.30, 14.30, 19.40, 22.00 Собития

11.50, 20.00 «Петровка, 38» ⁽¹⁶⁺⁾

12.05, 2.15 Т/с «КОЛОМБО» ⁽¹²⁺⁾

13.35 «Мой герой» ⁽¹²⁺⁾

14.50 «Город новостей»

15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» ⁽¹⁶⁺⁾

16.55 «Естественный отбор» ⁽¹²⁺⁾

17.50 Т/с «БАЛАБОЛ» ⁽¹⁶⁺⁾

10.00, 11.00, 12.00, 13.00 «Орел и решка. Перезагрузка» ⁽¹⁶⁺⁾

14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «Орел и решка. Кругосветка» ⁽¹⁶⁺⁾

23.05 «Прошание. Александр Абдулов» ⁽¹⁶⁺⁾

0.00 События. 25-й час

0.35 «90-е. Профессия - киллер» ⁽¹⁶⁺⁾

1.25 Д/ф «Последние залпы» ⁽¹²⁺⁾

3.40 Т/с «МОЛОДОЙ МОРС» ⁽¹²⁺⁾

5.30 «Линия защиты» ⁽¹⁶⁺⁾

ТВ-3

6.00 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾

9.30, 17.35 Т/с «СЛЕПАЯ» ⁽¹²⁺⁾

10.30, 16.00 Т/с «ГАДАЛКА» ⁽¹²⁺⁾

11.30 «Не ври мне» ⁽¹²⁺⁾

13.30 «Охотники за привидениями» ⁽¹⁶⁺⁾

15.00 «Мистические истории» ⁽¹⁶⁺⁾

18.40 Т/с «КАСП» ⁽¹²⁺⁾

20.30 Т/с «КОСТИ» ⁽¹²⁺⁾

23.00 Х/ф «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ» ⁽¹⁶⁺⁾

1.00 Т/с «ГРИММ» ⁽¹⁶⁺⁾

Д **ДОМАШНИЙ**

6.00 «Джейми: Обед за 15 минут» ⁽¹⁶⁺⁾

6.30 «Понять. Простить» ⁽¹⁶⁺⁾

7.30 «По делам несовершеннолетних» ⁽¹⁶⁺⁾

9.25 «Даваяй разведёмся!» ⁽¹⁶⁺⁾

11.20 «Тест на отцовство» ⁽¹⁶⁺⁾

13.15, 21.00

8 ТВНЕДЕЛЯ

СРЕДА 14 ФЕВРАЛЯ

7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ
4.00 «ХХII Зимние Олимпийские игры в Пхёнхане. Фигурное катание. Пары (всего: 100 минут)»
7.45 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 3.00 «Новости»
9.20 «ХХII Зимние Олимпийские игры в Пхёнхане»
12.15, 17.00, 18.25 Время пока-жет» ^(16*)
14.00 «ХХI Зимние Олимпийские игры в Пхёнхане. Братин. Женщины. 15 км. Индивидуальная гонка. Санный спорт. Мужчины. Двойки»
16.00 «Мужское/Женское» ^(16*)
18.00 «Вечерние Новости» ^(16*)
18.50 «На самом деле» ^(16*)
19.50 «Путь поворот» ^(16*)
21.00 «Время»
21.35 «Крепость Батабер» ^(16*)
22.30 Д/Ф «Путин»
23.40 «Вечерний Ургант» ^(16*)
0.15 Т/С «МЕДЕСЕТРА» ^(12*)
2.15 «Россия от края до края»
3.05 «ХХII Зимние Олимпийские игры в Пхёнхане. Карлинг. Россия - Китай»

РОССИЯ

5.00, 9.15 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 17.30, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» ^(12*)
11.40, 14.40, 20.45 Местное время. Вести
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» ^(12*)
13.00, 19.00 «60 Минут» ^(12*)
15.00 ХХII зимние олимпийские игры в Пхёнхане. Хоккей. Мужчины. Групповой турнир. Словакия - Россия
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» ^(16*)
21.00 Т/С «ЛЮБИМЫЕ» ^(12*)
23.50 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» ^(12*)
2.20 Т/С «ПОДСЛЕДИТЕ НЕБЕСА» ^(12*)

ММЧ МАТЧ ТВ

6.30 ХХII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Женщины. Швеция - Швейцария. Прямая трансляция из Кореи
8.30, 11.30, 14.05, 17.30, 19.05, 0.40 Новости
8.35, 14.10, 21.45, 0.45 «Все на Марч!»
9.00 ХХII Зимние Олимпийские игры. Лыжные спорт. Спринт. Финал. Трансляция из Кореи ^(1*)
11.35, 17.35, 19.35 ХХII Зимние Олимпийские игры. Трансляция из Кореи ^(1*)
15.00 ХХII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Мужчины. США - Словакия. Прямая трансляция из Кореи
19.15 «Десятка» ^(16*)
22.20 «ТОСК - задаваа Неймара?» ^(12*)

СТС

5.00, 6.05 Т/С «СУПРУГИ» ^(16*)
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
7.00 «Деловое утро НТВ» ^(12*)
9.00 Т/С «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД» ^(16*)
10.25 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» ^(16*)
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
14.00, 16.30 «Место встречи» ^(16*)
17.00, 19.40 Т/С «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» ^(16*)
21.40 Т/С «ИНСПЕКТОР КУПЕР НЕВИДИМЫЙ ВРАГ» ^(16*)
23.40 «Итоги дня»
0.10 Т/С «СВИДЕТЕЛИ» ^(16*)
1.10 «Место встречи» ^(16*)
3.05 «Дачный ответ» ^(16*)
4.10 Т/С «ЧАС ВОЛКОВА» ^(16*)

СТС

6.00 М/С «Смешарики» ^(16*)
6.20 М/С «Новаторы» ^(16*)

6.40 М/С «Команда Турбо» ^(16*)
7.30 М/С «Гри коза» ^(16*)
7.45 М/С «Шоу мистера Пибоди и Шермана» ^(16*)
8.35 М/С «Том и Джерри» ^(16*)
9.00, 22.55 Шоу «Уральских пельменей» ^(16*)
9.55 Х/Ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ» ^(16*)
12.00, 20.00 Т/С «МОЛОДЕЦКА» ^(16*)
13.00, 16.00 Т/С «КУХНЯ» ^(12*)
15.00, 1.00 «Супермачока» ^(16*)
18.00 Т/С «ВОРОНИНЫ» ^(16*)
21.00 Х/Ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2» ^(16*)
2.00 Х/Ф «ЭТО ВСЕ ОНА» ^(16*)
3.50 «Взвешенные люди» ^(12*)
5.45 «Музыка на СТС» ^(16*)

ММЧ МАТЧ ТВ

6.30 ХХII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Женщины. Швеция - Швейцария. Прямая трансляция из Кореи
8.30, 11.30, 14.05, 17.30, 19.05, 0.40 Новости
8.35, 14.10, 21.45, 0.45 «Все на Марч!»
9.00 ХХII Зимние Олимпийские игры. Лыжные спорт. Спринт. Финал. Трансляция из Кореи ^(1*)
11.35, 17.35, 19.35 ХХII Зимние Олимпийские игры. Трансляция из Кореи ^(1*)
15.00 ХХII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Мужчины. США - Словакия. Прямая трансляция из Кореи
19.15 «Десятка» ^(16*)
22.20 «ТОСК - задаваа Неймара?» ^(12*)

СТС

5.00, 6.05 Т/С «СУПРУГИ» ^(16*)
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
7.00 «Деловое утро НТВ» ^(12*)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» ^(16*)
12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» ^(16*)
13.00, 23.25 «Заттаки человека-ста» ^(16*)
13.50 Х/Ф «СТАРТЕК: ВОЗМЕЗДИЕ» ^(12*)
17.00, 3.30 «Тайны Чапмана» ^(16*)
18.00, 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» ^(16*)
20.00 Х/Ф «СТАРТЕК: БЕСКОСНОСТЬ» ^(16*)
22.15 «Смотреть всем!» ^(16*)
0.30 Х/Ф «ХРОНИКИ МУТАНТОВ» ^(16*)

ММЧ ПЯТНИЦА

5.00, 0.35 «Пятница Невс» ^(16*)
5.30, 6.30, 8.00, 8.55 «Орел и решка. Шопинг» ^(16*)
7.30 «Школа Доктора Комаровского» ^(16*)
10.00, 11.05, 12.05, 13.05 «Орел и решка. Праздники» ^(16*)
14.00, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55 «Орел и решка. Крутое время» ^(16*)
19.00, 20.00 «На ножах» ^(16*)
21.00, 21.55, 22.55, 23.50, 1.05, 2.00, 3.00, 3.55 «Мир наизнанку» ^(16*)
4.40 «Олигарх ТВ» ^(16*)

СТС КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 «Новости культуры»
6.35 «Генерал мирового кино». Ефим Копелян
7.05 «Пешком...». Москва музы-кальная
7.35, 20.05 «Правила жизни»
8.10, 22.20 Т/С «ТАИХИ ДОН»
8.55 Д/С «Весьелый жанр неведёлого времени»
9.40, 19.45 «Главная роль»
10.15, 17.45 «Наблюдатель»
11.10, 0.45 «Очевидное-невероятное»
12.00 Д/Ф «Рейнский собор. Вера, величие и красота»
12.15 «Игра в бисер»
12.55 «Искусственный отбор»
13.35 Д/Ф «Раскрытие тайн Вавилона»
14.25 Д/Ф «Путин Анней Сенека»
14.30 «Пространство круга»
14.30 «Рейнский собор. Вера, величие и красота»
15.10 Д/Ф «Джамал Смир-нов. Финляндия - Германия. Прямая трансляция из Кореи
11.30 Т/С «САЛТАНТА» ^(16*)
14.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» ^(16*)
19.00 Т/С «УЛИЦА» ^(16*)
20.00 Т/С «ОСТРОВ» ^(16*)
21.00 «Дважды в России» ^(16*)
22.00 «Куда вы, лодки?» ^(16*)
1.00 Х/Ф «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО» ^(16*)
3.10 «Импровизация» ^(16*)
5.10 «Comedy Woman» ^(16*)

СТС РЕН-ТВ

6.00 М/С «Смешарики» ^(16*)
6.20 М/С «Новаторы» ^(16*)

5.00, 9.00, 4.30 «Территория заблуждений» ^(16*)
6.00, 11.00 Т/С «Шоу мистера Пибоди и Шермана» ^(16*)
8.35 М/С «Том и Джерри» ^(16*)
9.00, 22.55 Шоу «Уральских пельменей» ^(16*)
9.55 Х/Ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ» ^(16*)
12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» ^(16*)
13.00, 23.25 «Заттаки человека-ста» ^(16*)
13.50 Х/Ф «СТАРТЕК: ВОЗМЕЗДИЕ» ^(12*)
17.00, 3.30 «Тайны Чапмана» ^(16*)
18.00, 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» ^(16*)
20.00 Х/Ф «СТАРТЕК: БЕСКОСНОСТЬ» ^(16*)
22.15 «Смотреть всем!» ^(16*)
0.30 Х/Ф «ХРОНИКИ МУТАНТОВ» ^(16*)

ММЧ ТВ-ЦЕНТР

6.00 «Настояние»
8.05 «Доктор И. » ^(16*)
8.40 Х/Ф «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ» ^(12*)
10.40 Д/Ф «Олег Виров. Всадник с головами» ^(12*)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 Со-бытия
11.50, 20.00 «Горовака 38» ^(16*)
12.05, 2.15 Т/С «КОЛОМБО» ^(12*)
13.35 «Мой герой» ^(12*)
14.50 «Город новостей» ^(16*)
15.05 Т/С «ОТЕЛ ВРАНУ» ^(16*)
16.55 «Естественный отбор» ^(12*)
17.50 Т/С «БАЛМБОИ» ^(16*)
20.20 «Право голоса» ^(16*)
22.30 «Линия зашита» ^(16*)
23.05 «Юр-е» «Юрочине трусы» ^(16*)
0.00 События. 25-й час
0.35 «Хроники московского быта» ^(12*)
1.25 Д/Ф «Мария Спиридонова. Одна ночь и вся жизнь» ^(12*)
19.00, 20.00 «На ножах» ^(16*)
21.00, 21.55, 22.55, 23.50, 1.05, 2.00, 3.00, 3.55 «Мир наизнанку» ^(16*)
4.40 «Олигарх ТВ» ^(16*)

ММЧ ПЯТНИЦА

5.00, 0.35 «Пятница Невс» ^(16*)
5.30, 6.30, 8.00, 8.55 «Орел и решка. Шопинг» ^(16*)
7.30 «Школа Доктора Комаровского» ^(16*)
10.00, 11.05, 12.05, 13.05 «Орел и решка. Праздники» ^(16*)
14.00, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55 «Орел и решка. Крутое время» ^(16*)
19.00, 20.00 «На ножах» ^(16*)
21.00, 21.55, 22.55, 23.50, 1.05, 2.00, 3.00, 3.55 «Мир наизнанку» ^(16*)
4.40 «Олигарх ТВ» ^(16*)

СТС ТВ-3

6.00 Мультфильм ^(16*)
9.30, 17.35 Т/С «СПЕТАР» ^(12*)
9.30, 16.00 Т/С «ДАДАКА» ^(12*)
11.30 «Не ври мне» ^(12*)
13.30 «Охотники за привидениями» ^(16*)
15.00 «Мистические исто-рии» ^(16*)
18.40 Т/С «КАСЛ» ^(12*)
20.30 Т/С «КОСТИ» ^(12*)
23.00 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК» ^(16*)
0.45 Т/С «ЧЕРНЫЙ СПИСОК» ^(16*)

СТС ДОМАШНИЙ

5.15, 18.00, 23.55 «6 кадров» ^(16*)
5.30 «Джейми: Обед за 15 минут» ^(16*)
6.30 «Понять. Простить» ^(16*)
12.15 «Игра в бисер»
12.55 «Искусственный отбор»
13.35 Д/Ф «Раскрытие тайн Вавилона»
14.25 Д/Ф «Путин Анней Сенека»
14.30 «Пространство круга»
14.30 «Рейнский собор. Вера, величие и красота»
15.10 Д/Ф «Джамал Смир-нов. Финляндия - Германия. Прямая трансляция из Кореи
11.30 Т/С «САЛТАНТА» ^(16*)
14.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» ^(16*)
19.00 Т/С «УЛИЦА» ^(16*)
20.00 Т/С «ОСТРОВ» ^(16*)
21.00 «Дважды в России» ^(16*)
22.00 «Куда вы, лодки?» ^(16*)
1.00 Х/Ф «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО» ^(16*)
3.10 «Импровизация» ^(16*)
5.10 «Comedy Woman» ^(16*)

6.00 М/С «Смешарики» ^(16*)
6.20 М/С «Новаторы» ^(16*)

0.00 Д/Ф «Добрый день Сергея Капачки» ^(16*)
1.35 Андрей Коробейников. Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр имени ПИ Чайковского
2.15 Д/Ф «Урошение коня. Пер Копланд»
13.00, 23.25 «Заттаки человека-ста» ^(16*)
13.50 Х/Ф «СТАРТЕК: ВОЗМЕЗДИЕ» ^(12*)
17.00, 3.30 «Тайны Чапмана» ^(16*)
18.00, 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» ^(16*)
20.00 Х/Ф «СТАРТЕК: БЕСКОСНОСТЬ» ^(16*)
22.15 «Смотреть всем!» ^(16*)
0.30 Х/Ф «ХРОНИКИ МУТАНТОВ» ^(16*)

ММЧ ДОМ КИНО

6.00 Х/Ф «Любовь в большом городе» ^(16*)
7.30 Х/Ф «8 новых свиданий» ^(12*)
9.05 Х/Ф «Влюбён по собственному желанию» ^(12*)
10.40 Х/Ф «Принцесса на белом коне» ^(12*)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 Со-бытия
11.50, 20.00 «Горовака 38» ^(16*)
12.05, 2.15 Т/С «КОЛОМБО» ^(12*)
13.35 «Мой герой» ^(12*)
14.50 «Город новостей» ^(16*)
15.05 Т/С «ОТЕЛ ВРАНУ» ^(16*)
16.55 «Естественный отбор» ^(12*)
17.50 Т/С «БАЛМБОИ» ^(16*)
20.20 «Право голоса» ^(16*)
22.30 «Линия зашита» ^(16*)
23.05 «Юр-е» «Юрочине трусы» ^(16*)
0.00 События. 25-й час
0.35 «Хроники московского быта» ^(12*)
1.25 Д/Ф «Мария Спиридонова. Одна ночь и вся жизнь» ^(12*)
19.00, 20.00 «На ножах» ^(16*)
21.00, 21.55, 22.55, 23.50, 1.05, 2.00, 3.00, 3.55 «Мир наизнанку» ^(16*)
4.40 «Олигарх ТВ» ^(16*)

ММЧ ПЯТНИЦА

5.00, 0.35 «Пятница Невс» ^(16*)
5.30, 6.30, 8.00, 8.55 «Орел и решка. Шопинг» ^(16*)
7.30 «Школа Доктора Комаровского» ^(16*)
10.00, 11.05, 12.05, 13.05 «Орел и решка. Праздники» ^(16*)
14.00, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55 «Орел и решка. Крутое время» ^(16*)
19.00, 20.00 «На ножах» ^(16*)
21.00, 21.55, 22.55, 23.50, 1.05, 2.00, 3.00, 3.55 «Мир наизнанку» ^(16*)
4.40 «Олигарх ТВ» ^(16*)

ММЧ ЕВРОСПОРТ

5.00, 12.30 Плавание. Чемпионат мира- 2017 г. Будапешт. Обзор
6.00, 13.30 Легкая атлетика. Чемпионат мира. Лондон. Обзор
7.30, 15.00 Легкая атлетика. Уэсли Ботт. История
8.30, 16.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Обзор
9.30, 17.00 Теннис. «Ролан Гаррос»- 2017 г. Обзор
10.30, 18.00 Теннис. US Open- 2017 г. Обзор
11.30, 19.00 Теннис. Australian Open- 2018 г. Обзор
20.00, 23.15, 3.00 Велоспорт. «Тур Андалусии». 1-й этап
21.00, 0.30, 4.15 Велоспорт. «Тур Андалусии». 2-й этап
21.45, 1.15 Футбол. Тележурнал «Его Величество футбол»

СТС ТВ-3

6.00 Мультфильм ^(16*)
9.30, 17.35 Т/С «СПЕТАР» ^(12*)
9.30, 16.00 Т/С «ДАДАКА» ^(12*)
11.30 «Не ври мне» ^(12*)
13.30 «Охотники за привидениями» ^(16*)
15.00 «Мистические исто-рии» ^(16*)
18.40 Т/С «КАСЛ» ^(12*)
20.30 Т/С «КОСТИ» ^(12*)
23.00 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК» ^(16*)
0.45 Т/С «ЧЕРНЫЙ СП

Проект Азовского благотворительного Фонда помощи детям-инвалидам «Будущее-детям»

«Невидимые, но живые!»

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА БУДЕТ ПРОХОДИТЬ В РАМКАХ ГОДА ДОБРОВОЛЬЦА И ВОЛОНТЕРА. В ПРОЕКТЕ УЧАСТВУЮТ БОЛЕЕ 40 ВОЛОНТЕРОВ.

«Это станет признанием ваших заслуг перед людьми. Это будет ваш год, год всех граждан страны, чья воля, энергия, великодушие и есть главная сила России».
В.В. Путин.

На сегодняшний день в г. Азове одной из нерешенных проблем является отсутствие инфраструктуры и адресной программы помощи тяжелобольным детям.

В городе проживают около 108 детей, жизнь которых наполнена физическими и моральными страданиями. Причины этому разные – у кого-то врожденная или полученная инвалидность, у кого-то тяжелая или даже неизлечимая болезнь, кто-то живет в семье, а кто-то в доме инвалидов, всем им нужен постоянный уход, внимание и дополнительное обслуживание. Семьи, в которых воспитываются дети этой категории, зачастую оказываются за пределами социума, один на один со своими проблемами тяжелобольных детей, многие не знают что делать, варятся в собственном «соку», проклиная всех и вся. Из-за прогрессирующей болезни, неподвижности увеличивается нагрузка на родителей, ухаживающих за ребенком. По причине не транспортабельности становится трудно доставлять его в разные социальные и реабилитационные центры, что делает в некоторых случаях оказание услуг невозможным. Чтобы как-то помочь детям с тяжелой формой заболевания и их семьям, Азовский городской общественный фонд помощи детям-инвалидам «Будущее-детям» вышел с инициативой на конкурс Президентского гранта с проектом «Невидимые, но живые!» и одержал победу среди 9

543 проектов из всех регионов страны.

С первого февраля в рамках проекта «Невидимые, но живые!» начинает работу команда семейной помощи, которая состоит из профессионалов самых разных специальностей, как медицинских, так и немедицинских: психологов, социальных и медицинских работников, юриста, добровольцев из числа студентов медицинского колледжа, дома детского творчества «Диалог», РОБО «Творческое поколение» и просто неравнодушных людей.

Работа будет осуществляться согласно индивидуальному плану сопровождения в соответствии семьи с ее нуждами, куда будет входить оказание патронажа всеми специалистами проекта, а по согласованию – духовные беседы. В детском доме инвалидов будет работать команда волонтеров «милосердие» состоящая из студентов азовского медицинского колледжа для оказания дополнительной помощи в обслуживании детей с тяжелой формой инвалидности.

А также для родителей будет проведен ряд информационных семинаров и благотворительных акций.

Всего в проекте предусмотрен охват 108 детей-инвалидов, в том числе 83 ребенка из отделения «милосердие», проживающих на территории азовского детского дома-интерната для умственно отсталых детей и 25 детей-инвалидов с тяжелой формой заболевания, проживающих в семьях.

Все проводимые мероприятия в рамках проекта долж-



ны способствовать улучшению качества жизни детей и их семей.

Мы приглашаем к сотрудничеству в проекте всех неравнодушных людей.

Н.Е. Бреус, руководитель фонда.

Защита животных

«Мы в ответе за тех, кого приручили»

Уже не первый год в МБДОУ № 22 проходит акция по оказанию помощи питомцам Азовского приюта «Феникс». Там, на попечении неравнодушных людей, нашли свой дом брошенные людьми животные.

Вот и в этом году по инициативе активистов движения «ЭКА» была организована городская благотворительная акция «Руку другу». Педагоги нашего сада разработали кратковременный проект «Мы в ответе за тех, кого приручили». Участниками этого проекта были и педагоги, и дети, и родители воспитанников МБДОУ № 22: ребята рисовали своих питомцев, вместе с родителями делали поделки по данной теме, приносили корм для животных «Феникса». Завершающим этапом этого проекта стал экологический праздник «Собаки и кошки – наши верные друзья». Ребята читали стихи, участвовали в инсценировках, эстафетах, строили дома для животных, даже пели песни на

собачьем и кошачьем языках. Дети подготовительной группы № 7 рассказали малышам о породах собак, их повадках, о том какую роль они выполняют в жизни людей. Вместе с воспитателем дошкольники разучили песню-танец «Звереробика». Праздник ребята закончили прекрасными словами, которые являются, пожеланием всем нам - людям:

*«Давайте любить всё живое,
Ведь это чудесно, ребята!
Чтоб птицы дружили с тобой и со мною,
Чтоб хомка свой нос любопытный
не прятал,
Бежал по дорожке щенков без помех,
И кошки доверчивы были,
Нам «нужно всегда быть в ответе за тех,
Кого мы к себе приручили».*

И. В. Колчина, воспитатель высшей категории,
С.А. Минегалиева, старший воспитатель.



Экология

Дефиле «Гламурная мода из мира экологии»

В жизни нас повсюду окружают проблемы разной значимости. К числу глобальных проблем человечества, несомненно, относятся проблемы экологии. Нас беспокоит усугубляющееся загрязнение окружающей среды. Загрязняется все: воздух, вода, почва. И это губительно сказывается на растениях, животных, на здоровье людей. Нарастает беспокойство о наших «соседях по планете» – растениях и животных, которые испытывают двойной гнет: во-первых, разрушения и загрязнения мест обитания; во-вторых, от непосредственного влияния со стороны человека. Главная причина этого – тотальная экологическая безответственность и неграмотность.

26 января в МБДОУ № 2 г. Азова был необычный день. В этот день прошел конкурс-дефиле «Гламурная мода из мира экологии». Это дефиле костюмов из вторсырья, который мы посвятили году экологии. Организаторами конкурса

были заведующий МБДОУ № 2 г. Азова Е.А. Максимченко, старший воспитатель Л.А. Петрова. Участниками конкурса были воспитатели групп Н.В. Шевченко, Т.В. Яглова, О.Б. Проценко, С.В. Елисева, О.Л. Сорокина, М.А. Тищенко, В.И. Ефименко, С.В. Чичерская, воспитанники детского сада и их родители. Помощь в проведении оказали учителя – логопеды Е.С. Бережная, О.Г. Дрожко, музыкальный руководитель Л.А. Муравьева. Во время конкурса были продемонстрированы новые возможности использования вторичных сырьевых материалов. Каждая группа участников подготовила свой сценарий выступления и весьма оригинально представила его на суд жюри конкурса.

На наш конкурс прибыли представители гламурной моды из мира экологии. Конкурс-дефиле костюмов из «вторсырья» занял особое место в нашем творчестве и памяти. Ведь такие забавные и оригинальные вещи приносят много радости и восхищения. В процессе творчества мы учимся бережному отношению к природе. Осознаем, насколько уникальны и

своеобразны даже те материалы (природные и бытовые), что больше известны нам под словом «мусор». Участники конкурса постарались запечатлеть в своих работах увиденную и сохраненную в сердце красоту родной природы. Целью конкурса было привлечь внимание к экологическим проблемам и научить юное поколение заботиться об окружающей среде. Экстравагантность нарядов и остроумный подход дизайнеров к тому, как можно сделать мир намного чище и красивее. Все модели были интересные, некоторые очень оригинальные. Участники конкурса показали все свои способности, в зале была очень дружелюбная обстановка. Лучшие кутюрье мира ломают голову над тем, как удивить людей новыми моделями. В МБДОУ № 2 г. Азова состоялся действительно уникальный показ. В конце мероприятия каждый участник получил грамоту за участие в конкурсе и подарок.

Поверьте, природа скажет нам СПАСИБО. Ведь сегодня мы дали новую жизнь, наверное, тонне мусора. Мы благодарим всех авторов



этой замечательной и уникальной коллекции.

Есть замечательная пословица – «Один в поле не воин», только объединив наши усилия, мы сможем внести свой вклад в решение экологических проблем в горо-

де. Обращаемся ко всем и каждому: «А что каждый из нас может и должен сделать, чтобы сберечь и сделать уютным мир, в котором мы живем?»

Е.С. Бережная, учитель-логопед,
Л.А. Петрова, воспитатель.

Школа родителей

Как развить эмоциональный интеллект ребенка?

Анна Михайлова

Родители не всегда обсуждают переживания ребёнка вместе с ним. И не особо интересуется, почему он расстроен. Куда проще сказать: «Мальчики не плачут». А потом вырастает человек, который совершенно не разбирается в себе и своих чувствах. Эксперты по развитию эмоционального интеллекта детей рассказали о типичных ошибках родителей.



1. Детям говорят, что злиться, обижаться и грустить — вредно.

Наверняка многие хоть раз слышали в детстве: «Не ной, не реви — это проявления слабости». И это, наверное, одно из главных заблуждений родителей. Не запрещайте своему ребёнку испытывать эмоции. И забудьте выражение «негативные эмоции»,

вместо этого называйте их «нежелательными». Такие эмоции даже полезны: можно позлиться и выпустить пар, после чего работа пойдёт быстрее и продуктивнее. Но нужно учить ребёнка ими управлять и проговаривать, причём с раннего возраста.

2. Родители думают, что ребёнок ничего не поймёт. Пусть подрастёт, а потом обсудим эмоции.

«Ещё маленький, пока рано» — одна из частых фраз от родителей, которые боятся поспешить в эмоциональном обучении. И очень зря. Не надо бояться обсуждать с детьми серьёзные вещи. Вообще, любые вещи. От кого они узнают о том, как реагировать на гневный комментарий в соцсетях или на девочку на инвалидной коляске на улице, если не от родителей? А ещё прислушиваться к собственным мыслям. Самый оптимальный возраст для начала обучения эмоциональному интеллекту — четыре года. До этого у детей не развиты когнитивные способности для понимания собственных мыслей.

3. Эмоции можно и нужно подавлять — это поможет в будущем.

Некоторые думают, что успеха в жизни добиваются те, кто не показывает свои эмоции и вообще их игнорирует. На самом деле, это не так: чувств невозможно избежать, человек всегда испытывает эмоции. Подавляя эмоции на публике, ребёнок автоматически будет делать это внутри себя. Такие действия могут привести к нестабильному поведению и нервным срывам. Помните, что самые важные решения в своей жизни человек принимает потому, что он эмоционален. Друзья, отношения, работа — успех во всех этих сферах определяется эмоциональным комфортом.

4. Надо пытаться уберечь ребёнка от всевозможных ошибок и разочарований.

Не хотите, чтобы ребёнок чувствовал разочарование в своих поступках, как это было у вас в детстве? Некоторые оберегают детей настолько, что ребёнок вообще не ошибается. И это плохо. Именно поражения учат избегать неверных решений в будущем. Если ошибаться позже, то будет намного больнее. Постарайтесь найти золотую середину в отношениях с ребёнком. Дети должны знать, что вы рядом, но в то же время им важно чувствовать свободу, что их мнение важно.

Начать родителям, как ни банально, нужно с себя и своих эмоций. Оценивайте свои действия, связывайте их с эмоциональным состоянием. Старайтесь чаще себя спрашивать, почему вы сделали так, а не иначе. Без этого вам не помогут советы даже самых выдающихся экспертов: с детьми общаются не они, а вы. И когда вы поймёте себя — тогда сможете помочь своему сыну или дочери.

В помощь маме

«Покупочный шантаж» и как с ним бороться



РУБРИКУ ВЕДЕТ
МОЛОДАЯ
МАМА,
РАБОТНИК
ДЕТСКОГО САДА
МАРИЯ ГРИНБЕРГ

Недавно ко мне обратилась мама одного из моих воспитанников с такой проблемой: «С ребенком невозможно ходить в магазин — все просит. Если не купишь — начинает плакать, закатывает истерики. Уже стала реже его с собой брать, но все равно никак не могу отучить его от этого...» Я думаю, данная тема будет интересна очень многим родителям. Поэтому в сегодняшней рубрике мы попытаемся разобраться с этим вопросом.

И ведь правда, очень настойчивые и ходячие малыши устраивают истерики, катаются по полу, без конца плачут, пока не получат желаемое. И тут разумно послушать мнение детских психологов.

ИЩЕМ ПРИЧИНУ

По мнению специалистов, такое поведение детей обусловлено тем, что однажды, в минуту слабости, вы уступили ему и, например, позволили ему лечь спать на полчаса позже после того, как он попросил вас об этом в десятый раз, или же поддались истерике в магазине и купили ему то, что он так долго выпрашивал, лишь бы ваш малыш не плакал. Вы будете удивлены, но в плохом поведении ребенка в большинстве случаев виновны его родители. Своими капризами дети обычно стремятся привлечь внимание. Даже если это будет не самая позитивная реакция, малышу польстит сам факт интереса к его персоне. Ребенок постоянно капризничает без причины, и вам кажется, что он «сам не знает, чего хочет»? Скорей всего, причина такого поведения кроется именно в недостатке внимания родителей, — ут-

верждают психологи — постарайтесь оценить, как много времени вы уделяете своему ребенку. Речь идет о тех моментах, когда родители полностью сосредотачиваются на общении с малышом. Быть может, вам стоит пересмотреть часть своих взглядов на воспитание ребенка, и тогда истерики и нытье останутся в прошлом?

Если ваше чадо постоянно плачет, демонстрируя свое желание добиться чего-то, это значит, что он верит, что такая тактика ему поможет. Все дети проверяют на прочность своих родителей. Повторяющиеся просьбы, нытье, демонстративное непослушание — это только малая часть арсенала, которым малыши испытывают нервы взрослых. Но если именно истерики становятся любимыми инструментами ребенка, задумайтесь: быть может, он избалован?

КАК БОРОТЬСЯ?

Никогда не разрешайте «только один раз» то, что обычно является запретным. При таком демократичном воспитании в следующий раз ребенку будет трудно понять, почему его ругают за то, что было разрешено ранее. Если капризы поощрялись удовлетворением пожеланий малыша, отучить его от такого поведения будет сложно. Начните с серьезного разговора. Напомните сыну или дочери, что вы всегда готовы услышать и обсудить любые их просьбы и желания, но только при условии, что сказаны они будут спокойным тоном. Один из лучших и действенных способов детские специалисты считают умение быстро переключать внимание ребенка. Задача мамы — уловить первые «плаксивые» интонации в голосе малыша и тут же предложить ему какое-то интересное занятие или игру. Этот прием работает практически в любых ситуациях. Даже если малыш начал плакать, достаточно сказать или показать ему что-то необычное. Ребенок захныкал в самый неподходящий момент? Предложите посмотреть на птицу или проезжающий мимо автомобиль, в магазине обратите внимание на украшение витрины.

Психология детского возраста такова, что жажда познания и любопытство сохра-

няется при любом настроении. Прекратить плач можно, просто сказав что-то неожиданное, что возмутит ребенка. Малыш просит купить новую игрушку, захлебываясь слезами? Спросите, действительно ли он передумал идти гулять сегодня? Большинство детей, услышав столь неожиданный вопрос, теряются.

Отвлечь ребенка от истерики можно, показав ему, как такое поведение выглядит со стороны. Если малыш хныкает уже некоторое время, можно подвести его к зеркалу. Самое главное — сохраняйте спокойный тон голоса и воздержитесь от лишней экспрессии.

Самым простым действием в подобной ситуации кажется отругать малыша и напомнить ему, что вести себя так неприлично. Но постарайтесь вообще воздержаться от подобных действий. Если вы хотите действительно понять, как отучить ребенка от истерик, необходимо проявить вы-

держку. Ни в коем случае не ругайте малыша, не оскорбляйте его и не ставьте в пример более спокойных сверстников. Подобная тактика не приведет к успеху, но при этом может навредить. Остерегайтесь шаблонных фраз вроде: «Хорошие девочки так себя не ведут» или «Настоящие мужчины не плачут». Ваша задача — постепенно отучать ребенка от неподобающего поведения, мягко отвлекая его во время истерики и демонстрируя, что истериками ничего не добиться.

Ваш ребенок в очередной раз закатил истерику? Отложите все дела, проведите целый день вместе, покажите, что вы достаточно внимательны к нему.

И помните о том, что любая детская истерика может появиться вследствие двух проблем: ваше чадо чересчур избалованно, или же ваше чадо чувствует себя одиноким. Но и то, и другое изменить можно. Главное, вовремя заметить. Удачи!



<https://pixabay.com>

Музей

Край любимый, край донской

26 января в выставочном зале «Меценат» открылась выставка творческой группы «Лунный кот», которая в этом году отмечает свой пятилетний юбилей.

Состав этого объединения разнообразен: это и маститые профессионалы, члены Союза художников России, мастера традиционной реалистической живописи, и молодые художники, ищущие свой стиль и манеру письма.

Настоящую выставку художники посвятили любимому донскому краю, его освобождению от фашистских захватчиков 75 лет назад, словно говоря спасибо своим дедам и прадедам за возможность жить и творчески работать в мирное время. Тема войны нашла свое отражение в работах Дмитрия Гончарова, Валерия Величkevич и Юрия Шевченко.

Время работы выставки «Край любимый, край донской в мире без войны» с 26 января по 25 февраля 2018 года.



ГДК



Расписание церковных служб

ХРАМ СЯТИТЕЛЯ НИКОЛАЯ ул. Мирошниченко, 114, тел. 6-86-77	
9 февраля, пятница	16.00 Вечернее богослужение.
10 февраля, суббота	8.30 Утреннее правило. Часы. 9.00 Литургия свт. Иоанна Златоуста, по окончании панихида. 16.00 Всенощное бдение.
11 февраля, воскресенье	7.30 Молебен с водоосвящением. 8.00 Исповедь. 8.30 Утреннее правило. Часы. 9.00 Литургия свт. Иоанна Златоуста. 16.00 Вечернее богослужение с акафистом трем святителям Василию Великому, Григорию Богослову и Иоанну Златоусту.
ПОЛКОВОЙ ХРАМ ул. Макаровского, 25 д, тел. 5-65-55	
9 февраля, пятница	17.00 Огласительные беседы перед крещением
10 февраля, суббота	08.00 Часы 08.30 Божественная Литургия Панихида 12.00 Огласительные беседы перед крещением 16.00 Вечернее Богослужение
11 февраля, воскресенье	08.30 Часы 09.00 Божественная Литургия 16.00 Вечернее Богослужение
12 февраля, понедельник	08.00 Часы 08.30 Божественная Литургия

Международный творческий проект

«Поэзия в лицах» уже в Азове!

В субботу, 27 января, в Центральной библиотеке им. Н. Крупской г. Азова стартовал проект «Поэзия в лицах», объединяющий поэзию и изобразительное искусство.

Региональный представитель проекта «Поэзия в лицах» в Ростовской области, член литературной студии при РРО Союзе писателей России Александр Драло в интервью сказал: «Проект «Поэзия в лицах» — это иллюстрированные стихотворения молодых авторов в возрасте от 18 до 35 лет. В различных регионах России мы создаем выставки из топ-20 молодых поэтов, которые прошли конкурсный отбор в своем городе. Это творческие индивидуальности, готовые делиться своим творчеством со зрителем. С каждым из поэтов связывается дизайнер команды «Поэзия в лицах», сообща они создают уникальную выставочную работу. Все это направлено на популяризацию поэзии, открытие новых имен на литературном поприще».

В необычной выставке проекта «Поэзия в лицах», представленной в Азове, приняли участие 20 молодых поэтов Донского края, среди которых азовчане: Алксандр Драло, Денис Зубов и Максим Головки. На открытии выставки прозвучали песни в исполнении группы «К себе». Участники группы: солистка Татьяна Дорогина, бас-гитарист Сергей Рябоконь, соло-гитарист Николай Романенко, барабанщик Юрий Жуков. Еще один участник — Максим Головки не только поэт, но еще и музыкант. Ребята исполнили песни, написанные на его стихи. На открытии выставки побывали молодые поэты Азова,



учащиеся азовской художественной школы с преподавателем Т.Н. Коваленко, а также педагог, прозаик и поэт Н.Ф. Дик.

Каждая из представленных творческих работ — это маленькая история, в которой рассказывается о любви, жизни и переживаниях. Нескольким строчкам способны передать любые эмоции. Более масштабно и атмосферно выглядит написанное стихотворение в окружении необычных картин.

Проект набирает популяр-

ность. Кроме Ростова -на-Дону в нём участвуют жители таких городов как Курск, Калининград, Белгород, Краснодар, Нижний Тагил, Липецк, Москва, Томск, Санкт-Петербург, Воронеж, Казань, Екатеринбург, Ярославль, Омск, Нижний Новгород. В Азове выставка будет демонстрироваться до конца февраля. Приглашаем всех любителей поэзии посетить выставку в библиотеке и открыть для себя имена молодых поэтов.

Людмила Отарова

ЦБС

ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА ИМ. Н. КРУПСКОЙ
Петровский бульвар, 20, тел. 4-06-15.

Выставка в рамках творческого проекта «Поэзия в лицах» — иллюстрированные стихотворения молодых авторов Ростовской области в возрасте от 18 до 35 лет.

Выставка фотографий «Кумир эпохи», посвященная В.С. Высоцкому.

7 февраля в 14.00 Встреча «Наша история: Как освобождали Азов» /Встреча с сотрудниками музея «Самбекские высоты».

14 февраля в 14.00 в ГДК Клуб «Лира» День памяти А.С. Пушкина Поэтический салон «Во мне звучит мелодия стиха — я Пушкина читаю вновь...»

БИБЛИОТЕКА ИМ. М. ГОРЬКОГО
7 февраля в 13.00 Клуб «Отчизна» Час памяти «Эхо войны и память сердца».

ГДК

7 февраля
— в 11:00 в сквере «Восток» — городской митинг «Героев помнят азовчане», посвященный 75-летию со дня освобождения Азова от немецко-фашистских захватчиков;
— с 11:00 в фойе ГДК — выставка Благотворительного фонда «Самбекские высоты»;
— с 11:00 в танцевальном зале ГДК — выставка рисунков ДХШ и учащихся школ города, фотозоны клуба «Казачья слава»;
— в 16:00 в большом зале ГДК — спектакль Азовского ТЮЗа «А зори здесь тихие».

8 февраля
— в 18:00 в большом зале ГДК — шоу «Легенды мира».

9 февраля
— в 18:00 в большом зале ГДК — спектакль Азовского ТЮЗа «А зори здесь тихие».

10 февраля
— в 14:00 в малом зале ГДК — литературный салон «Во мне звучит мелодия стиха. Я Пушкина читаю вновь.» ко Дню памяти А.С. Пушкина;
— в 18:00 в большом зале ГДК — концерт эстрадно-джазового оркестра им. К. Назаретова Ростовской филармонии «100 % — джаз и не только».

11 февраля
— в 16:00 в танцевальном зале ГДК — танцевальный вечер под духовой оркестр «Танцы — это жизнь».

14 февраля
— в 20:00 — молодёжная программа, посвящённая Дню влюблённых «Любовь спасёт мир».

Доброе слово

Спасибо «Дента» за красивую улыбку!

Хочу выразить слова благодарности всему дружному коллективу стоматологической клиники «Дента» во главе с главным врачом сети клиник «Дента» Ириной Александровной Вахриной.

Перед каждым из нас хоть раз стоял вопрос о необходимости протезирования зубов. И тогда начинаются поиски достойных заведений: хочется качественно, быстро и недорого. В настоящее время в г. Азове стоматологи предлагают массу услуг своим клиентам.

Сколько людей – столько и мнений. Мои знакомые и друзья предлагали несколько вариантов. Но все в один голос называли лучшей в городе «Денту». В долгих сомнениях и поисках остановилась на «Денте». Поразила чистота и уют, комфортность и доброжелательное отношение всех сотрудников к приходящим. Но почему-то я не увидела очереди. Закрались сомнения: а не зря ли пришла сюда? Но ничего, первые шаги сделаны. Это уже позже было видно – что очередей нет и не может быть, потому что у каждого клиента своё время.

Работа с клиентом идёт строго по времени. Когда я пришла в назначенное для меня время, меня ожидала молодая девушка – ассистент Анастасия. В кабинете нас ждала Ирина Викторовна, молодая улыбчивая и очень позитивная доктор. Куда делся мой страх, моя неуверенность и сомнения?

С первого дня посещения клиники началась активная работа. Поразило мастерство и взаимоотношения во время работы. Персонал понимает друг друга с полувзгляда и с полуслова. Чувствуется, что это команда грамотных и опытных специалистов, которые творят чудеса. Как быстро пролетело время, и как жалко было расставаться после окончания работы.

Теперь я убедилась, что это настоящие профессионалы, преданные своему делу и дарящие свои сердца, заботу, внимание и улыбки. Это специалисты, которые несут гордое имя сотрудник стоматологической клиники «Дента».

Выражаю глубокую благодарность Ирине Александровне Вахриной за подбор кадров, за комфортность и уют в клинике.

Общую благодарность выражаю своему «трио волшебников» за их мастерство, профессионализм, за внимание и за доброжелательное отношение к своим клиентам: врачу Ирине Викторовне Борисенко, зубному технику Ирине Сергеевне Милаш, ассистенту Анастасии Михайловне Романовой. Выражаю слова благодарности каждому сотруднику стоматологической клиники «Дента» за внимание, доброжелательное отношение, за культуру общения, тактичность с пациентами.

Татьяна Петровна Стоногина



14 февраля – Международный день книгодарения

Юные читатели!
Уважаемые родители и педагоги!

Библиотеки МБУК ЦБС г. Азова приглашают вас принять участие во Второй общероссийской акции «Дарите книги с любовью!».

14 февраля отмечается Международный день книгодарения. Главная идея праздника – вдохновлять людей по всему миру дарить детям хорошие книги и показать, что бумажная книга остается актуальным подарком и не теряет своей ценности даже в век технологий.

До 14 февраля наши библиотеки будут принимать книги в дар от читателей, а затем книги будут переданы детям и подросткам в учреждения дополнительного образования и Центры помощи семье и детям г. Азова («Детский дом», «Дом семьи»).

Обращаться:

Центральная библиотека им. Н. Крупской (Петровский б-р, 20);
Детская библиотека им. А. Гайдара (ул. Привокзальная, 25);
Библиотека им. М. Горького (ул. Луначарского, 107);
Библиотека им. А. Штанько (ул. Московская, 292);
Библиотека им. Л. Толстого (ул. Комсомольская, 79);
Детская библиотека им. А. Чехова (ул. Московская, 31);
Время работы: с 10.00 до 18.00. Выходные дни: воскресенье, понедельник.



Бесплатные
частные
объявления
по средам
в «Азовской
неделе»
6-37-10

МОСКОВСКИЙ КОНФИСКАТ
10 февраля (суббота) г. Азов, ДДТ, ул. Дзержинского, 14 с 9:00 до 17:00

- Носки 15-30 руб.
- Трусы 35-75 руб.
- Майки 75-100 руб.
- Футболки 150-300 руб.
- Сорочки 150-250 руб.
- Халаты 250-550 руб.
- Туники 250-350 руб.
- Покрывала, пледы 450-900 руб.
- Обувь (осень, зима) 700-1200 руб.
- Постельное бельё 350-900 руб.
- Полотенца ИНДИЯ 100% хлопок
- Дачные костюмы
- Трико, штаны спортивные
- Сарафаны, платья
- Женское нижнее бельё
- Камуфляж, спец. одежда

Ветровки, куртки, кожа муж. и жен. Простыни, наволочки, пододеяльники.
Детский трикотаж. Белорусский трикотаж.
✓ ТЁПЛЫЕ ПЛЕДЫ ✓ ТРИКОТАЖ БОЛЬШОГО РАЗМЕРА!

И МНОГОЕ ДРУГОЕ ПО ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНЫМ ЦЕНАМ!

Телефоны редакции:

- ☎ директор.....6-63-77
- ☎ редактор.....6-63-77
- ☎ отдел рекламы.....6-37-10
- ☎ отдел подписки.....6-54-87
- ☎ бухгалтерия.....6-54-87

Подписной индекс 01009.
Цена свободная.

Директор И.Л. КОВАЛЕНКО.
И.о. главного редактора
И.Л. КОВАЛЕНКО.
Адрес редакции и издателя:
346783, г. Азов Ростовской области,
ул. Толстого, 306, 2-й этаж.
Почтовый адрес: 346783,
г. Азов, ул. Толстого, 306.
E-mail: azned@azov.donpac.ru.
Сайт: www.azned.net
Газета выходит по средам.

Учредители: Правительство Ростовской области; Администрация города Азова; МУП «Редакция газеты «Азовская неделя».

Издатель: МУП «Редакция газеты «Азовская неделя».

У НАС ДЛЯ ВАС ЕСТЬ НОВОСТИ!
**Азовская
неделя**
Газета зарегистрирована
Управлением Федеральной
службы по надзору в сфере
связи, информационных
технологий и массовых ком-
муникаций по Ростовской
области. Рег. ПИ № ТУ 61 –
01055 от 21 июля 2014 г.

16+

СПЕШИТЕ! ТОЛЬКО ОДИН ДЕНЬ
9 февраля В ДОМЕ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА
с 10:00 до 15:00 состоится выставка-распродажа
от Ивановской фабрики и других производителей

- Комплекты постельного белья:
Поликоттон 1,5 - спальный- 400р.
2,0 - спальный- 450р.
Бязевый 1,5 - спальный- 550р.
2,0 - спальный- 600р.
ГОСТ от 900 р.
Поплин 1,5- спальный - 1100р.
2,0- спальный- 1200р.

- Носки муж. от 15 р., носки жен от 20 р.
- Майки от 150 р. /футболки от 170 р.
- Сорочки, сарафаны, халаты, свитера мужские и женские, толстовки, трико, трусы.
- Одеяла, подушки, полотенца, скатерти и многое другое по низким ценам!

ВНИМАНИЕ!!!

Распродажа прошлогоднего ассортимента одежды в связи с ликвидацией склада. Цены от 100 руб.

ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ!

Радио Петровский Бульвар –
всегда рядом со своими слушателями!

Радио Петровский Бульвар звучит на улицах города и сопровождает его жителей в течение всего дня – во время прогулок, встреч, свиданий, по мере совершения рабочих визитов в деловой части города, поднимая настроение хорошей музыкой.

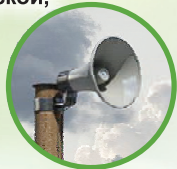


Широкая сеть вещания позволяет донести Вашу информацию достаточно большому количеству жителей города.

Мы можем уверенно заявить, что наша аудитория – это люди всех возрастов и социальных слоев, среди которых всегда присутствует Ваша целевая аудитория, а ежедневное количество контактов составляет не менее 15 000!

Эффективными районами охвата являются:

- 1 Центральный рынок города, периметр которого охватывает сеть Радио Петровский бульвар (ул. Ленина, пр. Зои Космодемьянской, ул. Мира, пер. Коллонтаевский)
- 2 Городской автовокзал
- 3 Привокзальный рынок
- 4 Петровский бульвар
- 5 Петровская площадь



Телефон рекламной службы: 8 (86342) 7-40-42
azov-radio@mail.ru, http://vk.com/azov_radio



Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. ■ Авторы несут полную ответственность за точность приведенных фактов, цитат и прочих сведений.
■ Рукописи не рецензируются и не возвращаются. ■ Перепечатка без соглашения с редакцией не допускается.
■ Редакция не несет ответственность за достоверность и содержание рекламных материалов и частных объявлений.

Печать офсетная.
Объем 12 печатных листов.
Время подписания в печать по графику 06.02.2018 г. 19.00, факт. – 06.02.2018 г. в 19.00.

Отпечатано в типографии
ООО «Типография «Молот»,
344015, г. Ростов-на-Дону,
ул. Доватора, 142, а/37,
корп. А.
Заказ 173. Тираж 6000.